



Redactieadres:
Asserstraat 5-C
9411 LH BEILEN
0593-525192
seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl
www.seniorenvannumiddendrenthe.nl



INHOUDSOPGAVE

BESTUUR	2
COMMISSIELEDEN	2
VAN DE VOORZITTER	3
VAN DE BESTUURSTAFEL	3
LEDENMUTATIES.....	5
NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE.....	6
GEPLANDE ACTIVITEITEN.....	7
LIEF EN LEED.....	9
BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING	9
WELZIJNSWERK MIDDEN-DRENTHE.....	10
GOED OM TE WETEN	11
BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS.....	13
SLUITINGSDATUM KOPIJ	14
INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE.....	15
MACHTIGINGSFORMULIER VOOR AUTOMATISCHE INCASSO.....	16

BESTUUR

Voorzitter. : Dhr. J. Broertjes Klatering 24..... Beilen..... tel. 06-29567772
Secretaris : Mw. G. Buiten... Asserstraat 5 C. Beilen tel. 0593-525192
Leden : Mw. W.C. Sol... Westerbork tel. 0593-523585
..... : Dhr. J. Hadderingh.... Beilen tel. 0593-523909
..... : Mw. M. van der Velden Beilen..... tel. 06-13833272
... : Mw. J.L. Vellinger..... Beilen tel. 06-47872198
Financiële administratie: ..Stevens & Partners tel. 0593-525253



COMMISSIELEDEN

Mw. A. Wiebing	0593-592734	Dhr. J. Hadderingh	0593-523909
Mw. H. Veldman-Huisjes	0593-524069	Smilde vacant	
Mw. L. Doedens	0593-522032	Dhr. J. Doedens	0593-522032
Mw. M. Kleine-Rozenveld	0593-523025	Westerbork vacant	
Mw. G. Beugel-Raatjes	06-20890628		

REDACTIE:

Mw. M. van der Velden	06-13833272	Dhr. J. Broertjes	06-29567772
Mw. G. Buiten	0593-525192		

Secretariaats- en redactieadres:	Asserstraat 5 C	9411 LH BEILEN	0593-525192
Bankrekening:	NL64RBRB 0928929566		

RIJBEWIJSKEURING:

Mw. G. Oldenkamp	06-50578155
De Lijnwoerd	088-2323300
De Karspelhof	085 060 7009

BELASTING INVULHULP:

Dhr. W. Snel	0592-414335
Dhr. J. Kant	06-12923243
Dhr. J. Pit	0593-332467
Dhr. K. Groen	06-10271775

Verspreiding Nieuwsbrief:

Dhr. J. Eising	06-11010317	Dhr. B. Wiebing	0593-592734
Dhr. A. Koning	0592-412503	Mw. H. Nijwening	06-24821769

VAN DE VOORZITTER

Soms moet ik me er echt toe zetten om op tijd dit stukje in te leveren bij onze secretaris, maar dat valt nu reuze mee. Het is vandaag 13 augustus, de warmste dag van het jaar en mijn thermometer wijst buiten 33 graden aan, terwijl het in mijn kantoor 24 is.

Ze zeggen altijd zodra het boven de 30 komt dat wij ouderen extra aandacht nodig hebben, voldoende moeten drinken en niet in de zon moeten gaan zitten.

Ik heb nooit zoveel met dat soort adviezen. We zijn tenslotte zonder al die goed bedoelde, maar betuttelende adviezen, op eigen kracht en gewoon boerenverstand zo oud geworden. Hetzelfde geldt voor alle codes geel en oranje. Als het weer maar iets dreigt af te wijken van normaal, dan is er weer een code, terwijl ik denk, kijk gewoon zelf naar buiten en doe normaal.

Voor onze vereniging zit het rustige zomerseizoen er weer op. Verderop in deze nieuwsbrief staat weer een agenda die bol staat van de activiteiten. Het bestuur hoopt dat iedereen er iets in ziet staan dat hem of haar aanspreekt. Zo niet, neem dan contact op met het bestuur als u een ander idee heeft dat mogelijk bij meer leden zou kunnen aanslaan. Dan gaan wij dat graag in de agenda opnemen.

Het bestuur hoopt binnenkort weer veel leden te ontmoeten bij de komende activiteiten.

Namens het bestuur,
Jan Broertjes

VAN DE BESTUURSTAFEL

Jakob Beugel

Jakob is 22 mei op 94-jarige leeftijd overleden.

Veel leden kennen Jakob. Hij was destijds medeoprichter van ANBO afd. Beilen en heel lang heeft hij als voorzitter de kar getrokken en heel veel mensen overgehaald lid te worden. Bij veel instanties heeft hij erop aangedrongen, wanneer er besluiten genomen moesten worden, de belangen van ouderen niet uit het oog te verliezen.

Ook nadat besloten was om het lidmaatschap van ANBO op te zeggen en Senioren van Nu Midden-Drenthe op te richten, bleef hij zich inzetten.

Zingen was zijn lust en zijn leven en als de gelegenheid zich voordeed, zette hij een lied in en wist de aanwezigen zover te krijgen, dat ze meezongen.

Het liefst sprak hij Drents, ook tijdens ledenvergaderingen en andere bijeenkomsten. Hij was altijd opgewekt en positief en was iedere ochtend in het zwembad te vinden.

Wij hebben veel aan Jakob te danken.

Jannes Bruggink:

23 mei jl. ontvingen wij het bericht dat Jannes Bruggink, 22 mei op bijna 91-jarige leeftijd is overleden.

Jannes, een markante persoon met altijd een lach op het gezicht, nooit te beroerd om een handje uit te steken. Vanaf de oprichting van Senioren van Nu Midden-Drenthe was Jannes contactpersoon voor wijk 52. Velen zullen hem missen.

Wijk 52 is overgenomen door dhr. K. Wubs, De Vos van Steenwijkstraat 2.

Wijk 60 wordt voorlopig waargenomen door dhr. K. Groen, Scheuningskamp 16.

ZORG REGELEN Hoe doe je dat?

Zorg regelen, voor jezelf of iemand anders, kan heel ingewikkeld zijn.

WMO, WLZ, wat wordt door de zorgverzekering vergoed? Het zijn allemaal verschillende wetten en regelingen.

Een groep ouderen heeft met ondersteuning van de Provincie Drenthe, hierover een eenvoudige folder uitgebracht.

Bij deze nieuwsbrief ontvangt u deze folder, zodat u hiervoor niet naar het gemeentehuis hoeft te gaan.

Ons advies:

Lees en bewaar de folder, zodat u de informatie bij de hand heeft als u het nodig heeft.

Voor het raadplegen van een cliëntondersteuner kunt u contact opnemen met Welzijnswerk Midden-Drenthe tel. 088-1651200 (dit nummer wordt in al onze nieuwsbrieven vermeld).

Telefoonnummer van de huisartsenpost is veranderd:

Het is nu: 088-0504030

Rijbewijskeuring:

Eén van onze leden maakte ons erop attent dat het tarief van de keuring in de Karspelhof verhoogd is naar: € 65,-

Zorgtoeslag:

Weet u dat het altijd verstandig is om uit te zoeken of u in aanmerking komt voor zorgtoeslag? Veel mensen denken dat ze hiervoor niet in aanmerking komen, dus altijd goed naar informeren.

Heeft u hem al gezien....De Naoberbus?



Wanneer u boodschappen wilt doen of naar de markt wilt, kunt u dan van de Naoberbus gebruik maken?

Beilen:

Op maandagen kunt u tussen 14:00 en 15:00 uur naar Jumbo Mulder.

Op donderdagen kunt u tussen 10:00 en 11:00 uur naar de markt.

U kunt instappen bij:

Hofstaete, Markehuus, Spectrum en Stroomdal.

Een retourtje kost € 1,- p.p.

Smilde:

Op woensdagen rijdt de bus tussen 09:30 en 11:00 uur naar Jumbo of Aldi in Smilde.

Instappen kan bij Woldhuus, De Wieken, 't Beurtschip/Meerpaal, Walhof en Meestershof.

Een retourtje kost € 1,- p.p.

Retourtje Bovensmilde en Hoogersmilde kost € 2,- p.p.

Westerbork:

Op vrijdagen tussen 10:00 en 11:00 uur kunt u naar Jumbo Westerbork of de markt.

Instappen bij Kruumtenhoes, Derkshoes, Wegwijzer en Borkerheem.

Een retourtje kost € 1,- p.p.

De Naoberbus maakt een leuk uitstapje mogelijk.

Heeft u zin in een leuk uitje? In september hebben we onderstaande uitjes welke bedoeld zijn voor senioren die geen andere vervoersmogelijkheden hebben.

3 en 5 september	Vlinderparadijs Havelte
10 en 12 september	Beeldentuin Harwi Eeserveen
17 en 19 september	Drents-Friese Wold
24 en 26 september	Rondrit Dwingelderveld

Een uitje kost, inclusief koffie/thee en iets lekkers, € 5,00 per persoon. Reserveren kan alleen op werkdagen tussen 10.00 uur en 11.00 uur door te bellen met Buurtvervoer Midden-Drenthe 0593-729492.

Er kunnen max. 5 personen per middag mee.

Elke 2 maand komt de Naoberbus met een aanbod voor uitjes. Dit wordt dan in de Krant van Midden-Drenthe geplaatst.

LEDENMUTATIES

Nieuwe leden:

Mw. J.L. Stienstra en
Dhr. B.V.M. Vermeltvort-Stienstra Beilen, wijk 52

Verhuizingen:

Mw. L. Kalsbeek van Hooghalen (wijk 84) naar Smilde
Mw. J. Mink Beilen, van wijk 81 naar wijk 50
Mw. H. Wanders en dhr. J. Kinds Beilen, van wijk 31 naar wijk 35

Overleden:

Mw. Z. Etten-Smit Beilen, wijk 01
Dhr. J. Bruggink Beilen, wijk 52
Dhr. J. Beugel Beilen, wijk 83
Mw. G. Strijk-Weggemans Beilen, wijk 01
Mw. L. Snijder-Smit Beilen, wijk 50
Mw. E.J. van der Tuuk-Posthoorn Beilen, wijk 01
Mw. J. Poelman-Stevens Beilen, wijk 30
Mw. A. Dolfing-Meijers Beilen, wijk 83

Wij wensen de nabestaanden sterkte bij het verwerken van het verlies.



Bedankjes ontvangen van:

Lammy Snijder:

Voor de kaart en bloemenbon die ik voor mijn 90^{ste} verjaardag gekregen heb, wil ik jullie hartelijk bedanken.

Mw. J. Roerink-Bats:

Hartelijk bedankt voor de mooie bloemen die mw. Beugel voor mijn 90^{ste} verjaardag kwam brengen.

Dhr. L. Hulzebosch:

Hartelijk bedankt voor de mooie kaart en bloemenbon, die ik voor mijn 80^{ste} verjaardag ontvangen heb.

Dhr. en mw. Botter:

Hartelijk bedankt voor de mooie plant die wij ter gelegenheid van ons 60-jarig huwelijk ontvangen hebben.

Lies Groot, Hoogersmilde

Hartelijk bedankt voor de mooie plant die ik, uit handen van meneer Koning, voor mijn 85^{ste} verjaardag mocht ontvangen.

Marja van der Velden:

Mijn 80^{ste} verjaardag, het leek me niet echt leuk. 80 klinkt toch anders dan 70-zoveel.

Maar het werd een heel gezellige dag, met als toetje een mooi bosje bloemen van Senioren van Nu Midden-Drenthe. Waarvoor mijn hartelijke dank!

Marrie Kleine:

Hartelijk bedankt voor de bloemenbon die ik gekregen heb voor mijn 80^{ste} verjaardag.

NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Lieve mensen.

De vakantie zit er bijna op. We gaan weer starten.



We beginnen met de fietstocht op woensdag 4 september.

Bij regen wijken we uit naar woensdag 11 september.

We starten om 10:00 uur bij de Drenthehal.

Indien mogelijk nog graag even opgeven bij:

Griet Beugel tel 06 20890628

Alie Wiebing tel 0593-592734

De tocht wordt uitgezet door Jan Eising en Griet Beugel.

Busreis 18 september:

Vertrek: 09:00 uur bij de bibliotheek.

09:05 uur bij Stroomdal

Bestemming: Oranje museum in Diepenheim.

We drinken hier koffie/thee met Amalia gebak. Vervolgens hebben we een rondleiding door het museum.

Daarna stappen we weer in de bus om een kastelentocht te maken met een gids.

Ondertussen krijgen we een lunchpakket in de bus.

Nadat de gids uitgestapt is, vervolgen we onze reis naar Ommen.

Hier stappen we op de boot voor een boottocht over de Vecht.

Onderweg drinken we een kopje koffie of thee. De rest wat u gebruikt is voor eigen rekening.

Bij de sluis van Vilsteren stappen we weer in de bus en gaan we naar het dineradres. Wanneer er dieetwensen zijn, kunt u dat doorgeven aan Alie Wiebing.

Tussen 19:00 uur en 19:30 uur hopen we in Beilen aan te komen.

Kosten: € 80,- p.p.

Om aan de reis te kunnen deelnemen, dient het verschuldigde bedrag voor 11 september overgemaakt te worden op:

bankrekening NL64 RBRB 0928 9295 66, t.n.v. Senioren van Nu Midden-Drenthe met vermelding: busreis 18-09-2024 en de naam van degene(n) waarvoor u betaalt.

Klaverjassen, jokeren en rummikub starten op woensdag 25 september.

We beginnen om 13:30 uur.

We hopen iedereen weer te ontmoeten en er als vanouds een gezellige middag van te maken.

16 oktober is onze muziekmiddag in de Karspelhof.

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 5,- inclusief koffie of thee. Dit bedrag bij binnenkomst (graag gepast) betalen.

Muziekgroep Tremolino zal de middag verzorgen.

Deze groep brengt licht klassieke muziek en bekende melodieën ten gehore.

De instrumenten die bespeeld worden zijn: mandoline, mandola, gitaar, bas en blokfluit.

Het geheel staat onder leiding van Laura van Kessel.

(het leuke is, dat ons bestuurslid Tineke Vellinger één van de muzikanten is).

6 november gaan we samen eten in de Karspelhof.

We hebben gekozen voor een Tiroler buffet en de verzorging hiervan is in vertrouwde handen van Egbert Jan Catering & maaltijdservice.

Tijd: 17:30 tot 20:00 uur.

Prijs: € 25,- inclusief 1 consumptie, koffie/ thee en een toetje.

Bij binnenkomst gepast betalen.

Wilt u meedoen? U kunt zich opgeven bij Griet Beugel of Alie Wiebing.

Wanneer u dieetwensen heeft, kunt u die aan Alie doorgeven.

GEPLANDE ACTIVITEITEN



Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud. Tenzij anders vermeld, vinden de bijeenkomsten plaats in de Karspelhof.



Dag	Datum	Tijd	Activiteit
Woensdag	04-09-2024	10:00 uur	Gezamenlijk fietsen, vertrek vanaf Drenthe Hal. (bij slecht weer wordt uitgeweken naar 11 september)

Woensdag	18-09-2024	09:00 uur	Busreis. Meer info in artikeltje in de rubriek Nieuws van de Activiteitencommissie.
Woensdag	25-09-2024	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Dinsdag	08-10-2024	14:00 uur	Opfriscursus Verkeer. Bijeenkomst in samenwerking met PCOB in 't Beurtschip Smilde
Woensdag	16-10-2024	14:00 uur	Muziekmiddag Entree € 5,- p.p.
Woensdag	23-10-2024	14:00 uur	Een uitgebreide voorlichting over digitale veiligheid, veilig in eigen huis en oplichtingstrucs.
Maandag	28-10-2024	14:00 uur	Opfriscursus Verkeer. Grote zaal Kruumtenhoes in Westerbork. De bijeenkomst zal tot ± 16:30 uur duren.
Woensdag	30-10-2024	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	06-11-2024		Warm en koud buffet. Kosten € 25,- Dieetwensen doorgeven aan Alie Wiebing.
Woensdag	13-11-2024	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	04-12-2024	12:00 uur	Samen bonensoep eten
Woensdag	11-12-2024		Stampopotbuffet voor vrijwilligers Vrijwilligers worden hiervoor persoonlijk uitgenodigd.
Woensdag	18-12-2024	13:30 uur	Kerst klaverjassen, jokeren en rummikub

OKTOBER ONTMOETINGSMAAND

In het kader van de ontmoetingsmaan organiseert Senioren van Nu Midden-Drenthe activiteiten in Smilde, Beilen en Westerbork.

8 oktober om 14:00 uur in de grote zaal van 't Beurtschip in Smilde.

Een voorlichtingsmiddag in het kader van deelname aan het verkeer.

Hoe zit het ook alweer? Oude en nieuwe regels en hoe kun je veilig fietsen, wandelen en autorijden. In de Thuisblijver heeft u er overgelezen. We doen dit samen met PCOB Koffie en thee gratis.

28 oktober gaan we, met hetzelfde programma op herhaling in de grote zaal van het Kruumtenhoes in Westerbork.

Ook dan beginnen we om 14:00 uur.

23 oktober is om 14:00 uur in de Karspelhof in Beilen een bijeenkomst in het kader van veiligheid in en om het huis, veilig internetten en hoe voorkom ik oplichting.

Je hoort het steeds vaker, laat het u niet gebeuren.

Een gewaarschuwd mens telt voor 2.....

Bovenstaande 3 bijeenkomsten zijn voor iedereen die belangstelling heeft, toegankelijk. U kunt dus iemand die (nog) geen lid is meenemen om haar/hem kennis te laten met onze vereniging.

LIEF EN LEED

Het gebeurt zo af en toe, dat we via-via te horen krijgen, dat een lid geen attentie gekregen heeft voor verjaardag of huwelijksjubileum. Dat komt meestal doordat dat lid op het inschrijfformulier de geboorte- of huwelijksdatum niet ingevuld heeft.

Wanneer kunt u een attentie verwachten:

Verjaardagen:

Bij 80, 85, 90, 95 en 100 jaar een plant, boeketje of bloemenbon.

Tussenliggende jaren een verjaardagskaart.

Bij onderstaande situaties moet de contactpersoon wel op de hoogte zijn en daar hebben wij uw hulp bij nodig. Wanneer u op de hoogte bent van één van deze situaties, verzoeken wij u dit door te geven aan de contactpersoon:

Ziekte:

Ziekenhuisopname: bij thuiskomst een bloemetje.

Bij langdurige ziekte:

Eerste bezoekje een bloemetje, indien mogelijk vaker een bezoekje brengen.

Jubilea:

50-, 60-, 65- en 70-jarige huwelijksjubilea een bloemetje.

BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING

WIE ZICH GOED VOORBEREIDT, WORDT BETER OUD

Ouderen willen graag zo lang mogelijk hun eigen boontjes doppen. Of het gaat om wonen, gezondheidszorg of dagelijkse zaken nu en in de toekomst.

Je kunt beter meepraten als je goed op de hoogte bent van de mogelijkheden.

Senioren van Nu Midden-Drenthe organiseert voorlichtingsbijeenkomsten over deze onderwerpen.

Heeft u zelf ideeën? Meldt het ons!

De bijeenkomsten worden gespreid over de gemeente Midden-Drenthe gehouden.

Heeft u onderwerpen waarover u graag meer wilt weten? Als u het aan ons doorgeeft, zullen wij proberen hierover een voorlichtingsbijeenkomst te organiseren.

Heeft u ervaringen, zowel positief als negatief, met betrekking tot de WMO, wilt u deze dan aan Mieke Sol melden? Mieke maakt deel uit van de WMO-raad en deze raad is gesprekspartner van de gemeente. De WMO-raad heeft nu ook een eigen website: www.wmoraad-md.nl

Zorgkostenregeling Gemeente Midden-Drenthe

Wilt u hierover informatie, dan kunt u contact opnemen met de gemeente (0593-539222) of op de website www.middendrenthe.nl zoeken op "Zorgkostenregeling".



WELZIJNSWERK MIDDEN-DRENTHE

Welzijnscoach Welzijnswerk Midden-Drenthe

Soms hebben problemen invloed op uw gezondheid. Deze problemen kunnen ervoor zorgen dat het moeilijk is om een positieve draai aan het leven te geven. Via de huisarts kunt u vragen om een Welzijn op Recept. Met een Welzijnscoach kijkt u samen naar wat er mogelijk is in uw situatie. U kunt ons bellen op: 088-1651 200 of mailen: info@welzijnswerkmd.nl

Nieuwe activiteiten:

1. Start van de eerste Vitality Club in Beilen
2. Drie Clinics OldStars Voetbal in Smilde, Westerbork en Beilen.

1. Vitality Club

Deze beweeggroep buiten start **woensdag 4 september om 10.15 uur** bij Speeltuin De Ronge in Beilen. Elke woensdag vanaf die dag is er een beweeggroep buiten waar je gratis aan mee kunt doen. De eerste 10x is onder leiding van een fysiotherapeut. Iedereen is van harte welkom om aan te sluiten.

Meer informatie: www.vitality-club.nl

Wil je zelf in je eigen wijk of dorp zo iets opzetten, dan help ik je daar graag bij. Neem dan contact op met Esther Vos. e.vos@welzijnswerkmd.nl

2. Drie Clinics OldStars Voetbal in Smilde, Beilen en Westerbork

Na de vakantie op 12, 19 en 26 september organiseren we clinics voor OldStars Voetbal (Walking Football) in Smilde, Westerbork en Beilen. We hopen dat er veel inwoners op afkomen en dat we in Midden-Drenthe met een OldStars team Voetbal kunnen beginnen na de clinics. Er zijn ook al initiatieven om een Noord- en Midden Drenthe competitie voor OldStars op te zetten.

De clinics zijn gratis bij te wonen en inclusief koffie/ thee en lunch.

De clinics beginnen om 10:00 uur.

Meer informatie is te vinden op: www.gezondinmiddendrenthe.nl

Sinds 17 augustus 2023 kunt u wekelijks **GEZOND NATUUR WANDELEN** in de omgeving van Beilen.

Dag: donderdag;
Tijd: 14:00 uur -15:00 uur;
Startpunt: De Westhoek, Reigerlaan 4;
Kosten: deelname aan de wandeling is gratis.

Na afloop is er de mogelijkheid in De Westhoek na te praten.

Wilt u een kopje koffie of thee? Dat kan, hiervoor dient u dan € 1,00 (contant) te voldoen

Ook in Westerbork kan er gewandeld worden.

Donderdag 28 maart 2024 is de natuurwandeling in Westerbork van start gegaan. De wekelijkse wandeling start iedere donderdag om 13:00 uur bij De Huiskamer, Hoofdstraat 21, 9431 AB WESTERBORK. Er wordt ongeveer een uur in rustig tempo gewandeld. We drinken naderhand koffie/ thee in De Huiskamer.

Cliëntondersteuners Welzijnswerk Midden-Drenthe komen graag naar u toe!

U kunt ons natuurlijk bellen of bezoeken op één van onze locaties, maar u kunt ook een persoonlijk gesprek aanvragen wanneer u vragen heeft over uw eigen leef-/zorgsituatie. Eén van de cliëntadviseurs van Welzijnswerk komt dan graag bij u op bezoek.

Sinds 2016 is Welzijnswerk Midden-Drenthe op verzoek van de gemeente Midden-Drenthe het centrale punt voor onafhankelijk cliëntadvies- en cliëntondersteuning. Dit betekent dat de cliëntondersteuners van Welzijnswerk Midden-Drenthe klaar staan om u te helpen.

U kunt de cliëntondersteuners vragen u te helpen bij het doen van een aanvraag voor WMO-hulp van de gemeente (zoals huishoudelijke hulp of woningaanpassing of dergelijke). Of bij een aanvraag voor verzorging thuis of in een verpleeghuis.

Heeft u een vraag? Schroom niet om contact met ons te zoeken. Wij zijn er voor u. Wilt u weten wat Welzijnswerk nog meer voor u kan betekenen? Bel ons (088-1651200), stuur een e-mail (info@welzijnswerkmd.nl) of bezoek onze website

Kent u de zilverlijn van het nationaal ouderenfonds al?

Soms is het prettig om even uw hart te kunnen luchten of gewoon een gezellig praatje te maken. Zeker als u minder mensen ziet dan u zou willen. Een wekelijks of tweewekelijks telefoontje van beldienst de Zilverlijn is dan een uitkomst.

Voor meer informatie kunt u kijken op:

<https://ouderenfonds.nl/activiteit/zilverlijn/>

Mist u structureel een gezellig praatje of ziet u minder mensen dan u zou willen? Dan kunt u contact opnemen met de ouderenwerkers. Wij kunnen samen met u kijken welke stappen er genomen kunnen worden om hier verandering in te brengen.

Wij zijn te bereiken op 088 16 51 200 of via [**info@welzijnswerkmd.nl**](mailto:info@welzijnswerkmd.nl)

De Duofiets

Wilt u graag fietsen, maar durft u niet meer alleen op de fiets? Dan is de duofiets misschien een goede oplossing voor u. Het is mogelijk om met een vrijwilliger van Welzijnswerk Midden-Drenthe hiermee op pad te gaan. Op de duofiets zit u naast elkaar in plaats van achter elkaar. Hierdoor kunt u onderweg gemakkelijk met elkaar praten en samen genieten van de buitenlucht en de omgeving.

De duofiets heeft elektrische trapondersteuning en een gemakkelijke instap omdat de zitting van de passagier kan worden gedraaid. De fiets kan ingesteld worden op wel of niet meetrappen. Dit kunt u zelf beslissen. U kunt ook met een familielid, kennis of vriend een tochtje maken op deze speciale fiets. De eerste keer krijgt u vooraf uitleg en instructie van een vrijwilliger over het gebruik van de duofiets. Zo gaat u goed voorbereid op weg.

MEER INFORMATIE

Welzijnswerk Midden-Drenthe heeft zelf geen duofiets, maar we kunnen u als inwoner van Midden-Drenthe wel helpen met informatie over waar u er één kunt huren of lenen. U kunt hiervoor bellen op werkdagen tussen 08:30 uur en 12:00 uur naar 088 16 51 200.

GOED OM TE WETEN

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen en heffingen.

Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en geen vermogen en bent u daardoor niet in staat om de gemeentelijke belastingen te betalen? Dan kunt u in aanmerking komen voor kwijtschelding. Dit geldt ook voor startende ondernemers en/of kleine zelfstandigen met een inkomen op bijstandsniveau.



Medipoint: (uitleenpunt hulpmiddelen van Icare)

Boots Apotheek

Ericalaan

9411 AP BEILEN

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08:00 uur tot 17:30 uur

**Rijbewijskeuring:**

Voor rijbewijskeuringen kunt u terecht in:

- **De Karspelhof.**

Spreekuren:

Om de 2 weken op dinsdag: van 09:00 t/m 11:00 uur of van 15:00 t/m 17:00 uur

Kosten € 65,-:

Een afspraak kan telefonisch en via de website worden gemaakt.

Website: www.keuringbureau.nl/afspraak

Klantenservice: 085 060 7009 Werkdagen van 8:00 t/m 18:00 bereikbaar.

- **Huisartsenpraktijk De Rode Hoed**

Hiervoor kunt u een afspraak maken met Mw. G. Oldenkamp-Kussendrager. Tel. 06-50578155.

Zij komt één keer in de twee of drie weken op zaterdag naar Beilen.

Mensen hoeven geen potje urine mee te nemen en hoeven niet nuchter te zijn.

Het tarief is sinds 01-07-2023 € 60,- ongeacht hoe uitgebreid de keuring is en hoe lang die duurt.

- **Gezondheidscentrum de Lijnwoerd.**

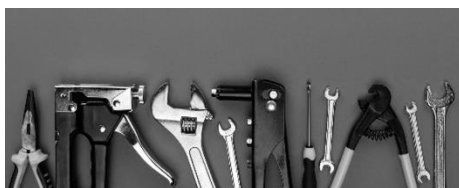
Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen in gezondheidscentrum de Lijnwoerd medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.Voor het laten invullen van een rapport oogarts gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.**Repaircafé Beilen:**Van september t/m juni iedere 2^e zaterdag van de maand

Tijd : van 10:00-13:00 uur

Locatie : Kampstraat 2 (bibliotheek), Beilen.

Repaircafé Bovensmilde:

Laatste zaterdag van de maand van januari tot november

Tijd : van 13:00 tot 17:00 uur.

De kleding ruil/inbrengwinkel Noppes is open van 14:00 tot 16:00 uur.

Locatie : De Walhof, de Walstraat, Bovensmilde

Repaircafé Westerbork:

Iedere derde zaterdag van de maand

Tijd : 10:00 – 13:00 uur

Locatie : Annie Londohuis, Westerbork

Op deze locaties kunt u ook voor een kopje koffie of een praatje terecht.

Sociaal raadvrouw

Contact en/of een afspraak maken kan door:

- Te bellen naar telefoonnummer **0591 – 680 800**
- Te mailen naar s.borisova@sednaemmen.nl
- Een WhatsApp bericht te sturen naar telefoonnummer **06 – 51 04 69 57**

Werkdagen en locaties

Mijn werkdagen zijn maandag tot en met donderdag.

Op de onderstaande locaties heb ik spreekruimtes waar een afspraak plaats kan vinden.

Maandag	10:00 -12:00 uur en 13:00 – 15:00 uur	Nassaukade 4, Beilen
Donderdag	09:00 – 11:00 uur	Elzenlaan 10, Smilde
Donderdag	13:00 – 14:00 uur	Burg. van Weezelplein 10, Westerbork

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS



Hoe bereik je de politie:

Politie: 0900-8844

Spoed: 112

voor doven en slechthorenden: 0900-1844

voor doven en slechthorenden: 0900-8112

www.politie.nl

www.politie.nl/onderwerpen

www.meldmisdaadanoniem.nl 0800-7000

www.slachtofferhulp.nl 0900-0101 2,8 cent p/m, starttarief 9,51 cent.

Huisartsenpost 088-0504030

Gemeente Midden-Drenthe 0593-539222

Voor vragen of maken van een afspraak dient u bovenstaand nummer te bellen.

De zaken waarvoor u een afspraak kunt maken zijn producten zoals: een rijbewijs, paspoort, identiteitskaart.

Maar ook vragen over de WMO, vragen over gemeentelijke belastingen en zaken rondom bouwen en wonen. Producten waarvoor men nu ook al met of zonder afspraak terecht kan in de Gemeentewinkel tijdens de openstelling van het gemeentehuis.

SLUITINGSDATUM KOPIJ

***Kopij voor de volgende nieuwsbrief voor 15-09-2024 inleveren op het adres:
Asserstraat 5C, 9411 LH BEILEN
Per e-mail kan ook: seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl
De volgende nieuwsbrieven verschijnen in oktober en december 2024***

Wanneer er voor het verschijnen van de volgende nieuwsbrief belangrijke informatie is, wordt dit op de website geplaatst. Ook is het mogelijk, dat u een e-mail ontvangt. Wanneer u op de hoogte wilt blijven is het belangrijk dat wij uw e-mailadres kennen. Heeft u dit al aan ons doorgegeven, maar verandert u dit, geeft u dat dan ook aan ons door. Dat kan door een e-mail te sturen naar:

seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl

Het adres van onze website is:

www.seniorenvanumiddendrenthe.nl

Nieuw lid?

Wanneer u iemand kent die lid wil worden van onze vereniging, kunt u het formulier, geplaatst op de laatste pagina van deze nieuwsbrief gebruiken en dit sturen naar:

SvN MD
Asserstraat 5 C
9411 LH Beilen.

U kunt het formulier ook via e-mail sturen naar: **seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl**
Het hele formulier moet ingeleverd en ondertekend worden.

INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE

Ingangsdatum lidmaatschap: _____

M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
Partner: M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
	Adres:	Postcode en woonplaats:	
	Telefoon: Mobiel:	e-mail:	Huw. dat.:
	Bankrekening (ibannummer):		

Wat wij doen met uw persoonsgegevens

Bovenstaande gegevens gebruiken wij voor:

- Ledenadministratie (secretaris);
- Financiële administratie, incasso, registreren deelname aan reizen (penningmeester);
- Voor het bezorgen van de nieuwsbrief: de contactpersoon krijgt alleen de adressen van de leden, die in zijn/haar wijk wonen.
- Om aandacht te kunnen besteden aan: verjaardagen, huwelijksjubilea, ziekte, enz.

Wij verstrekken of verkopen deze gegevens niet aan derden. Wanneer er een e-mail verzonden wordt naar alle leden waarvan wij een e-mailadres hebben, gebeurt dit als bcc, dat wil zeggen dat uw e-mailadres voor anderen onzichtbaar is.

Tijdens bijeenkomsten kunnen foto's gemaakt worden, die gebruikt (kunnen) worden voor plaatsing op de website, persberichten en andere promotiedoeleinden om Senioren van Nu Midden-Drenthe bij een breed publiek onder de aandacht te brengen.

Mocht u hier bezwaar tegen hebben, kunt u dit bij het bestuur kenbaar maken.

Ik/wij machtig(en) Senioren van Nu Midden-Drenthe om de verschuldigde contributie door middel van automatische incasso van mijn/onze rekening af te schrijven.

Vanwege extra kosten die wij moeten maken als u geen machtiging afgeeft, zijn wij genoodzaakt € 5,- incassokosten (per factuur) in rekening te brengen.

De contributie bedraagt € 26,- per jaar.

Wordt u voor 1 juli lid, dan bent u de volledige contributie verschuldigd.

Wordt u na 1 juli lid, dan bent u voor de rest van het lopende jaar geen contributie verschuldigd. Opzegging van het lidmaatschap kan t/m 30 november.

Ingangsdatum machtiging: _____

handtekening:

indien van toepassing handtekening partner:

Dit gehele formulier volledig ingevuld en ondertekend inleveren.

Het inschrijfformulier kan per e-mail gestuurd worden naar:

seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl

of per post naar Asserstraat 5-C, 9411 LH BEILEN

MACHTIGINGSFORMULIER VOOR AUTOMATISCHE INCASSO

M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
Partner: M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
	Adres:	Postcode en woonplaats:	
	Telefoon: Mobiel:	e-mail:	
	Bankrekening (ibannummer):		

Ik/wij machtig(en) Senioren van Nu Midden-Drenthe om de verschuldigde contributie door middel van automatische incasso van mijn/onze rekening af te schrijven.

Ingangsdatum machtiging: _____

Handtekening: _____

Indien van toepassing handtekening partner: _____