



Redactieadres:
Asserstraat 5-C
9411 LH BEILEN
0593-525192
seniorevannu-middendrenthe@kpnmail.nl
www.seniorevannumiddendrenthe.nl



INHOUDSOPGAVE

BESTUUR	2
COMMISSIELEDEN	2
VAN DE VOORZITTER	3
VAN DE BESTUURSTAFEL	3
LEDENMUTATIES.....	4
NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE.....	5
OTOBERMAAND - ONTMOETINGSMAAND.....	7
GEPLANDE ACTIVITEITEN.....	7
LIEF EN LEED.....	8
LIJST CONTACTPERSONEN.....	9
BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING	11
WELZIJNSWERK MIDDEN-DRENTHE.....	11
GOED OM TE WETEN	13
BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS.....	14
SLUITINGSDATUM KOPIJ	15
INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE.....	16

BESTUUR

Voorzitter. : Dhr. J. Broertjes Klatering 24..... Beilen..... tel. 06-29567772
Secretaris : Mw. G. Buiten... Asserstraat 5 C. Beilen tel. 0593-525192
Leden : Mw. W.C. Sol... Westerborg tel. 0593-523585
..... : Dhr. J. Hadderingh.... Beilen tel. 0593-523909
..... : Mw. M. van der Velden Beilen..... tel. 06-13833272
..... : Mw. J.L. Vellinger..... Beilen tel. 06-47872198
Financiële administratie: ..Stevens & Partners



COMMISSIELEDEN

Mw. A. Wiebing	0593-592734	Dhr. J. Hadderingh	0593-523909
Mw. H. Veldman-Huisjes	0593-524069	Smilde vacant	
Mw. L. Doedens	0593-522032	Dhr. J. Doedens	0593-522032
Mw. M. Kleine-Rozenveld	0593-523025	Dhr. J. Doudeijns (W'borg)	0593-331972
Mw. G. Beugel-Raatjes	06-20890628		

REDACTIE:

Mw. M. van der Velden	06-13833272	Dhr. J. Broertjes	06-29567772
Mw. G. Buiten	0593-525192		

Secretariaats- en redactieadres:	Asserstraat 5 C	9411 LH BEILEN	0593-525192
Bankrekening:	NL64RBRB 0928929566		

RIJBEWIJSKEURING:

Mw. G. Oldenkamp De Lijnwoerd	06-50578155 088-2323300
----------------------------------	----------------------------

BELASTING INVULHULP:

Dhr. W. Snel	0592-414335
Dhr. J. Kant	06-12923243
Dhr. J. Pit	0593-332467
Dhr. K. Groen	06-10271775
Dhr. G. Reinink	06-15907771

Verspreiding

Nieuwsbrief:

Dhr. J. Eising	06-11010317	Dhr. B. Wiebing	0593-592734
Dhr. A. Koning	0592-412503	Dhr. J. Doudeijns (W'borg)	0593-331972

VAN DE VOORZITTER

Het is half augustus als ik dit stukje schrijf. Na een wisselvallige periode is het vandaag, 14 augustus, mooi warm zomerweer. Ik vind het tot nu een echte Hollandse zomer en daar houd ik wel van: de ene dag zon, dan weer een dag met regen of veel wind. Anderen denken er anders over en daarom is het maar goed dat we niets aan het weer kunnen doen.

De zomer begint aan het einde te komen en dat is een prima reden om weer met de activiteiten te beginnen. In deze nieuwsbrief vindt u alle activiteiten weer keurig op een rijtje.

Een paar weken geleden was er een item in het nieuws dat ouderen onvoldoende over hun toekomst nadenken. Blijven ze wonen waar ze wonen, is dat wel verstandig en heel veel oplossingen voor problemen die ouderen kunnen krijgen kwamen aan bod. Het was voor ons thuis reden om op een avond daar ook eens over te gaan praten. We zijn beiden nu nog prima, maar dat kan snel veranderen, dat zie je jammer genoeg vaak om je heen. Tot zover waren we het wel eens.

Maar wat we verder moesten gaan doen daar kwamen we niet uit. Natuurlijk hebben we een testament en een levenstestament voor het geval er iets gebeurt, maar verder kwamen we niet. En dat kwam vooral omdat we niet weten wat en wanneer er met ons gaat gebeuren. Welke ziekte of ongemak overkomt je en wanneer. Toen mijn vrouw opmerkte dat we toch ook pas een kinderwagen gingen kopen toen ze zwanger was en niet daarvoor, toen besloten we de discussie te stoppen. We wachten het wel af. We proberen gezond te leven, ook te genieten van wat we nu hebben en gaan ons geen zorgen maken over wat ons misschien wel of niet allemaal kan overkomen.

Het gezegde dat de angst om te lijden vaak groter is dan het lijden zelf blijft voorlopig ons motief. Ik hoop dat alle leden ook nog positief in het leven staan en, hoewel het niet altijd mee zal vallen, toch nog een beetje geniet.

Met vriendelijke groet,
Jan Broertjes

VAN DE BESTUURSTAFEL

In deze nieuwsbrief staan veel activiteiten voor de komende periode. Deze staan in de rubriek 'Nieuws van de activiteitencommissie' en uiteraard vindt u ze in de activiteitenkalender.

De heer ten Cate is gedurende vele jaren contactpersoon geweest voor de rijbewijskeuringen in Smilde. Nu op bijna 91-jarige leeftijd stopt hij ermee.

Wij bedanken de heer ten Cate voor zijn inzet.

Penningmeester:

Jammer genoeg zijn we er niet in geslaagd een nieuwe penningmeester te vinden.

Er gelden allerlei regels en die vormen een struikelblok.

I.v.m. met aansprakelijkheid en verzekering moet een penningmeester van een vereniging als bestuurslid ingeschreven staan in het handelsregister bij de Kamer van Koophandel.

We hadden van leden namen doorgekregen van personen, die geschikt zouden zijn om de functie te bekleden, maar deze personen wilden niet toetreden tot het bestuur. Erg jammer.

Omdat het vinden van een penningmeester telkens problemen oplevert, zijn we op zoek gegaan naar een andere oplossing en kwamen bij administratiekantoor Stevens & Partners terecht. Zij zullen vanaf nu de betalingen en incasso voor ons verzorgen.

Wij rekenen erop, dat we op deze manier problemen in de toekomst kunnen voorkomen.

LET OP:

Alle declaraties en facturen moeten vanaf nu gestuurd worden naar:

Asserstraat 5C 9411 LH BEILEN

of:

seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl

Wij zijn op zoek naar een bestuurslid.

Omdat Geert Reinink het bestuur verlaten heeft, is er een vacature ontstaan.

Het zou heel fijn zijn als één van onze leden uit Smilde, Hooghalen, Wijster of één van de andere buitendorpen ons bestuur komt versterken.

Denk er eens over na. Veel tijd vergt het niet. We vergaderen gemiddeld om de zes weken op woensdagmiddag in de Karspelhof.

Wanneer u geïnteresseerd bent, stuurt u dan een e-mail

seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl

dan nodigen wij u uit voor één van onze bestuursvergaderingen.

Zorgtoeslag:

Weet u dat het altijd verstandig is om uit te zoeken of u in aanmerking komt voor zorgtoeslag?

Veel mensen denken dat ze hiervoor niet in aanmerking komen, dus altijd goed naar informeren.

Openingstijden politiebureau in Beilen.

Het politiebureau in Beilen, Ettenstraat 9, is op donderdag van 09:00 uur tot 17:00 uur geopend.

Een afspraak maken om aangifte op het bureau te doen kan alle dagen telefonisch op nummer 0900-8844

Deze maatregel is het gevolg van het feit, dat er ook bij de politie een tekort is aan personeel.

LEDENMUTATIES**Nieuwe leden:**

Dhr. J. Dik

Beilen, wijk 31

Dhr. A.J. Vreeling

Smilde

Verhuisd:

Dhr. en Mw. de Munck

van Beilen, wijk 49 naar Westerbork

Mw. M.R. Stolte

van Hooghalen, wijk 84 naar Beilen, wijk 35

Dhr. en Mw. Epping

Beilen, van wijk 08 naar wijk 49

Mw. G. Strijk-Weggemans

Beilen, van wijk 35 naar wijk 01

Dhr. J. Eising

Beilen, van wijk 80 naar wijk 35 (blijft contactpersoon wijk 80)

Mw. M. Hecker

Beilen, van wijk 80 naar wijk 35

Overleden:

Dhr. J. Boer

Beilen, wijk 39

Mw. G.H. Geuzinge-Smit

Beilen, wijk 08

Wij wensen de nabestaanden sterkte bij het verwerken van het verlies.



Bedankjes ontvangen van:

Tilly van Solingen Appelmelk:

Bij deze wil ik u bedanken voor het prachtige bloemstuk wat ik heb ontvangen voor ons 60-jarig huwelijk.

Mw. G. Strijk-Weggemans:

Hartelijk dank voor de bloemen die ik mocht ontvangen na mijn ziekenhuisopname.

Matty Boer:

Voor de vele blijken van medeleven na het overlijden van mijn man, onze pa en opa, Jan Boer, willen wij u hartelijk bedanken.

Cor Groot:

Hartelijk dank voor de mooie plant, die ik voor mijn 85^{ste} verjaardag mocht ontvangen.

Dhr. G. Struik:

Hartelijk bedankt voor de mooie bos bloemen, die ik voor mijn 90^{ste} verjaardag heb gekregen.

Mw. R. Booiman-Wiggering:

Hartelijk bedankt voor de bloemen, die ik voor mijn 80^{ste} verjaardag gekregen heb.

Mw. W. de Boer-Ijpma:

Hartelijk bedankt voor de felicitatiekaart en het mooie boeket bloemen, die ik voor mijn 80^{ste} verjaardag gekregen heb.

Familie Kleine-Rozenveld:

Hierbij willen wij iedereen bedanken voor de felicitaties, bloemen en kaarten voor ons 60-jarig huwelijk en de 80^{ste} verjaardag van Jannes Kleine.

NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Na een regenperiode hopen we dat het mooie weer er nu weer aan komt.

De zomer is al weer voor de helft voorbij en daarom gaan we weer los met organiseren.

Maar het zit ons allemaal niet mee.

De busreis moesten we helaas afzeggen door gebrek aan deelname en het werd ook te duur. Nog even hebben we geprobeerd iets anders te organiseren maar..... ook te duur.

We realiseren ons ook dat het dagelijkse leven duurder is geworden en daarom proberen we alles zo voordelig mogelijk te doen.

Onze fietstocht op **6 september** gaat bij goed weer door. Een verrassing waarheen.

Jan Eising en Jannes Bruggink zetten hem weer uit.

Graag **wel een opgave voor zondag 3 september** bij Griet of Alie.

27 september beginnen we weer met klaverjassen, jokeren en rummikub.

We hebben er zin in!

4 oktober gaan we zien en horen of we de verkeersregels nog wel goed kennen.

Het is een theater verkeersmiddag met film, muziek en een quiz.

Hoe was het ook alweer?

Een luchtige bijeenkomst met een serieus tintje over verkeersregels vroeger en nu, voor voetgangers, fietsers en ander verkeer.

Er is het een en ander veranderd de laatste jaren. Dus is het mooi dat dit nu naar Beilen komt

Er is koffie met iets lekkers, gelegenheid elkaar weer te ontmoeten en de toegang is gratis.

14:00 uur in de Karspelhof

5 oktober is in Westerbork in het Kruumtenhoes een bijeenkomst voor ouderen en anderen die elkaar hier willen treffen met het spel Buurtgenoten. Samen spelen en praten over hoe we ons samen op de toekomst voorbereiden U mag uw burens en kinderen meenemen!

In de laatste Thuisblijver heeft u al iets gelezen over hoe leuk zo'n bijeenkomst kan zijn.

Alle gelegenheid om oude bekenden te ontmoeten, koffie, koek en toegang gratis

19:00- 21:00 uur in de ontmoetingsruimte in het Kruumtenhoes

Zondag 8 oktober is onze muziekmiddag. Dat zat ons niet mee want een muzikant van VINOČANKA gaat er een half jaar tussen uit. Hun kapel is dus niet compleet.

Gelukkig hebben we Larenka uit Laren bereid gevonden om voor ons te spelen.

Ze waren in 2019 ook bij ons. Ongetwijfeld zult u zich dat herinneren.

De blaaskapel heeft een Moravische bezetting en een breed en actueel repertoire.

De zang is van Joke en Herman.

Kortom belooft het weer een spetterende middag te worden.

Wanneer: zondagmiddag 8 oktober 2023

Tijd: 14:00 uur

Waar: zalencentrum Muller, de Paltz 7

Entree: leden € 7,- en niet-leden € 10,- p.p.

graag gepast betalen.

Om kaarten te reserveren graag een belletje naar onderstaande telefoonnummers.

Griet Beugel 06-20890628

Fam. Doedens 0593-522032

Alie Wiebing 0593-592734

Wilt u deze middag graag bezoeken en hebt u geen vervoer, laat het ons weten.

Dinsdag 17 oktober:

André Dekker, ambulanceverpleegkundige, komt naar het Beurtschip in Smilde om te vertellen over zijn werk. Wat gebeurt er als ik 112 bel. Een kijkje achter de schermen met een Ambulance medewerker, die veel te vertellen heeft, maar waar u ook met uw vragen kunt komen.

Elders was deze bijeenkomst een groot succes. De bijeenkomsten waren levendig en we gingen goed geïnformeerd naar huis.

Toegang is gratis en de koffie en koek ook. En een mooie gelegenheid om oude bekenden te ontmoeten

Dit is een bijeenkomst in samenwerking met PCOB Smilde.

Woensdag 1 november zouden we eten bij het Eetpark.

Ook dat zit niet mee want het Eetpark is gesloten.

We hebben nu contact opgenomen met Happy Grill in Pesse.

Ze willen ons daar graag ontvangen maar zoals alles duurder is geworden helaas ook ons etentje.

Na onderhandelen moet het € 30,- p.p. gaan kosten. Drank inbegrepen, geen sterke drank.

Opgave voor 23 oktober bij de bekende telefoonnummers.

Wilt u wel graag mee eten en hebt u geen vervoer dan proberen we dat te regelen.

We hopen u weer te ontmoeten op onze bijeenkomsten.

Griet, Hennie, Marry, Luchien, Jannes, Job en Alie.

OTOBERMAAND - ONTMOETINGSMAAND

We ontmoeten elkaar in Midden-Drenthe: In september wordt in de plaatselijke kranten vermeld waar en wanneer welke activiteiten er zijn.

Senioren van Nu Midden-Drenthe organiseert bijeenkomsten/activiteiten in Beilen, Smilde en Westerbork. U kunt ze ook alle drie bezoeken.

In bovenstaand artikel en in de activiteitenkalender, kunt u lezen waar deze bijeenkomsten zijn.

Mieke Sol

GEPLANDE ACTIVITEITEN



Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud. Tenzij anders vermeld, vinden de bijeenkomsten plaats in de Karspelhof.



Dag	Datum	Tijd	Activiteit
Woensdag	06-09-2023	10:00 uur	Fietsen, verzamelen bij Drenthe-Hal bij slecht weer wordt uitgeweken naar 13-09-2023
Woensdag	27-09-2023	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	04-10-2023	14:00 uur	Hoe zat het ook alweer? Een interactieve bijeenkomst over verkeersregels en wat er zoal in de tijd veranderd is.
Donderdag	05-10-2023	19:00 – 21:00 uur	Kruumtenhoes Westerbork: een bijeenkomst voor ouderen en anderen die elkaar hier willen treffen met het spel Buurtgenoten.
Zondag	08-10-2023	14:00 uur	Zondagmiddagconcert, omdat één van de muzikanten van Vnočanka een half jaar niet aanwezig is, zal Blaaskapel Larenka hen vervangen Zalencentrum Muller. Entree: leden betalen € 7,- p.p. en niet-leden € 10,- p.p. voor opgave zie in artikel hierboven.

Dinsdag	17-10-2023	14:00 uur	Ambulancezorg: André Dekker vertelt over zijn werkzaamheden als ambulanceverpleegkundige. Locatie: Het Beurtschip in Smilde
Woensdag	25-10-2023	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	01-11-2023		Gezamenlijk eten bij Happy Grill in Pesse. Kosten: € 30,- p.p. Voor opgave zie artikel hierboven.
Woensdag	15-11-2023	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	06-12-2023	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	13-12-2023	11:30 uur	Vrijwilligersbijeenkomst, vrijwilligers krijgen hiervoor een uitnodiging
Woensdag	10-01-2024	14:00 uur	Nieuwjaarsbijeenkomst
Woensdag	24-01-2024	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	07-02-2024	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	28-02-2024	14:00 uur	Bingo
Vrijdag	15-03-2024	20:00 uur	Feestavond
Woensdag	20-03-2024	14:00 uur	Ledenvergadering
Woensdag	03-04-2024	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	17-04-2024	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub

LIEF EN LEED

Het gebeurt zo af en toe, dat we via-via te horen krijgen, dat een lid geen attentie gekregen heeft voor verjaardag of huwelijksjubileum. Dat komt meestal doordat dat lid op het inschrijfformulier de geboorte- of huwelijksdatum niet ingevuld heeft.

Wanneer kunt u een attentie verwachten:

Verjaardagen:

Bij 80, 85, 90, 95 en 100 jaar een plant, boeketje of bloemenbon.

Tussentijdse jaren een verjaardagskaart.

Bij onderstaande situaties moet de contactpersoon wel op de hoogte zijn en daar hebben wij uw hulp bij nodig. Wanneer u op de hoogte bent van één van deze situaties, verzoeken wij u dit door te geven aan de contactpersoon:

Ziekte:

Ziekenhuisopname langer dan 7 dagen bij thuiskomst een bloemetje.

Bij langdurige ziekte:

Eerste bezoekje een bloemetje, indien mogelijk vaker een bezoekje brengen.

Jubilea:

50-, 60- en 70-jarige huwelijksjubilea een bloemetje.

LIJST CONTACTPERSONEN

In verband met de wet op de privacy mogen wij geen telefoonnummers van de contactpersonen publiceren!

Wijk	Straten	Contactpersonen	Adres
01	Esweg	Mw. H.A. Veldman-Huisjes	Esweg 83
03	Berkenlaan, Brunstingerstraat, Dingspelstraat, Ericalaan, Esdoornlaan, Iepenlaan	Dhr. H. Vellinger	Ericalaan 44
08	Eursingerweg, Schapendrift, Sportlaan, De Venne	Dhr. J. Briggeman	Schapendrift 95
12	Gentiaan, Kalmoes, Speenkruid	Dhr. J. Hadderingh	Kalmoes 57
13	Dahliastraat, Klaverstraat, Randweg, Rozenlaan, Tulpenstraat, Violenstraat, De Snikke, De Grote Driestraat, Gr. Drift, Havenstraat, Verlengde Havenstraat	Mw. A. Beuving	Violenstraat 16
16	De Hultinge, Fazantlaan, Gruttolaan, Kievitlaan, Lijsterlaan, Patrijslaan, Reigerlaan, Zwaluwlaan	Dhr. J. Briggeman	Gruttolaan 7
30	Hofstaete	Mw. J. de Weerd-Liebe	Hofstraat 17-5
31	Ettenstraat, Hekstraat, Asserstraat, Molenstraat, Kruisakker, Schoolstraat, Wilhelminaplein, Bisschopstraat, De Woert, Veenakker	Mw. J.H. Kootstra-Padding	Ettenstraat 113
35	Eshuus, Markehuus, Raadhuisstraat, Schultenstraat	Mw. G. Smit-Smeenge	Raadhuisstraat 3-4
37	Acacialaan, Hingstakkers, Molenakkers, Mussenakkers, Molenstraat 39 (Altingerhof)	Mw. De Boer-IJpma	De Vonderkampen 12
49	Wijk Nagtegael	Dhr. F. Bergwerf	Brandnetellaan 10
50		Mw. J. Speelman	Torenlaan 83

	Stroomdal (Torenlaan oneven)		
52	Hofstraat, Markt, Brink, Pr. Bernhardstraat, Vos van Steenwijkstraat, Raadhuisstraat (even), Karspelstraat, Weversstraat, Karspelhuis, Bibliotheek	Dhr. Js. Bruggink	Hijkerweg 8
53	Klatering	Dhr. A. Wiebing	Asserweg 12, Hooghalen
60	Hijkerweg, Asserweg, Tilkamp, Papenkamp, Eursing, Plattenkamp, Ronskamp, Botterkamp, Breekamp, De Ronge, Nijland, Scheuningskamp, Veldakker, Noordveen	Mw. J.Kruid-Dijkstra	Alting 29
80	Oosterstraat, Holthe, Lieving, Makkum	Dhr. J. Eising	Raadhuisstraat 3-22
81	Brinkstraat, Linth. Homanweg, Torenlaan (even nummers), De Paltz, De Perk, Kerkstraat, Kruisstraat, Julianastraat, De Vonderkampen, 't Spiek, De Leek, De Made, De Stroom, Domcapittel	Mw. G. Beugel-Raatjes	Torenlaan 14
83	Bernhardstede	Mw. A. Beuving-Eising	Pr. Bernhardstraat 3-M
84	Hooghalen en omgeving	Mw. J. Vos	Hoofdstraat 20 A
85	Smalbroek, Ter Horst	Dhr. L. Hulzebosch	Smalbroek 12
86	Wijster en omgeving	Mw. G.N. Kamman-Duinkerken	Phoenixstraat 32
88	Hijken	Mw. H. Schuring-Scheeroren	Meerweg 26
S	Smilde	Dhr. A. Koning	Buitenroede 20, Smilde
W	Westerbork	Dhr. en mw. Doudeijns	Groenkampen 17

BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING

WIE ZICH GOED VOORBEREIDT, WORDT BETER OUD

Ouderen willen graag zo lang mogelijk hun eigen boontjes doppen. Of het gaat om wonen, gezondheidszorg of dagelijkse zaken nu en in de toekomst.

Je kunt beter meepraten als je goed op de hoogte bent van de mogelijkheden.

Senioren van Nu Midden-Drenthe organiseert voorlichtingsbijeenkomsten over deze onderwerpen. Heeft u zelf ideeën? Meldt het ons!

De bijeenkomsten worden gespreid over de gemeente Midden-Drenthe gehouden.

Heeft u onderwerpen waarover u graag meer wilt weten? Als u het aan ons doorgeeft, zullen wij proberen hierover een voorlichtingsbijeenkomst te organiseren.

Heeft u ervaringen, zowel positief als negatief, met betrekking tot de WMO, wilt u deze dan aan Mieke Sol melden? Mieke maakt deel uit van de WMO-raad en deze raad is gesprekspartner van de gemeente. De WMO-raad heeft nu ook een eigen website: www.wmoraad-md.nl

Zorgkostenregeling Gemeente Midden-Drenthe

Wilt u hierover informatie, dan kunt u contact opnemen met de gemeente (0593-539222) of op de website www.middendrenthe.nl zoeken op "Zorgkostenregeling".



WELZIJNSWERK MIDDEN-DRENTHE

Gezond ouder worden: we willen het allemaal. Maar helaas gaat het niet vanzelf.

Vaak zitten we vol goede voornemens en komt er soms zo weinig van.

Wil jij nu eindelijk wel eens aan de slag met jezelf?

Dan is de workshopreeks 'Gezond ouder worden' misschien wel wat voor jou.

In vijf bijeenkomsten gaan we het hebben over de thema's energiebalans, gezond eten, lekker bewegen, goed slapen en regelmatig ontspannen.

Het is een leuke mix van ontdekken, praten, leren en actief bezig zijn.

Na afloop weet je wat je energie kost en wat je energie geeft en wat je zelf kunt doen om je gezond en fit te voelen.

'Gezond ouder worden' is voor mensen boven de 50 jaar en het start op woensdag 20 september. Vervolgens zijn er bijeenkomsten op 4 en 18 oktober en 1 en 15 november.

Iedere bijeenkomst is in de Karspelhof in Beilen (Hofstraat 19) en duurt van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Deelname kost €25,-.

Heb je zin om mee te doen of heb je vragen?

Neem dan contact op met leefstijlcoach Janet Moinat via j.moinat@welzijnswerkmd.nl of via het nummer van Welzijnswerk: 088 – 16 51 200

Vanaf 17 augustus kunt u wekelijks **GEZOND NATUUR WANDELEN** in de omgeving van Beilen.

Dag: donderdag;

Tijd: 14:00 uur -15:00 uur;

Startpunt: De Westhoek, Reigerlaan 4;

Kosten: deelname aan de wandeling is gratis.

Na afloop is er de mogelijkheid in De Westhoek na te praten.
Wilt u een kopje koffie of thee? Dat kan, hiervoor dient u dan € 1,00 (contant) te voldoen



foto: Gezond in Midden-Drenthe

Cliëntondersteuners Welzijnswerk Midden-Drenthe komen graag naar u toe!

U kunt ons natuurlijk bellen of bezoeken op één van onze locaties, maar u kunt ook een persoonlijk gesprek aanvragen wanneer u vragen heeft over uw eigen leef-/zorgsituatie. Eén van de cliëntadviseurs van Welzijnswerk komt dan graag bij u op bezoek.

Sinds 2016 is Welzijnswerk Midden-Drenthe op verzoek van de gemeente Midden-Drenthe het centrale punt voor onafhankelijk cliëntadvies- en cliëntondersteuning. Dit betekent dat de cliëntondersteuners van Welzijnswerk Midden-Drenthe klaar staan om u te helpen.

U kunt de cliëntondersteuners vragen u te helpen bij het doen van een aanvraag voor WMO-hulp van de gemeente (zoals huishoudelijke hulp of woningaanpassing of dergelijke).

Of bij een aanvraag voor verzorging thuis of in een verpleeghuis.

Heeft u een vraag? Schroom niet om contact met ons te zoeken. Wij zijn er voor u.
Wilt u weten wat Welzijnswerk nog meer voor u kan betekenen? Bel ons (088-1651200), stuur een e-mail (info@welzijnswerkmd.nl) of bezoek onze website

Kent u de zilverlijn van het nationaal ouderenfonds al?

Soms is het prettig om even uw hart te kunnen luchten of gewoon een gezellig praatje te maken. Zeker als u minder mensen ziet dan u zou willen. Een wekelijks of tweewekelijks telefoontje van beldienst de Zilverlijn is dan een uitkomst.

Voor meer informatie kunt u kijken op:

<https://ouderenfonds.nl/activiteit/zilverlijn/>

Mist u structureel een gezellig praatje of ziet u minder mensen dan u zou willen? Dan kunt u contact opnemen met de ouderenwerkers. Wij kunnen samen met u kijken welke stappen er genomen kunnen worden om hier verandering in te brengen.

Wij zijn te bereiken op 088 16 51 200 of via [**info@welzijnswerkmd.nl**](mailto:info@welzijnswerkmd.nl)

De Duofiets

Wilt u graag fietsen, maar durft u niet meer alleen op de fiets? Dan is de duofiets misschien een goede oplossing voor u. Het is mogelijk om met een vrijwilliger van Welzijnswerk Midden-Drenthe hiermee op pad te gaan. Op de duofiets zit u naast elkaar in plaats van achter elkaar. Hierdoor kunt u onderweg gemakkelijk met elkaar praten en samen genieten van de buitenlucht en de omgeving.

De duofiets heeft elektrische trapondersteuning en een gemakkelijke instap omdat de zitting van de passagier kan worden gedraaid. De fiets kan ingesteld worden op wel of niet meetrappen. Dit kunt u zelf beslissen. U kunt ook met een familielid, kennis of vriend een tochtje maken op deze speciale fiets. De eerste keer krijgt u vooraf uitleg en instructie van een vrijwilliger over het gebruik van de duofiets. Zo gaat u goed voorbereid op weg.

MEER INFORMATIE

Welzijnswerk Midden-Drenthe heeft zelf geen duofiets, maar we kunnen u als inwoner van Midden-Drenthe wel helpen met informatie over waar u er één kunt huren of lenen. U kunt hiervoor bellen op werkdagen tussen 08:30 uur en 12:00 uur naar 088 16 51 200.

GOED OM TE WETEN

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen en heffingen.

Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en geen vermogen en bent u daardoor niet in staat om de gemeentelijke belastingen te betalen? Dan kunt u in aanmerking komen voor kwijtschelding. Dit geldt ook voor startende ondernemers en/of kleine zelfstandigen met een inkomen op bijstandsniveau.

Medipoint: (uitleenpunt hulpmiddelen van Icare)

Boots Apotheek

Ericalaan

9411 AP BEILEN

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08:00 uur tot 17:30 uur



Rijbewijskeuring:

Voor rijbewijskeuringen kunt u terecht in huisartsenpraktijk De Rode Hoed, Dingspelstraat 16 in Beilen. Hiervoor kunt u contact opnemen met Mw. G. Oldenkamp-Kussendrager, tel. 06-50578155. Zij komt één keer in de twee of drie weken op zaterdag naar Beilen.

Mensen hoeven geen potje urine mee te nemen en hoeven niet nuchter te zijn.

Het tarief is sinds 01-07-2023 € 60,- ongeacht hoe uitgebreid de keuring is en hoe lang die duurt.

Ook kunt u terecht in gezondheidscentrum de Lijnwoerd.

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen in gezondheidscentrum de Lijnwoerd medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

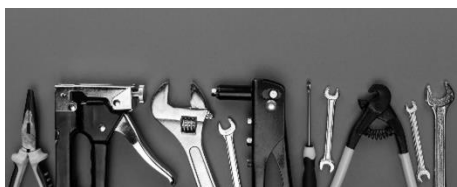
Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een rapport oogarts gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

**Repaircafé Beilen:**

Van september t/m juni iedere 2^e zaterdag van de maand

Tijd : van 10:00-13:00 uur

Locatie : Kampstraat 2 (bibliotheek), Beilen.

Repaircafé Bovensmilde:

Laatste zaterdag van de maand van januari tot november

Tijd : van 13:00 tot 17:00 uur.

De kleding ruil/inbrengwinkel Noppes is open van 14:00 tot 16:00 uur.

Locatie : De Walhof, de Walstraat, Bovensmilde

Repaircafé Westerbork:

Iedere derde zaterdag van de maand

Tijd : 10:00 – 13:00 uur

Locatie : Annie Londohuis, Westerbork

Op deze locaties kunt u ook voor een kopje koffie of een praatje terecht.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

**Hoe bereik je de politie:**

Politie: 0900-8844

Spood: 112

voor doven en slechthorenden: 0900-1844

voor doven en slechthorenden: 0900-8112

www.politie.nl

www.politie.nl/onderwerpen

www.meldmisdaadanoniem.nl 0800-7000

www.slachtofferhulp.nl 0900-0101 2,8 cent p/m, starttarief 9,51 cent.

Huisartsenpost 0900-1120112

Gemeente Midden-Drenthe 0593-539222

Voor vragen of maken van een afspraak dient u bovenstaand nummer te bellen.

De zaken waarvoor u een afspraak kunt maken zijn producten zoals: een rijbewijs, paspoort, identiteitskaart.

Maar ook vragen over de WMO, vragen over gemeentelijke belastingen en zaken rondom bouwen en wonen. Producten waarvoor men nu ook al met of zonder afspraak terecht kan in de Gemeentewinkel tijdens de openstelling van het gemeentehuis.

SLUITINGSDATUM KOPIJ

**Kopij voor de volgende nieuwsbrief voor 15 september 2023 inleveren op het adres:
Asserstraat 5C, 9411 LH BEILEN
Per e-mail kan ook: seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl**

Wanneer er voor het verschijnen van de volgende nieuwsbrief belangrijke informatie is, wordt dit op de website geplaatst. Ook is het mogelijk, dat u een e-mail ontvangt. Wanneer u op de hoogte wilt blijven is het belangrijk dat wij uw e-mailadres kennen. Heeft u dit al aan ons doorgegeven, maar verandert u dit, geeft u dat dan ook aan ons door. Dat kan door een e-mail te sturen naar:

seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl

Het adres van onze website is:

www.seniorenvannumiddendrenthe.nl

Nieuw lid?

Wanneer u iemand kent, die lid wil worden van onze vereniging, kunt u het formulier, geplaatst op de laatste pagina van deze nieuwsbrief, gebruiken en dit sturen naar:

SvN MD

Asserstraat 5 C

9411 LH Beilen.

U kunt het formulier ook via e-mail sturen naar: **seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl**

Het hele formulier moet ingeleverd worden.

INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE

Ingangsdatum lidmaatschap: _____

M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
Partner: M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
	Adres:	Postcode en woonplaats:	
	Telefoon: Mobiel:	e-mail:	Huw. dat.:
	Bankrekening (ibannummer):		

Wat wij doen met uw persoonsgegevens

Bovenstaande gegevens gebruiken wij voor:

- Ledenadministratie (secretaris);
- Financiële administratie, incasso, registreren deelname aan reizen (penningmeester);
- Voor het bezorgen van de nieuwsbrief: de contactpersoon krijgt alleen de adressen van de leden, die in zijn/haar wijk wonen.
- Om aandacht te kunnen besteden aan: verjaardagen, ziekte enz.

Wij verstrekken of verkopen deze gegevens niet aan derden. Wanneer er een e-mail verzonden wordt naar alle leden waarvan wij een e-mailadres hebben, gebeurt dit als bcc, dat wil zeggen dat uw e-mailadres voor anderen onzichtbaar is.

Tijdens bijeenkomsten kunnen foto's gemaakt worden, die gebruikt (kunnen) worden voor plaatsing op de website, persberichten en andere promotiedoeleinden om Senioren van Nu Midden-Drenthe bij een breed publiek onder de aandacht te brengen.

Mocht u hier bezwaar tegen hebben, kunt u dit bij het bestuur kenbaar maken.

Ik/wij machtig(en) Senioren van Nu Midden-Drenthe om de verschuldigde contributie door middel van automatische incasso van mijn/onze rekening af te schrijven.

Ik maak/wij maken zelf het verschuldigde bedrag over door bijschrijving op rekening NL64 RBRB 09289 29 566 van Senioren van Nu Midden-Drenthe

De contributie bedraagt € 25,- per jaar. Het tweede lid op hetzelfde adres betaalt € 20,-

Ingangsdatum machtiging: _____

handtekening:

handtekening partner:

Onze voorkeur gaat uit naar automatische incasso. Dit is voor u gemakkelijk en het bespaart kosten.

Dit gehele formulier volledig ingevuld en ondertekend inleveren.

Het inschrijfformulier kan per e-mail gestuurd worden naar:

seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl

of per post naar Asserstraat 5-C, 9411 LH BEILEN