



Redactieadres:
Asserstraat 5-C
9411 LH BEILEN
0593-525192
seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl
www.seniorenvannumiddendrenthe.nl



INHOUDSOPGAVE

BESTUUR	2
COMMISSIELEDEN	2
VAN DE VOORZITTER	3
VAN DE BESTUURSTAFEL	3
VERSLAG VAN DE LEDENVERGADERING VAN 16-03-2022	4
JAARVERSLAG 2022	6
NIEUWJAARSBIJEENKOMST 11 JANUARI.....	7
LEDENMUTATIES.....	8
NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE.....	9
GEPLANDE ACTIVITEITEN.....	9
LIEF EN LEED.....	12
BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING	12
WELZIJNSWERK MIDDEN-DRENTHE.....	12
GOED OM TE WETEN	13
BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS.....	14
SLUITINGSDATUM KOPIJ	15
INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE.....	16

BESTUUR

Voorzitter. : Dhr. J. Broertjes Klatering 24..... Beilen..... tel. 06-29567772
Secretaris : Mw. G. Buiten... Asserstraat 5 C. Beilen tel. 0593-525192
Penningm. : Dhr. G. Reinink. Roessinghkampl.2-22 Westerbork tel. 06-15907771
Leden : Mw. W.C. Sol... Westerbork tel. 0593-523585
..... : Dhr. J. Hadderingh.... Beilen tel. 0593-523909
..... : Mw. M. van der Velden Beilen..... tel. 06-13833272
..... : Mw. J.L. Vellinger Beilen tel. 06-47872198



COMMISSIELEDEN

Mw. A. Wiebing	0593-592734	Dhr. J. Hadderingh	0593-523909
Mw. H. Veldman-Huisjes	0593-524069	Smilde vacant	
Mw. L. Doedens	0593-522032	Dhr. J. Doedens	0593-522032
Mw. M. Kleine-Rozenveld	0593-523025	Dhr. J. Doudeijns (W'bork)	0593-331972
Mw. G. Beugel-Raatjes	06-20890628		

REDACTIE:

Mw. M. van der Velden	06-13833272	Dhr. J. Broertjes	06-29567772
Mw. G. Buiten	0593-525192		
Secretariaats- en redactieadres:	Asserstraat 5 C	9411 LH BEILEN	0593-525192
Bankrekening:	NL64RBRB 0928929566		

RIJBEWIJSKEURING:

Mw. G. Oldenkamp	06-50578155
Dhr. G. ten Cate (Smilde)	0592-413479

BELASTING INVULHULP:

Dhr. W. Snel	0592-414335
Dhr. J. Kant	06-12923243
Dhr. J. Pit	0593-332467
Dhr. K. Groen	06-10271775
Dhr. G. Reinink	06-15907771

Verspreiding

Nieuwsbrief:

Dhr. J. Eising	06-11010317 of 0593-523814	Dhr. B. Wiebing Dhr. J. Doudeijns (W'bork)	0593-592734 0593-331972
Dhr. A. Koning	0592-412503		

VAN DE VOORZITTER

Je kan toch al goed merken dat het inmiddels half februari is, de dagen worden langer wat betekent dat dat we minder lang het licht aan hoeven te doen. En op een dag als vandaag dat het de hele dag stralend blauw is, de zon dus volop schijnt met een temperatuur die weer boven de 10 graden komt betekent het ook dat de kachel weer wat lager kan.

Op 11-01 jl. hadden we onze nieuwjaarsreceptie. Wat was het een positieve verrassing dat zoveel leden daar op af kwamen! Er moesten stoelen bij gezet worden: ruim 80 leden. En het werd een gezellige middag met een opening, een toast op het nieuwe jaar en tenslotte een muzikale bingo. Veel bekende liedjes zijn er gespeeld en iedereen had een prachtige middag.

Als bestuur zeggen we dan ook: daar doen we het voor. En we hopen natuurlijk dat alles wat we organiseren zo in de smaak valt. Het is ook een mooie opsteker voor onze activiteitencommissie. Maar heeft u zelf ideeën voor een activiteit: deel het met ons en dan gaan wij kijken of we dat kunnen inplannen.

Zo las ik een paar weken geleden in de Krant van Midden-Drenthe dat welzijnswerk iedere derde woensdag van de maand een plus café organiseert in de Karspelhof van 10 tot 11.30. Gezellig een kop koffie samen drinken en deelnemen aan een activiteit. En hoewel niet Senioren van Nu het organiseert, misschien toch wel leuk om eens bij te wonen.

Natuurlijk kunt u verderop in dit blad weer onze agenda inzien en hopelijk staat er iets bij waarvan U zegt: daar ga ik aan meedoen!

Ik wens iedereen een mooi voorjaar toe.

Met vr gr

Jan Broertjes

VAN DE BESTUURSTAFEL

Ledenvergadering 29 maart 2023:

Het bestuur nodigt u uit voor de ledenvergadering, die 29 maart 2023 in de Karspelhof gehouden wordt. Aanvang 14:00 uur.

Agenda ledenvergadering SvN MD d.d. 29-03-2023

1. Opening en vaststellen agenda
2. Ingekomen stukken en mededelingen / stand van zaken
3. Verslag ledenvergadering van 16-03-2022
4. Jaarverslag 2022
5. Toelichting resultaten 2022 door penningmeester
Verslag kascommissie:
De kascommissie bestaat uit Frans Bergwerf, Jannes Doedens en Joop Briggeman.
Frans Bergwerf is aftredend.
Er dient één nieuw lid gekozen te worden.
6. Toelichting begroting 2023 door penningmeester
7. Bestuursverkiezing
Jan Broertjes, Marja van der Velden en Geert Reinink zijn statutair aftredend.
Allen stellen zich herkiesbaar.
8. Rondvraag
9. Sluiting

Aftredend 2023	Aftredend 2024
Jan Broertjes	Gerda Buiten
Marja van der Velden	Mieke Sol
Geert Reinink	Job Hadderigh
	Tineke Vellinger

VERSLAG VAN DE LEDENVERGADERING VAN 16-03-2022

Aanwezig: bestuur: Jan Broertjes (voorzitter), Geert Reinink (penningmeester),
Gerda Buiten (secretaris), Mieke Sol, Marja van der Velden, Albert
Bruins en Job Hadderingh
Leden: Frans Bergwerf, Lammie Bruins, Ben Eising, Betty Eising, Jan Eising,
Albert Koning, Mw. Hennie Koning-Boers, Mw. G. Sattler-Veldkamp,
Willy Seubring, Jantje Stel, Tineke Vellinger, Meta v.d. Wal-Bakker,
Johanna Wessels, Alie Wiebing, Bart Wiebing, H. Vellinger, Jannie
Gils, Hennie Dolging, M. Oldenbeuving, Jannes Doedens, Luchien
Doedens, J. Poelman, Bouke Klaassens, Jaap Oortwijn, Hennie
Oortwijn, Joop Briggeman en Roelie Briggeman.

Afwezig met kennisgeving: Mw. M. de Boer, Joop Kant, Mw. A. Buursma, Jacob Beugel, Griet
Beugel, Hermien Nijwening

1. Opening en vaststellen agenda

Jan Broertjes, voorzitter, heet allen welkom en is blij dat er toch zoveel mensen zijn gekomen.
Hij hoopt dat we een goede en aangename middag hebben.
De reis wordt in september gehouden en gaat naar Harderwijk en omgeving.
De agenda wordt ongewijzigd vastgesteld.

2. Ingekomen stukken en mededelingen / stand van zaken

Er zijn alleen ingekomen berichten van verhindering ontvangen en deze zullen in het verslag opgenomen worden.

3. Verslag ledenvergadering van 13-10-2021

Het verslag wordt ongewijzigd vastgesteld.
De voorzitter bedankt de secretaris voor de juiste weergave.

4. Jaarverslag 2021

Het jaarverslag wordt ongewijzigd vastgesteld.
De voorzitter bedankt de secretaris voor het samenstellen van het jaarverslag.

5. Toelichting resultaten 2021 door penningmeester

Geert Reinink, penningmeester geeft aan de hand van een PowerPoint presentatie toelichting op het verslag.
Er zijn geen opmerkingen.

Verslag kascommissie:

De kascommissie bestaat uit de heren Wiebing, Bergwerf en Mw. Vellinger (reserve)
Dhr. Wiebing voert namens de kascommissie het woord.
Hij deelt mee, dat de stukken er goed verzorgd uitzien en er geen onregelmatigheden geconstateerd zijn.
De commissie stelt voor het bestuur decharge te verlenen.
De vergadering neemt het voorstel over en verleent het bestuur decharge over 2021.

Verkiezing kascommissie:

Dhr. Wiebing is aftredend en niet herkiesbaar.
Als vervanging van dhr. Wiebing, stelt dhr. Doedens zich beschikbaar en wordt benoemd.

Na behandeling van agendapunt 7, ziet de kascommissie er als volgt uit:
Frans Bergwerf, Jannes Doedens en Joop Briggeman (reserve).

6. Toelichting begroting 2022 door penningmeester

Geert geeft, wederom d.m.v. een PowerPoint presentatie, een toelichting.
De begroting levert geen vragen op en wordt vastgesteld.

7. Bestuursverkiezing

Mieke Sol, Job Haddingh, Albert Bruins en Gerda Buiten zijn statutair aftredend.
Mieke Sol, Job Haddingh en Gerda Buiten zijn bereid een nieuwe zittingstermijn te aanvaarden.
Allen worden bij acclamatie herkozen.

Albert Bruins is niet herkiesbaar.

Tineke Vellinger stelt zich beschikbaar en wordt gekozen.

Nu Tineke tot bestuurslid gekozen is moet er nog een lid voor kascommissie komen.

Joop Briggeman meldt zich hiervoor aan.

Hierna richt de voorzitter het woord tot Albert Bruins.

Hij bedankt Albert voor zijn inzet. Hij weet niet precies wanneer Albert exact begonnen is, maar was in ieder geval sinds de oprichting van SvN MD penningmeester en daarvoor ook bij ANBO afd. Beilen.

Albert krijgt een mooie plant overhandigd.

Hierna richt Albert het woord tot de vergadering.

Hij deelt mee, dat zijn ziekte meer impact gehad heeft dan verwacht, waardoor hij zich nu genoodzaakt ziet zijn bestuursfunctie te beëindigen.

Toen de ANBO beslag legde op de saldi van de afdelingen, kwamen de Drentse afdelingen bijeen. Tijdens die bijeenkomst moest een vertegenwoordigster van ANBO, die onuitgenodigd aanwezig was, uit de zaal verwijderd worden.

Op die vergadering is besloten om in Drenthe zelfstandige ouderenverenigingen op te richten.

Hierdoor is Senioren van Nu Midden-Drenthe ontstaan. Voor deze naam is gekozen, omdat zowel leden uit Beilen als leden uit Smilde en Westerbork zich konden aansluiten. Dat is ook gebeurd. De ontwikkelingen in Beilen zijn gunstiger dan in Smilde en Westerbork. Hij hoopt, dat dit zal veranderen. Hij zal Senioren van Nu Midden-Drenthe blijven volgen.

8. Rondvraag

Mieke wijst op de bijeenkomst van 4 mei, waar mw. Betty Meyboom zal komen spreken.

Vanuit de zaal wordt opgemerkt, dat de verloting op de feestavond erg lang duurt. Is het een optie om bij binnenkomst een lootje te kopen, zodat dit niet tijdens de pauze hoeft.

Als aanvulling wordt gevraagd of de prijswinnende nummers op de prijzen geplakt kunnen worden, zodat aan het eind van de avond de prijzen opgehaald kunnen worden.

9. Sluiting

Voorzitter bedankt de aanwezigen voor hun komst en inbreng en kondigt een korte pauze aan.

Na de pauze zullen Ruth Kleinhuis en Mariëlla Veen, beiden werkzaam bij Welzijnswerk Midden-Drenthe uitleg geven over het online platform www.middendrenthevoorelkaar.nl
Hierna sluit hij de vergadering.

JAARVERSLAG 2022

Algemeen:

Overzicht ledenverloop:

Per 1 januari 2022 was het ledenaantal 347.

In 2022 zijn 18 leden overleden, hebben 12 leden veelal om gezondheidsredenen het lidmaatschap beëindigd en zijn 3 leden verhuisd.

In 2022 konden we 14 nieuwe leden begroeten en sloten we het jaar af met 328 leden.

We startten 2022 als gevolg van Covid-19 met beperkend maatregelen, waardoor de nieuwjaarsbijeenkomst en feestavond afgelast moesten worden.

De maatregelen werden beetje bij beetje afgeschaft.

Op 16 maart kon de ledenvergadering op een normale wijze gehouden worden.

Tijdens deze vergadering is afscheid genomen van Albert Bruins en konden we Tineke Vellinger als nieuw bestuurslid begroeten.

Na afloop van de vergadering hebben Ruth Kliphuis en Mariëlla Veen, beiden werkzaam bij Welzijnswerk Midden-Drenthe, uitgelegd hoe het online platform Middendrenthevoorelkaar werkt en hoe je daar gebruik van kunt maken. Als je daar zelf niet uitkomt, kun je telefonisch contact opnemen met Welzijnswerk Midden-Drenthe (088-1651200).

Bestuur:

Op 1 januari bestond het bestuur uit:

Voorzitter	-	Jan Broertjes
Secretaris	-	Gerda Buiten
Penningmeester	-	Geert Reinink
Leden:		
Aandachtsgebied WMO	-	Mieke Sol
Coördinatie reizen	-	Job Hadderingh
	-	Albert Bruins
	-	Marja van der Velden

Vanaf 16 maart is de samenstelling als volgt:

Voorzitter	-	Jan Broertjes
Secretaris	-	Gerda Buiten
Penningmeester	-	Geert Reinink
Leden:		
Aandachtsgebied WMO	-	Mieke Sol
Coördinatie reizen	-	Job Hadderingh
	-	Marja van der Velden
	-	Tineke Vellinger

Het bestuur kwam 7 keer voor een bestuursvergadering bijeen.

Activiteiten:

Het is heel fijn, dat dit jaar veel activiteiten wel konden doorgaan.

We begonnen met de ledenvergadering op 16 maart;

- 30 maart konden we met velen genieten van de film "Habitat" van Henk en Janetta Bos;
- vanaf 13 april kon het klaverjassen en jokeren weer opgepakt worden en is hier later ook rummikub aan toegevoegd;
- 4 mei heeft Prof. Dr. Betty Meyboom ons voorlichting gegeven over gezonder oud worden en voorbereiden op de laatste levensfase.

Na de zomer zijn de activiteiten weer opgepakt.

- 7 september is er gefietst;

- 28 september vertrokken de reislustige leden voor een bustocht naar Gelderland;
- 02 oktober genoten de muziekliefhebbers van het concert van Vnočanka;
- 19 oktober genoot een aantal leden van de gezamenlijke maaltijd in het Eetpark;
- 26 oktober bleek er grote belangstelling te zijn, van zowel leden als niet-leden, voor de voorlichtings- en informatiemiddag over o.a. energie(toeslag), wonen, eenzaamheid;
- we sloten 2022 af met de vrijwilligersbijeenkomst.

Van al deze activiteiten zijn verslagen gepubliceerd in onze nieuwsbrieven.

Lidmaatschappen:

Senioren van Nu Midden-Drenthe is lid van:

FASv (Federatie van Algemene Seniorenverenigingen);

Koepel Gepensioneerden.

De VSOD, Vereniging Overleg Seniorenverenigingen Drenthe, is in 2022 opgeheven. Het batig saldo is overgemaakt aan de actie voor vluchtelingen uit Oekraïne.

Nieuwsvoorziening:

De nieuwsvoorziening vindt plaats door het uitgeven van de Nieuwsbrief en publicatie op de website. De nieuwsbrieven worden ook op de website geplaatst en kunnen op deze wijze op elk gewenst moment nog eens gelezen worden.

Zijn er belangrijke mededelingen, dan worden de leden, waarvan we een werkend e-mailadres hebben, via een e-mail geïnformeerd.

Helaas wordt de website nog te weinig door onze leden bezocht.

NIEUWJAARSBIJENKOMST 11 JANUARI

Omdat onze voorzitter in zijn voorwoord al het één en ander over deze middag geschreven heeft, hier nu alleen een paar foto's.



Jan Broertjes tijdens zijn openingswoord.



Coby en Roelie

Dringende oproep:

Soms worden we geconfronteerd met een situatie, die voor alle betrokkenen heel vervelend is.

Het gebeurt zo af en toe, dat er i.v.m. een verjaardag een kaartje gestuurd wordt, maar dan blijkt dat het lid overleden is.

Om deze pijnlijke situaties te voorkomen, doen wij een beroep op u om het ook aan ons door te geven wanneer één van onze leden overleden is.

Openingstijden politiebureau in Beilen.

Het politiebureau in Beilen, Ettenstraat 9, is op donderdag van 09:00 uur tot 17:00 uur geopend. Een afspraak maken om aangifte op het bureau te doen kan alle dagen telefonisch op nummer 0900-8844

Deze maatregel is het gevolg van het feit, dat er ook bij de politie een tekort is aan personeel.

Nieuwe locatie Medipoint (afhaalpunt hulpmiddelen van Icare):

Het ophaalpunt is nu gevestigd bij:

Boots Apotheek

Ericalaan 1

9411 AP BEILEN

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08:00 uur tot 17:30 uur

LEDENMUTATIES

Nieuwe leden:

Mw. C.C.M. van Oostveen-van Baer

Beilen, wijk 31

Mw. T. de Roo

Beilen, wijk 50

Mw. B. Bos

Beilen, wijk 50

Mw. F. Oostra

Beilen, wijk 31

Dhr. R. Thienpont

Beilen, wijk 31

Mw. H.H. Oortwijn-Kruijer

Beilen, wijk 30

Verhuisd:

Mw. M. Boer-van der Meer

Beilen, van wijk 60 naar wijk 30

Dhr. J. Boer

Beilen, van wijk 60 naar wijk 37

Overleden:

Mw. G. Weurding-Punt

Beilen, wijk 50

Mw. S.G. Winter-Cuiper

Beilen, wijk 52

Wij wensen de nabestaanden sterkte bij het verwerken van het verlies.



Bedankjes ontvangen van:

Roelof en Jannie Bening:

Hartelijk bedankt voor de bloemenbon, die wij voor ons 50-jarig huwelijk gekregen hebben. We gaan er een mooie orchidee voor kopen.

Mw. M. Lamberts-Oosten:

Hartelijk bedankt voor de cadeaubon die ik voor mijn 85^{ste} verjaardag gekregen heb.

Jan Kinds en Hennie Wanders:

Hierbij wil ik jullie hartelijk bedanken voor de leuke attenties die wij mochten ontvangen voor onze 80^{ste} verjaardag.

Roelie Tigelaar:

Langs deze weg wil ik het bestuur en de leden hartelijk bedanken voor de mooie bos bloemen die ik bij mij thuiskomst uit het ziekenhuis mocht ontvangen.

Dhr. R. Berends:

Hartelijk dank voor het kaartje dat ik voor mijn 84^{ste} verjaardag heb ontvangen.

Mw. A. Zinger-Oosterhof:

Hartelijk bedankt voor de bloemenbon die ik voor mijn 90^{ste} verjaardag gekregen heb.

Dhr. G. Havinga:

Hartelijk dank voor de verjaardagskaart en de bloemenbon. Heel attent!

Griet Beugel:

Hartelijk bedankt voor de bloemenbon die ik heb ontvangen na mijn thuiskomst uit het ziekenhuis.

NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Uitslag klaverjassen, jokeren en rummikub van 25 januari

klaverjassen			jokeren			Rummikub		
	naam	punten		Naam	punten		Naam	punten
1	Mina van Es	3.874	1	Alie de Jager	156	1	Marie Oldenbeuving	6
2	Gerrit Hagenauw	3.759	2	Martha Huizing	239	2	Roelie Booiman	31
3	Bart Wiebing	3.593	3	Gré Peereboom	294			
4	Rieks Winter	3.544	4	Jannie Vos	350			
5	Jan Kinds	3.523						
6	Lammie Bruins	3.495						
	poedel			poedel			Poedel	
	Jan Eising	2.833		Lammie Veenstra	774		Hennie Veldman	171

GEPLANDE ACTIVITEITEN



Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud. Tenzij anders vermeld, vinden de bijeenkomsten plaats in de Karspelhof.

Mochten er op een bepaald moment weer maatregelen gelden i.v.m. Covid-19, dan zullen wij ons daar uiteraard aan houden.



Wij rekenen er wel op, dat u bij verkoudheid of griepverschijnselen thuis blijft.

Dag	Datum	Tijd	Activiteit
Woensdag	08-03-2023	14:00 uur	Bijeenkomst over gezond ouder worden
Vrijdag	10-03-2023	20:00 uur	Feestavond, Zalencentrum Muller, de Paltz in Beilen. "De Traan", o.l.v. Jans Polling zal de avond muzikaal verzorgen. Leden hebben gratis entree. U kunt een gast meenemen, maar die moet € 10,- betalen. Wanneer u naar de feestavond wil komen, dient u dit voor 5 maart 2023 door te geven aan: Griet Beugel 06-20890628 of Alie Wiebing 0593-592734 Meer info in een stukje hieronder.
Woensdag	15-03-2022	14:00 uur	Bingo Er zullen leuke prijsjes te winnen zijn. De inleg is € 0,25 per keer. Graag gepast geld meenemen.
Woensdag	29-03-2023	14:00 uur	Ledenvergadering Na afloop van de vergadering zal dhr. Stiepel vertellen over zijn werk bij de radiotelescopen in Dwingeloo en Westerbork. Hij laat telescopen, verspreid over de hele wereld staan, zien.
Dinsdag	04-04-2023	14:00 uur	Voorlichting over wat er gebeurt als u 12 belt. Grote zaal van de Börkerheem aan de Roessinghkomplaan 2 in Westerbork. Leden hebben gratis toegang. Overige belangstellenden betalen € 2,- toegang. Wanneer zij direct lid worden, kunnen zij ook gratis naar binnen.
Woensdag	12-04-2023	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	06-09-2023	10:00 uur	Fietsen, verzamelen bij Drenthe-Hal bij slecht weer wordt uitgeweken naar 13-09-2023
Woensdag	27-09-2023	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Zondag	08-10-2023	14:00 uur	Zondagmiddagconcert met VINOČANKA Zalencentrum Muller
Woensdag	25-10-2023	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	??-10-2023		Naar Eetpark

Woensdag	15-11-2023	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	06-12-2023	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	13-12-2023	11:30 uur	Vrijwilligersbijeenkomst, vrijwilligers krijgen hiervoor een uitnodiging
Woensdag	10-01-2024	14:00 uur	Nieuwjaarsbijeenkomst

GEZOND OUDER WORDEN, DAT WILLEN WE TOCH ALLEMAAL?

Maar naarmate we ouder worden, komen toch de beperkingen. Ons lijf loopt niet meer zo lekker en we vergeten weleens wat. We kunnen er niet meer om heen. De jaren beginnen te tellen en gezond zijn en gezond blijven worden steeds belangrijker. Wat kunnen we nu zelf doen om gezond ouder te worden?

Leefstijlcoaches Janet Moinat en Mirjam Bijlsma vertellen ons er meer over in deze bijeenkomst. Ze gaan met ons in gesprek over wat energie kost en wat energie geeft. We leren meer over stress -en gelukshormonen en hoe we door aandacht voor onze leefstijl (voeding, bewegen, slapen, contacten, ontspanning en zingeving) onze gezondheid op een positieve manier kunnen beïnvloeden.

Kom 8 maart om 14:00 uur in de Karspelhof

Feestavond 10 maart 2023

Deze avond zal verzorgd worden door de Traan.

Wat is de Traan:

Het is een muziekgezelschap uit Borger en bestaat uit ongeveer 25 personen van 65 jaar en ouder en heeft een eigen orkest.

Ze bestaan al 25 jaar en treden op in heel Drenthe. Het is een bont gekleed gezelschap en de mannen kunnen goed zingen. Jans Polling heeft de leiding en vertelt tussendoor verhaaltjes.

Het belooft een gezellige avond te worden en we organiseren dit maar één keer, dus.....laat het niet voorbij gaan.

WILT U WETEN ER WAT GEBEURT ALS U 112 BELT?



Kom dan 4 april 2023 naar Westerbork.

In de grote zaal van de Börkerheem, Roessinghkampaan 2, geeft André Dekker uitleg over zijn werk als ambulanceverpleegkundige. De bijeenkomst begint om 14:00 uur.

Uiteraard kunt u vragen stellen aan de ambulanceverpleegkundige.

Het belooft een boeiende middag te worden.

Onze leden hebben gratis toegang. Overige belangstellenden moeten € 2,- betalen. Wanneer zij direct lid worden, is voor hen de toegang ook gratis.

Ook onze leden uit Beilen en Smilde zijn welkom.

Houd deze datum vrij!

LIEF EN LEED

Het gebeurt zo af en toe, dat we via-via te horen krijgen, dat een lid geen attentie gekregen heeft voor verjaardag of huwelijksjubileum. Dat komt doordat dat lid op het inschrijfformulier de geboorte- of huwelijksdatum niet ingevuld heeft.

Wanneer kunt u een attentie verwachten:

Verjaardagen:

Bij 80, 85, 90, 95 en 100 jaar een plant, boeketje of bloemenbon.

Tussenliggende jaren een verjaardagskaart.

Bij onderstaande situaties moet de contactpersoon wel op de hoogte zijn en daar hebben wij uw hulp bij nodig. Wanneer u op de hoogte bent van één van deze situaties, verzoeken wij u dit door te geven aan de contactpersoon:

Ziekte:

Ziekenhuisopname langer dan 7 dagen bij thuiskomst een bloemetje.

Bij langdurige ziekte:

Eerste bezoekje een bloemetje, indien mogelijk vaker een bezoekje brengen.

Jubilea:

50-, 60- en 70-jarige huwelijksjubilea een bloemetje.

BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING

WIE ZICH GOED VOORBEREIDT, WORDT BETER OUD

Ouderen willen graag zo lang mogelijk hun eigen boontjes doppen. Of het gaat om wonen, gezondheidszorg of dagelijkse zaken nu en in de toekomst.

Je kunt beter meepraten als je goed op de hoogte bent van de mogelijkheden.

Senioren van Nu Midden-Drenthe organiseert voorlichtingsbijeenkomsten over deze onderwerpen.

Heeft u zelf ideeën? Meldt het ons!

De bijeenkomsten worden gespreid over de gemeente Midden-Drenthe gehouden.

Heeft u onderwerpen waarover u graag meer wilt weten? Als u het aan ons doorgeeft, zullen wij proberen hierover een voorlichtingsbijeenkomst te organiseren.

Heeft u ervaringen, zowel positief als negatief, met betrekking tot de WMO, wilt u deze dan aan Mieke Sol melden? Mieke maakt deel uit van de WMO-raad en deze raad is gesprekspartner van de gemeente. De WMO-raad heeft nu ook een eigen website: www.wmoraad-md.nl

Zorgkostenregeling Gemeente Midden-Drenthe

Wilt u hierover informatie, dan kunt u contact opnemen met de gemeente (0593-539222) of op de website www.middendrenthe.nl zoeken op "Zorgkostenregeling".



WELZIJNSWERK MIDDEN-DRENTHE

Clïëntondersteuners Welzijnswerk Midden-Drenthe komen graag naar u toe!

U kunt ons natuurlijk bellen of bezoeken op één van onze locaties, maar u kunt ook een persoonlijk gesprek aanvragen wanneer u vragen heeft over uw eigen leef-/zorgsituatie. Eén van de cliëntadviseurs van Welzijnswerk komt dan graag bij u op bezoek.

Sinds 2016 is Welzijnswerk Midden-Drenthe op verzoek van de gemeente Midden-Drenthe het centrale punt voor onafhankelijk cliëntadvies- en cliëntondersteuning. Dit betekent dat de cliëntondersteuners van Welzijnswerk Midden-Drenthe klaar staan om u te helpen.

***U kunt de cliëntondersteuners vragen u te helpen bij het doen van een aanvraag voor WMO-hulp van de gemeente (zoals huishoudelijke hulp of woningaanpassing of dergelijke).
Of bij een aanvraag voor verzorging thuis of in een verpleeghuis.***

Heeft u een vraag? Schroom niet om contact met ons te zoeken. Wij zijn er voor u. Wilt u weten wat Welzijnswerk nog meer voor u kan betekenen? Bel ons (088-1651200), stuur een e-mail (info@welzijnswerkmd.nl) of bezoek onze website

Kent u de zilverlijn van het nationaal ouderenfonds al?

Soms is het prettig om even uw hart te kunnen luchten of gewoon een gezellig praatje te maken. Zeker als u minder mensen ziet dan u zou willen. Een wekelijks of tweewekelijks telefoontje van beldienst de Zilverlijn is dan een uitkomst.

Voor meer informatie kunt u kijken op:

<https://ouderenfonds.nl/activiteit/zilverlijn/>

Mist u structureel een gezellig praatje of ziet u minder mensen dan u zou willen? Dan kunt u contact opnemen met de ouderenwerkers. Wij kunnen samen met u kijken welke stappen er genomen kunnen worden om hier verandering in te brengen.

Wij zijn te bereiken op 088 16 51 200 of via [**info@welzijnswerkmd.nl**](mailto:info@welzijnswerkmd.nl)

De Duofiets

Wilt u graag fietsen, maar durft u niet meer alleen op de fiets? Dan is de duofiets misschien een goede oplossing voor u. Het is mogelijk om met een vrijwilliger van Welzijnswerk Midden-Drenthe hiermee op pad te gaan. Op de duofiets zit u naast elkaar in plaats van achter elkaar. Hierdoor kunt u onderweg gemakkelijk met elkaar praten en samen genieten van de buitenlucht en de omgeving.

De duofiets heeft elektrische trapondersteuning en een gemakkelijke instap omdat de zitting van de passagier kan worden gedraaid. De fiets kan ingesteld worden op wel of niet meetrappen. Dit kunt u zelf beslissen. U kunt ook met een familielid, kennis of vriend een tochtje maken op deze speciale fiets. De eerste keer krijgt u vooraf uitleg en instructie van een vrijwilliger over het gebruik van de duofiets. Zo gaat u goed voorbereid op weg.

MEER INFORMATIE

Welzijnswerk Midden-Drenthe heeft zelf geen duofiets, maar we kunnen u als inwoner van Midden-Drenthe wel helpen met informatie over waar u er één kunt huren of lenen. U kunt hiervoor bellen op werkdagen tussen 08:30 uur en 12:00 uur naar 088 16 51 200.

GOED OM TE WETEN

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen en heffingen.

Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en geen vermogen en bent u daardoor niet in staat om de gemeentelijke belastingen te betalen? Dan kunt u in aanmerking komen voor kwijtschelding. Dit geldt ook voor startende ondernemers en/of kleine zelfstandigen met een inkomen op bijstandsniveau.

Medipoint: (uitleenpunt hulpmiddelen van Icare)

Boots Apotheek

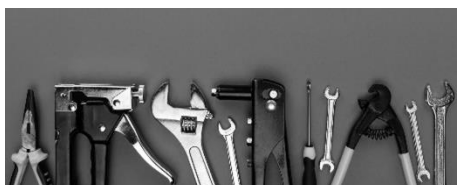
Ericalaan

9411 AP BEILEN

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08:00 uur tot 17:30 uur

Rijbewijskeuring:

Voor rijbewijskeuringen kunt u terecht in huisartsenpraktijk De Rode Hoed, Dingspelstraat 16 in Beilen. Hiervoor kunt u contact opnemen met Mw. G. Oldenkamp-Kussendrager, tel. 06-50578155. Zij komt één keer in de twee of drie weken op zaterdag naar Beilen. Mensen hoeven geen potje urine mee te nemen en hoeven niet nuchter te zijn. Het tarief is € 50,- ongeacht hoe uitgebreid de keuring is en hoe lang die duurt.



Repaircafé Beilen:

Van september t/m juni iedere 2^e zaterdag van de maand

Tijd : van 10:00-13:00 uur

Locatie : Kampstraat 2 (bibliotheek), Beilen.

Repaircafé Bovensmilde:

Laatste zaterdag van de maand van januari tot november

Tijd : van 13:00 tot 17:00 uur.

De kleding ruil/inbrengwinkel Noppes is open van 14:00 tot 16:00 uur.

Locatie : De Walhof, de Walstraat, Bovensmilde

Repaircafé Westerbork:

Iedere derde zaterdag van de maand

Tijd : 10:00 – 13:00 uur

Locatie : Annie Londohuis, Westerbork

Op deze locaties kunt u ook voor een kopje koffie of een praatje terecht.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS



Hoe bereik je de politie:

Politie: 0900-8844

Spoed: 112

voor doven en slechthorenden: 0900-1844

voor doven en slechthorenden: 0900-8112

www.politie.nl

www.politie.nl/onderwerpen

www.meldmisdaadanoniem.nl

www.slachtofferhulp.nl

0800-7000

0900-0101 2,8 cent p/m, starttarief 9,51 cent.

Huisartsenpost

0900-1120112

Voor vragen of maken van een afspraak dient u bovenstaand nummer te bellen.

De zaken waarvoor u een afspraak kunt maken zijn producten zoals: een rijbewijs, paspoort, identiteitskaart.

Maar ook vragen over de WMO, vragen over gemeentelijke belastingen en zaken rondom bouwen en wonen. Producten waarvoor men nu ook al met of zonder afspraak terecht kan in de Gemeentewinkel tijdens de openstelling van het gemeentehuis.

Kopij voor de volgende nieuwsbrief voor 15 april 2023 inleveren op het adres:

Asserstraat 5C, 9411 LH BEILEN

Per e-mail kan ook: seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl

Wanneer er voor het verschijnen van de volgende nieuwsbrief belangrijke informatie is, wordt dit op de website geplaatst. Ook is het mogelijk, dat u een e-mail ontvangt.

Wanneer u op de hoogte wilt blijven is het belangrijk dat wij uw e-mailadres kennen. Heeft u dit al aan ons doorgegeven, maar verandert u dit, geeft u dat dan ook aan ons door. Dat kan door een e-mail te sturen naar:

seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl

Het adres van onze website is:

www.seniorenvanumiddendrenthe.nl

Nieuw lid?

Wanneer u iemand kent, die lid wil worden van onze vereniging, kunt u het formulier, geplaatst op de laatste pagina van deze nieuwsbrief, gebruiken en dit sturen naar:

SvN MD

Asserstraat 5 C

9411 LH Beilen.

U kunt het formulier ook via e-mail sturen naar: **seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl**

Het hele formulier moet ingeleverd worden.

INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE

Ingangsdatum lidmaatschap: _____

M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
Partner: M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
	Adres:	Postcode en woonplaats:	
	Telefoon: Mobiel:	e-mail:	Huw. dat.:
	Bankrekening (ibannummer):		

Wat wij doen met uw persoonsgegevens

Bovenstaande gegevens gebruiken wij voor:

- Ledenadministratie (secretaris);
- Financiële administratie, incasso, registreren deelname aan reizen (penningmeester);
- Voor het bezorgen van de nieuwsbrief: de contactpersoon krijgt alleen de adressen van de leden, die in zijn/haar wijk wonen.
- Om aandacht te kunnen besteden aan: verjaardagen, ziekte enz.

Wij verstrekken of verkopen deze gegevens niet aan derden. Wanneer er een e-mail verzonden wordt naar alle leden waarvan wij een e-mailadres hebben, gebeurt dit als bcc, dat wil zeggen dat uw e-mailadres voor anderen onzichtbaar is.

Tijdens bijeenkomsten kunnen foto's gemaakt worden, die gebruikt (kunnen) worden voor plaatsing op de website, persberichten en andere promotiedoeleinden om Senioren van Nu Midden-Drenthe bij een breed publiek onder de aandacht te brengen.

Mocht u hier bezwaar tegen hebben, kunt u dit bij het bestuur kenbaar maken.

Ik/wij machtig(en) Senioren van Nu Midden-Drenthe om de verschuldigde contributie door middel van automatische incasso van mijn/onze rekening af te schrijven.

Ik maak/wij maken zelf het verschuldigde bedrag over door bijschrijving op rekening NL64 RBRB 09289 29 566 van Senioren van Nu Midden-Drenthe

De contributie bedraagt € 25,- per jaar. Het tweede lid op hetzelfde adres betaalt € 20,-

Ingangsdatum machtiging: _____

handtekening:

handtekening partner:

Onze voorkeur gaat uit naar automatische incasso. Dit is voor u gemakkelijk en het bespaart kosten.

Dit gehele formulier volledig ingevuld en ondertekend inleveren.