



Redactieadres:
Asserstraat 5-C
9411 LH BEILEN
0593-525192
seniorevannu-middendrenthe@kpnmail.nl
www.seniorevannumiddendrenthe.nl



INHOUDSOPGAVE

BESTUUR	2
COMMISSIELEDEN	2
VAN DE VOORZITTER	3
VAN DE BESTUURSTAFEL	3
LEDENVERGADERING 16-03-2022	4
PERSONALIA	9
BERICHT VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE	10
GEPLANDE ACTIVITEITEN.....	13
LIEF EN LEED.....	14
BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING	14
WELZIJNSWERK MIDDEN-DRENTHE.....	17
GOED OM TE WETEN	17
BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS.....	18
SLUITINGSDATUM KOPIJ	19
INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE.....	20

BESTUUR

Voorzitter. : Dhr. J. Broertjes Klatering 24..... Beilen..... tel. 06 29567772
Secretaris : Mw. G. Buiten... Asserstraat 5 C. Beilen tel. 0593-525192
Penningm. : Dhr. G. Reinink. Roessinghkampl.2-22 Westerbork tel. 06-15907771
Leden : Mw. W.C. Sol... Westerbork tel. 0593-523585
..... : Dhr. J. Hadderingh..... Beilen tel. 0593-523909
..... : Dhr. A. Bruins... Hooghalen.. tel. 0593-592661
..... : Mw. M. van der Velden Beilen..... tel. 06-13833272



COMMISSIELEDEN

Mw. A. Wiebing	0593-592734	Dhr. J. Hadderingh	0593-523909
Mw. H. Veldman-Huisjes	0593-524069	Smilde vacant	
Mw. L. Doedens	0593-522032	Dhr. J. Doedens	0593-522032
Mw. M. Kleine-Rozenveld	0593-523025	Dhr. J. Doudeijns (W'bork)	0593-331972
Mw. G. Beugel-Raatjes	06-20890628		

REDACTIE:

Mw. M. van der Velden	06-13833272	Dhr. J. Broertjes	06-29567772
Mw. G. Buiten	0593-525192		

Secretariaats- en redactieadres: Asserstraat 5 C 9411 LH BEILEN
Bankrekening: NL64RBRB 0928929566

RIJBEWIJSKEURING:

Mw. G. Oldenkamp	06-50578155
Dhr. G. ten Cate (Smilde)	0592-413479

BELASTING INVULHULP:

Dhr. W. Snel	0592-414335
Dhr. J. Kant	06-12923243
Dhr. J. Pit	0593-332467
Dhr. G. Reinink	06-15907771

Verspreiding

Nieuwsbrief:

Dhr. J. Eising	06-11010317 of	Dhr. B. Wiebing	0593-592734
	0693-523814	Dhr. J. Doudeijns (W'bork)	0593-331972
Dhr. A. Koning	0592-412503		

VAN DE VOORZITTER

Ik denk dat net als ik, er gisteravond (15 februari) veel mensen met een grote glimlach op het gezicht naar de persconferentie van minister Kuipers hebben gekeken. Bijna alle maatregelen tegen het coronavirus worden afgeschaft of zullen dat binnen korte termijn verleden tijd zijn. En dat is voor iedereen goed nieuws. Wel was er nog de waarschuwing naar de meest kwetsbaren onder ons om vooral alert te blijven en op te blijven passen.

Ook voor ons als Senioren van Nu Midden-Drenthe betekent dit dat we onze activiteiten weer kunnen opstarten en daar zijn we als bestuur heel blij mee. In de agenda in deze nieuwsbrief staat alles keurig op een rij.

Het betekent ook dat we na 3 jaar weer in maart onze jaarvergadering kunnen houden, nadat we dat gedurende 2 jaar in september hebben moeten doen. Ik zou bij het agendapunt bestuursverkiezing in dit stukje toch even willen stilstaan.

Albert Bruins heeft in de laatste bestuursvergadering aangegeven dat hij om gezondheidsredenen stopt met zijn bestuursfunctie. Dat is voor hem en voor ons zeer spijtig. Albert is altijd een prima bestuurslid en penningmeester geweest en we hadden graag nog een paar jaar met hem door willen gaan. We respecteren uiteraard zijn keuze en zullen tijdens de ledenvergadering van 16 maart a.s. zeker verder aandacht schenken aan zijn vertrek.

Het vertrek van Albert betekende dat we op zoek moesten naar een nieuw bestuurslid en we zijn blij dat we heel snel iemand vonden die bereid was zich kandidaat te stellen: Tineke Vellingner. We hopen uiteraard dat al onze leden deze voordracht zullen steunen.

De afgelopen tijd is er in de media en de politiek veel aandacht voor de AOW en de pensioenen en ik krijg wel eens de vraag wat wij als Senioren van Nu Midden-Drenthe daar aan doen. Als afdeling zelf zijn onze mogelijkheden beperkt, maar we zijn natuurlijk aangesloten bij de provinciale kring en bij onze landelijke koepel. En vanuit de landelijke Koepel Gepensioneerden, wordt er in samenwerking met ander zusterorganisaties veel aandacht aan besteed en actie gevoerd en dat steunen wij als afdeling natuurlijk van harte.

Als bestuur worden we daar vanuit het landelijke veelvuldig van op de hoogte gehouden en worden de belangrijkste stukken daarover op onze eigen website geplaatst. Dus kijk met regelmaat op onze site is mijn advies. Ook kunt u een kijkje nemen op de site

www.koepelgepensioneerden.nl

Jan Broertjes, voorzitter

VAN DE BESTUURSTAFEL

Wijziging **contactpersonen**:

i.v.m. een aantal verhuizingen, zijn de contactpersonen van enkele wijken gewijzigd.

Wijk 81: nieuwe contactpersoon is: Mw. de Boer-Ijpma, De Vonderkampen 12.

Wijk 37 is toegevoegd aan wijk 60: contactpersoon: Mw. J. Kruid-Dijkstra, Alting 29.

Alweer een jaar voorbij, waarin veel niet kon doorgaan, maar toch zijn er ook wel bijeenkomsten en activiteiten geweest.

In september kon er gefietst worden en konden we ook onze uitgestelde ledenvergadering houden. Er kon een paar keer geklaverjast en gekokerd worden en de voorlichtingsbijeenkomst over de spoedeisende hulp (SEH) kon ook doorgaan.

De bijeenkomst voor de vrijwilligers moest, voor het 2^e jaar op rij, afgelast worden. Om hen voor hun inzet te bedanken, zijn de bestuursleden op pad gegaan om een presentje bij ze af te leveren.



Uiteraard is dit presentje samengesteld door één van onze adverteerders, m.n. Boerderijwinkel Smilande. We hopen dat we eind van dit jaar wel weer in de gelegenheid zijn met de vrijwilligers bijeen te komen om van gedachten te wisselen en ervaringen te delen.

Gemeenteraadsverkiezingen:

Zoals u weet, zijn er in maart gemeenteraadsverkiezingen.

Voorafgaand aan deze verkiezingen, is er 10 maart een verkiezingsdebat. Vanaf 19:30 uur gaan de lijsttrekkers in debat.

Op dit moment is nog niet bekend of hier publiek bij aanwezig kan zijn.

U kunt als u in de gelegenheid en geïnteresseerd bent het debat ook online volgen via een livestream op de website van de gemeente: [**www.middendrenthe.nl**](http://www.middendrenthe.nl)

Wanneer u een vraag heeft voor de lijsttrekkers kunt u die nu al stellen. U kunt hiervoor een e-mail sturen naar: [**griffie@middendrenthe.nl**](mailto:griffie@middendrenthe.nl)

LEDENVERGADERING 16-03-2022

Het bestuur nodigt u uit tot het bijwonen van de ledenvergadering op woensdag 16 maart 2022.

Locatie: De Karspelhof

Aanvang: 14:00 uur

Wanneer u de vergadering wilt bijwonen, wilt u dit dan doorgeven?

De activiteitencommissie weet dan voor hoeveel mensen er ingekocht moet worden.

Dat kan telefonisch bij één van de bestuursleden of via e-mail:

[**seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl**](mailto:seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl)



Agenda:

1. Opening en vaststellen agenda
2. Ingekomen stukken en mededelingen / stand van zaken
3. Verslag ledenvergadering van 13-10-2021
4. Jaarverslag 2021
5. Toelichting resultaten 2021 door penningmeester
Verslag kascommissie:
De kascommissie bestaat uit de heren Wiebing, Bergwerf en Mw. Vellinger (reserve)
Dhr. Wiebing is aftredend
Benoeming één nieuw lid kascommissie.
6. Toelichting begroting 2022 door penningmeester
7. Bestuursverkiezing
Mieke Sol, Job Hadderingh, Albert Bruins en Gerda Buiten zijn statutair aftredend.
Mieke Sol, Job Hadderingh en Gerda Buiten zijn bereid een nieuwe zittingstermijn te aanvaarden.
Albert Bruins is helaas genoodzaakt zijn bestuursfunctie te beëindigen en niet herkiesbaar.
Mw. J.L. Vellinger-Wolf (Tineke) heeft zich bereid verklaard zitting te nemen in het bestuur en het bestuur draagt haar voor benoeming voor.
8. Rondvraag
9. Sluiting

Aftredend 2022		Aftredend 2023
Gerda Buiten	herkiesbaar	Jan Broertjes
Albert Bruins	niet herkiesbaar	Marja van der Velden
Mieke Sol	herkiesbaar	Geert Reinink
Job Hadderingh	herkiesbaar	

Na afloop van de vergadering zullen medewerkers van Welzijnswerk Midden-Drenthe uitleg geven wat Midden-Drenthevoorelkaar is en wat de mogelijkheden zijn. Ook cliëntondersteuning zal aan de orde komen. Hierna is het mogelijk, onder het genot van een hapje en een drankje, vragen te stellen en met elkaar te discussiëren en gezellig samen zijn.

VERSLAG VAN DE LEDENVERGADERING VAN 13 OKTOBER 2021

Aanwezig: bestuur:

Jan Broertjes (voorzitter), Gerda Buiten (secretaris), Geert Reinink (penningmeester), Mieke Sol en Marja van der Velden.

leden:

Frans Bergwerf, Griet Beugel, Jannes Bruggink, Mw. J. Ebeltjes, Jan Eising, Mw. J. Gils-Guichelaar, Lukas Hulzebosch, Albert Koning, Annie Prins, Willy Seubring, Wim Snel, Mw. G. Strijk-Weggemans, Tineke Vellinger, Johanna Wessels, Bart Wiebing, Alie Wiebing.

Afwezig met kennisgeving:

bestuursleden: Job Hadderingh, Albert Bruins

1. **Opening en vaststellen agenda**

De voorzitter heet allen welkom. Hij vindt het fijn, dat er toch meer mensen aanwezig zijn, dan zich aangemeld hebben. Fijn, dat het nu weer op een enigszins normale manier kan. Omdat het een besloten bijeenkomst is, hoeft de QR-code niet getoond te worden. Veel mensen zijn in de afgelopen periode eenzaam geweest of hebben zich eenzaam gevoeld. Dit heeft ook te maken met de persoonlijke situatie.

De agenda wordt ongewijzigd vastgesteld.

2. **Ingekomen stukken en mededelingen / stand van zaken**

Bericht van verhindering van Job Haddingh en Albert Bruins. Lichamelijk gaat het redelijk met Albert. Mentaal heeft hij het wel moeilijk met de situatie. Albert heeft het penningmeesterschap overgedragen aan Geert.

3. **Verslag ledenvergadering van 16-09-2020**

Het verslag wordt ongewijzigd vastgesteld en er zijn geen vragen.

4. **Jaarverslag 2020**

n.a.v. het verslag:

Mieke Sol merkt op, dat bij de WMO een vast bedrag betaald wordt. Wanneer je meer hulp nodig hebt, krijg je een WLZ indicatie, hiermee kun je in een verzorgingshuis opgenomen worden. Bij de WLZ gaat de bijdrage omhoog, ook als je thuis blijft wonen. Hebben mensen hier ervaring mee, dan graag doorgeven aan Mieke. Het jaarverslag wordt ongewijzigd vastgesteld.

Voorzitter vraagt of mensen nog iets bijzonders meegemaakt hebben tijdens de lockdown.

Frans Bergwerf vertelt, dat hij tijdens de lockdown en avondklok na 22:00 uur wel zijn hond kon uitlaten.

Mieke vestigt nog eens de aandacht op het boekje van Betty Meyboom. Mw. Meyboom heeft al eens een lezing voor ons verzorgt. Mieke stelt voor haar nog eens voor een lezing uit te nodigen. De aanwezigen stemmen daarmee in.

5. **Toelichting resultaten 2020 door penningmeester**

Geert deelt mee, dat hij, omdat Albert niet aanwezig kan zijn, Albert vervangt en kan zelf weinig aan het overzicht kan toevoegen. Het overzicht levert geen vragen op en wordt vastgesteld.

Verslag kascommissie:

De kascommissie bestaat uit de heren Eising, Bergwerf en Wiebing.

Dhr. Eising voert namens de kascommissie het woord.

De commissie heeft geen onregelmatigheden geconstateerd en adviseert de vergadering het bestuur décharge te verlenen.

De vergadering volgt het advies en het bestuur krijgt décharge.

Benoeming één nieuw lid kascommissie.

Dhr. Eising is aftredend.

Mw. Vellinger meldt zich aan als reserve lid van de commissie.

De kascommissie bestaat daardoor uit de heren Wiebing, Bergwerf en Mw. Vellinger (reserve).

6. Toelichting begroting 2021 door penningmeester

De begroting levert geen vragen op.
De vergadering stemt in met de begroting.

7. Vaststellen contributie voor 2021

Het voorstel is om over 2021 geen contributie te innen. **Dit is eenmalig.**
De vergadering gaat hiermee akkoord.
De leden, die de contributie voor 2021 inmiddels voldaan hebben, hoeven in 2022 geen contributie te betalen.

Omdat deze uitgestelde ledenvergadering aan het eind van 2021 is, wordt de contributie, vooruitlopend op de begroting voor 2022, door deze ledenvergadering vastgesteld op € 25,- resp. € 20,- voor 2^{de} lid op hetzelfde adres.

8. Rondvraag

Mededeling: Mensen kunnen zich nog aanmelden voor Eetpark.

Mw. Vellinger: vraagt of het nog wel zin heeft om door te gaan met het bezorgen van een bloemetje aan contactpersonen. Het blijkt, dat nog niet alle contactpersonen op de hoogte zijn, dat zij dit verzorgt.

Tijdens vrijwilligersbijeenkomst bespreken.

Aansluitend deelt dhr. Wiebing mee dat hij tegen dhr. Doudijns gezegd heeft, dat hij voor zichzelf een bloemetje mag kopen.

Geert vraagt of iemand, of iemand die hij/zij kent, wil helpen met de belastingservice. Eén van onze belastinginvullers is verhuisd en daardoor is het voor de overgebleven belastinginvullers niet meer te doen om alle aanvragen te behandelen.

Er wordt nogmaals gevraagd aan de leden, om wanneer zij over een e-mailadres beschikken, dit door te geven. Op deze manier worden zij, wanneer er belangrijke berichten zijn tussen twee nieuwsbrieven op de hoogte gebracht.

Ook is het belangrijk om wijzigingen van het e-mailadres door te geven.

9. Sluiting

Voorzitter bedankt allen die aanwezig waren voor hun komst en sluit de vergadering.

Beilen, 20 oktober 2021

Gerda Buiten

JAARVERSLAG 2021

Algemeen:

Overzicht ledenverloop:

Per 1 januari 2021 was het ledenaantal 357.

In 2021 zijn 10 leden overleden en hebben 11 leden om verschillende redenen het lidmaatschap beëindigd.

In 2021 konden we 11 nieuwe leden begroeten en sloten we het jaar af met 347 leden.

We startten 2021 als gevolg van Covid-19 in een lockdown, waardoor alle geplande activiteiten geannuleerd moesten worden.

Om de leden te laten weten dat we ze niet zijn vergeten, hebben ze allemaal met Pasen een bloemetje ontvangen.

Vanaf september konden, met inachtneming van de geldende maatregelen, weer wat activiteiten plaatsvinden.

- 8 september namen 19 leden deel aan de fietstocht;
- 16 oktober en 3 november is er geklaverjast en gejoerd;
- 13 oktober is de uitgestelde ledenvergadering gehouden;
- 20 oktober heeft een aantal leden zich tegoed gedaan aan een gezamenlijke maaltijd in het Eetpark en
- 27 oktober hebben de belangstellenden voorlichting gekregen over het reilen en zeilen op de spoedeisende hulp (SEH).

Omdat de belangstelling voor een bezoek aan het zondagmiddagconcert, dat voor 10 oktober in de kalender stond, te gering was, is dat geannuleerd.

Helaas werden de maatregelen m.i.v. 2 november weer aangescherpt en kon voor het 2^e jaar op rij de film "Habitat" niet getoond worden.

De vrijwilligersbijeenkomst op 8 december kon ook geen doorgang vinden. Om de vrijwilligers te bedanken voor hun inzet, hebben ze allen een presentje ontvangen.

Bestuur:

Sinds de ledenvergadering van 16-09-2020 is de samenstelling van het bestuur niet veranderd. Wel heeft er een verandering van functie plaatsgevonden. Geert Reinink heeft het penningmeesterschap van Albert Bruins overgenomen.

Voorzitter	-	Jan Broertjes
Secretaris	-	Gerda Buiten
Penningmeester	-	Geert Reinink
Leden:		
Aandachtsgebied WMO	-	Mieke Sol
Coördinatie reizen	-	Job Hadderingh
	-	Albert Bruins
	-	Marja van der Velden

Het bestuur heeft, als gevolg van de maatregelen, in 2021 mondjesmaat vergaderd. Dit gebeurde zowel digitaal als fysiek.

Lidmaatschappen:

Senioren van Nu Midden-Drenthe is lid van:

VOSD (Vereniging Overleg Seniorenverenigingen Drenthe);

FASv (Federatie van Algemene Seniorenverenigingen);

Koepel Gepensioneerden, de opvolger van NVOG (Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden).

Nieuwsvoorziening:

De nieuwsvoorziening vindt plaats door het uitgeven van de Nieuwsbrief, die gelukkig nog wel bezorgd kon worden, en publicatie op de website. De nieuwsbrieven worden ook op de website geplaatst en kunnen op deze wijze op elk gewenst moment nog eens gelezen worden.

Zijn er belangrijke mededelingen, dan worden de leden, waarvan we een werkend e-mailadres hebben, via een e-mail geïnformeerd.

Helaas wordt de website nog te weinig door onze leden bezocht.

Als we het jaar samenvatten, levert dit het volgende op:

We begonnen en eindigden het jaar in een lockdown en tussentijds konden er met mondjesmaat activiteiten doorgaan.

MIDDEN-DRENTHE VOOR ELKAAR

Midden-Drenthevoorelkaar is hét online platform voor iedereen die graag iets wil doen. Met iemand anders of voor iemand anders. Iets gezelligs, iets nuttigs of iets leerzaams.

Zoek jij een leuke activiteit?

Zeg het maar, waar heb je zin in?! Op Midden-Drenthevoorelkaar is volop keuze. Helpen bij activiteiten, lekker buiten bezig zijn, klusjes doen, dingen regelen of samen iets gezelligs doen. Er is volop keuze, voor jong en oud.

Neem eens een kijkje op het platform en laat je verrassen!

Zoek jij hulp of nieuwe contacten?

Kun jij wel wat extra hulp gebruiken? Of wil je nieuwe contacten leggen? Bijvoorbeeld om samen iets te ondernemen? Of voor het drinken van een kopje koffie? Plaats dan een oproep op Midden-Drenthevoorelkaar. Want samen dingen doen kan heel leuk zijn! Je kunt ook een oproep laten plaatsen door bijvoorbeeld familie of een hulpverlener.

Zoekt jouw organisatie vrijwilligers?

Zoekt jouw vereniging, (sport)club of vrijwilligersorganisatie nieuwe vrijwilligers? Ook dan kun je op Midden-Drenthevoorelkaar terecht. Plaats je vacature en wie weet is dat extra paar helpende handen zo gevonden!

***MET ELKAAR VOOR ELKAAR
ZO DOEN WE DAT IN MIDDEN-DRENTHE***

Meld je nu aan op www.middendrenthevoorelkaar.nl

Rijbewijskeuring:

Voor rijbewijskeuringen kunt u terecht in huisartsenpraktijk De Rode Hoed, Dingspelstraat 16 in Beilen. Hiervoor kunt u contact opnemen met Mw. G. Oldenkamp-Kussendragers, tel. 06-50578155. Zij komt één keer in de twee of drie weken op zaterdag naar Beilen.

Mensen hoeven geen potje urine mee te nemen en hoeven niet nuchter te zijn.

Het tarief is € 50,- ongeacht hoe uitgebreid de keuring is en hoe lang die duurt.

PERSONALIA

Nieuwe leden:

Dhr. J.W. Seubring

Mw. J. Drenth

Beilen, wijk 03

Beilen, wijk 08

Verhuizing:

Dhr. en Mw. de Boer

Dhr. G. Meijering en

Mw. J. Meijering-Fink

Beilen, van wijk 37 naar wijk 81

Beilen, van wijk 50 naar wijk 37

Mw. G. Beugel-Raatjes
Mw. H. Reinders-Prakken

Beilen, van wijk 81 naar wijk 03
Beilen, van wijk 03 naar Westerbork

Overleden:

Dhr. W. Smit
Mw. F. Veninga-Boer

Beilen, wijk 35
Hijken, wijk 88

Wij wensen de nabestaanden sterkte met het verwerken van het verlies.



Bedankjes ontvangen van:

Theo Gerard:

Ik was erg verrast met de prachtige bloemenschaal die ik heb ontvangen bij mijn thuiskomst van het revalidatiecentrum Anholt.
Hartelijk bedankt hiervoor.

Dhr. R. Berends:

Hartelijk dank voor de kaart die ik heb mogen ontvangen ter gelegenheid van mijn 83^{ste} verjaardag!

BERICHT VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Feestavond 11 maart gaat niet door.

Omdat de mensen die voor ons zouden optreden ook te maken hebben met de Covid-19 maatregelen en daardoor niet konden repeteren, kan de geplande feestavond niet doorgaan. Het is de bedoeling, dat de feestavond uitgesteld wordt naar 10 maart 2023.

30 maart Film Habitat van Henk en Janetta Bos.

We hopen dat, na 2x afgelasting, dit nu wel door kan gaan.

Wanneer u wilt komen, dient u zich hiervoor op te geven.

Dit kan bij:

Jannes en Luchien Doedens 0593-522032

of

Alie Wiebing 0593-592734



Puzzel 4 met antwoorden:

In elke onderstaande zin zit een vrucht, noot of groente verborgen.

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Ik knap eerst dat klusje even op. | antwoord |
| 2. Voor ik hap, pel ik die mossel. | peer |
| 3. Wijs me Loenen eens aan op de kaart. | appel |
| 4. Jaap, ruim jij die rommel even op? | meloen |
| 5. Ja man de lente is begonnen. | pruim |
| 6. Een kruis bestaat uit twee latten. | amandel |
| 7. Sla die pin dan toch eens recht in dat gat. | kruisbes |
| 8. Die automaat werkt weer eens niet. | pinda |
| 9. Kom, kom merk je dan niet dat de radio veel te hard staat? | tomaat |
| 10. Jij was vroeg en ik was laat. | komkommer |
| | sla |

In elke onderstaande zin zit een beroep verborgen.

- | | |
|--|---------|
| 1. Terecht ergert zij zich aan hem. | rechter |
| 2. De kaart staat op de schoorsteenmantel. | arts |
| 3. Ik bak kersen-vlaai. | bakker |
| 4. Ik sla geregeld op mijn duim bij het timmeren. | slager |
| 5. Ben was midden in de tuin bezig. | smid |
| 6. Hij keek rond om in een winkel boter te vinden. | dominee |
| 7. Wij vragen twee platen aan. | agent |
| 8. Ik bewaar de landkaart in een koker. | kok |
| 9. Een paraplu gebruikt u in de regen. | tuinder |

Er waren 9 inzendingen, die allemaal goed zijn.

Albert Bruins trok uit deze inzendingen de naam van mw. Heslinga en zij ontvangt een slagersbon.

Hieronder puzzel nr. 5

In deze puzzel zoeken we weer naar plaatsnamen.

We hopen op veel inzendingen, die voor 1 april ingeleverd dienen te worden bij:

Alie Wiebing

Assersweg 12


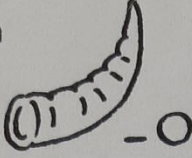



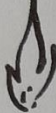



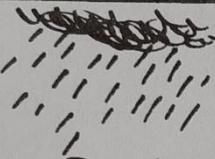
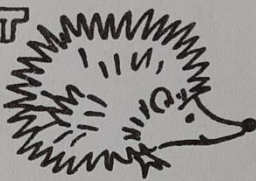
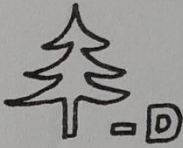
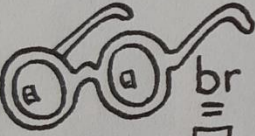

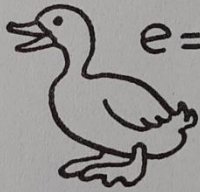


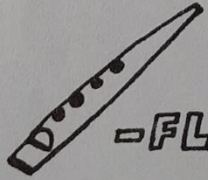

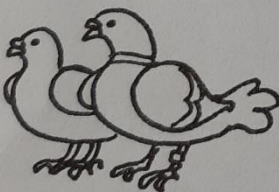



9414 TB HOOGHALEN

Bent u handig op internet?

Dan kunt u de oplossing ook mailen naar:

aliewieb@gmail.com

Uit de goede inzendingen wordt een winnaar getrokken, die een slagersbon tegemoet kan zien.
Succes.

 <p>b=n</p>  <p>-o</p>	 
  <p>VL = D</p>	 <p>h = z</p>  <p>P = V</p>
 <p>n = b</p>  <p>R=M</p>	<p>+T</p>   <p>-D</p>
 <p>a = br T</p>  <p>L = M</p>	 <p>e=i</p>  <p>oe=0</p>
 <p>r=ns</p>	 <p>-FL</p> 
  <p>VL = DR</p>	 

GEPLANDE ACTIVITEITEN



Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud. Tenzij anders vermeld, vinden de bijeenkomsten plaats in de Karspelhof.

Kijkt u even of u zich voor een evenement moet aanmelden?

Mochten er op een bepaald moment weer maatregelen gelden i.v.m. Covid-19, dan zullen wij ons daar uiteraard aan houden.



Uiteraard rekenen wij er wel op, dat u bij verkoudheid of griepverschijnselen thuis blijft.

Dag	Datum	Tijd	Activiteit
Woensdag	23-02-2022	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren Opgave bij Jannes en Luchien Doedens 0593-522032 Alie Wiebing 0593-592734
Woensdag	16-03-2022	14:00 uur	Ledenvergadering Opgave bij één van de bestuursleden of seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl na afloop voorlichting door medewerkers van welzijnswerk Midden-Drenthe
Woensdag	30-03-2022	14:00 uur	Film "Habitat" van Henk en Janetta Bos Opgave: zie klaverjassen en jokeren
Woensdag	13-04-2022	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren
Woensdag	04-05-2022	14:00 uur	Prof. Dr. Betty Meyboom zal voorlichting geven over goed en gezond oud worden en uitburgeren. Hierover heeft zij een boekje geschreven. Niet-leden zijn ook welkom. Zij dienen € 2,50 te betalen of direct lid te worden.

LIEF EN LEED

Het gebeurt zo af en toe, dat we via, via te horen krijgen, dat een lid geen attentie gekregen voor verjaardag of huwelijksjubileum. Dat komt doordat dat lid op het inschrijfformulier de geboorte- of huwelijksdatum niet ingevuld heeft.

Wanneer kunt u een attentie verwachten:

Verjaardagen:

Bij 80, 85, 90, 95 en 100 jaar een plant, boeketje of bloemenbon.

Tussenliggende jaren een verjaardagskaart.

Bij onderstaande situaties moet de contactpersoon wel op de hoogte zijn en daar hebben wij uw hulp bij nodig. Wanneer u op de hoogte bent van één van deze situaties, verzoeken wij u dit door te geven aan de contactpersoon:

Ziekte:

Ziekenhuisopname langer dan 7 dagen bij thuiskomst een bloemetje.

Bij langdurige ziekte:

Eerste bezoekje een bloemetje, indien mogelijk vaker een bezoekje brengen.

Jubilea:

50-, 60- en 70-jarige huwelijksjubilea een bloemetje.

BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING

DIT MAG U NIET MISSEN

Wat iedereen kan weten en regelen omtrent het levenseinde en andere vragen die u wil stellen aan dokter Betty Meyboom, een vrouw met veel kennis en ervaring.

Op 4 mei om 14:00 uur is er een voorlichtingsbijeenkomst in de Karspelhof te Beilen.

Mevrouw Meyboom was huisarts en gaf les aan de universiteit van Groningen aan huisartsen in opleiding. Zij schreef het boekje *Uitburgeren*, waarover u hebt gelezen in de Nieuwsbrief van september.

Er wordt niet altijd gemakkelijk over diverse onderwerpen gesproken die te maken hebben met onze laatste levensfase.

Toch kan het een stuk gemakkelijker zijn als alles goed geregeld is. Ook voor mensen die de zorg voor een ander hebben, mantelzorgers, is het de moeite waard.

Ook niet-leden zijn welkom.

Zij dienen € 2,50 entree te betalen of kunnen direct lid worden.

Misschien wil iemand uit uw familie deze bijeenkomst ook bijwonen.

Tot ziens op 4 mei.

WIE ZICH GOED VOORBEREIDT, WORDT BETER OUD

Ouderen willen graag zo lang mogelijk hun eigen boontjes doppen. Of het gaat om wonen, gezondheidszorg of dagelijkse zaken nu en in de toekomst.

Je kunt beter meepraten als je goed op de hoogte bent van de mogelijkheden.

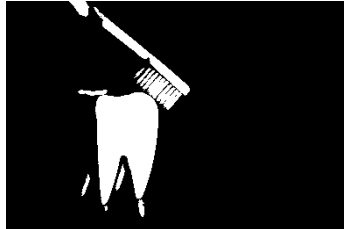
Senioren van Nu Midden-Drenthe organiseert voorlichtingsbijeenkomsten over deze onderwerpen.

Heeft u zelf ideeën? Meldt het ons!

De bijeenkomsten worden gespreid over de gemeente Midden-Drenthe gehouden.

MONDGEZONDHEID BIJ OUDEREN

Tegenwoordig wordt men steeds ouder, dat is goed nieuws! Dit is natuurlijk wel alleen goed nieuws als het ouder worden niet gepaard gaat met al te veel ongemakken. Het is daarom onder andere belangrijk om goed voor uw lichaam te zorgen. Hier valt het gebit natuurlijk ook onder. Of u nou uw eigen tanden en kiezen nog heeft of een (gedeeltelijk) kunstgebit, de mondverzorging blijft belangrijk. Een slechte mondverzorging kan niet alleen zorgen voor problemen aan het gebit, maar het kan ook van invloed zijn op uw algemene gezondheid.



Wist u dat:

- Het ook belangrijk is om regelmatig op controle te gaan bij de tandarts als u geen eigen tanden en kiezen meer heeft? De tandarts kan dan beoordelen of uw kunstgebit nog goed zit, maar ook of er geen andere problemen in de mond te zien zijn.
- Tandvlees na één dag niet te hebben gepoetst al ontstoken kan raken en er dan ook al een beginnend gaatje kan ontstaan?
- Een slechte mondhygiëne een vergrote kans geeft op luchtweginfecties doordat er bacteriën vanuit de mond in de longen kunnen komen?
- Een slechte mondhygiëne een vergrote kans geeft op hart- en vaatproblemen doordat bacteriën vanuit de mond in de bloedbaan kunnen komen?
- Een slechte mondhygiëne uw suikerziekte kan verergeren, maar dat de suikerziekte er ook voor kan zorgen dat het tandvlees sneller en/of meer ontstoken raakt?

Genoeg redenen dus om goed voor uw mond te zorgen. Dit kan soms helaas wel wat makkelijker gezegd dan gedaan zijn. Het verzorgen van de mond kan bijvoorbeeld lastig zijn, omdat uw lichaam misschien niet altijd meer goed mee wil werken. Schroom dan niet om hulp te vragen, samen poetsen kan ook best gezellig zijn!

Het verzorgen van uw gebit kan misschien ook lastig zijn omdat uw mond met de jaren zo veranderd is, dat u niet meer zo goed weet hoe u het gebit moet verzorgen. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn wanneer er tanden of kiezen verloren zijn gegaan of omdat het gebit bijvoorbeeld schever is gaan staan. Hiervoor zijn er bij de meeste tandartspraktijken mondhygiënisten werkzaam. Zij kunnen u helpen met het reinigen van het gebit, maar kunnen u ook tips geven hoe u, of iemand in uw omgeving, dit kan doen.

Mocht u uw eigen tanden en kiezen niet meer hebben en een (gedeeltelijk) kunstgebit dragen, dan is het ook belangrijk dat het kunstgebit dagelijks schoon wordt gemaakt. Bacteriën hechten zich namelijk ook aan het kunstgebit en kunnen dan via het kunstgebit in de mond en de rest van het lichaam komen.

Het schoonhouden van uw mond verkleint ook de kans op pijn in de mond. Wist u dat ondervoeding onder ouderen een groot probleem kan zijn? Dit wordt soms mede veroorzaakt door pijn in de mond of een slecht zittende gebitsprothese.

Het goed schoonhouden van uw mond kan dus de kans verkleinen op bepaalde lichamelijke problemen en pijn in de mond, dus het is erg belangrijk dat hier genoeg aandacht aan wordt besteed. Voorkomen blijft immers altijd beter dan genezen!

My Di Lu, tandarts bij Mondzorg Drenthe

Heeft u onderwerpen waarover u graag meer wilt weten? Als u het aan ons doorgeeft, zullen wij proberen hierover een voorlichtingsbijeenkomst te organiseren.

Heeft u ervaringen, zowel positief als negatief, met betrekking tot de WMO, wilt u deze dan aan Mieke Sol melden? Mieke maakt deel uit van de WMO-raad en deze raad is gesprekspartner van de gemeente. De WMO-raad heeft nu ook een eigen website: www.wmoraad-md.nl

Afvalkalender/afvalwijzer:

Dit jaar is de laatste keer, dat de papieren versie bij iedereen in de brievenbus gevallen is. Wanneer u de volgende jaren een papieren exemplaar wilt ontvangen, moet u in december telefonisch contact opnemen met de gemeente (0593-539222) dan wordt de kalender per post verzonden.

WE ZIJN ZELF HET MEDICIJN

In Limburg is een project onder die naam gaande. Onlangs is dat op een studiedag van Dementie Nederland ter sprake geweest.

Daar is uit een onderzoek van vele jaren gebleken dat we zelf iets kunnen doen om Dementie te voorkomen. Dat is belangrijk, want 1 op 5 mensen krijgen deze ziekte. En meer vrouwen dan mannen. We kunnen dit zelf ter hand nemen.

Natuurlijk is het geen garantie, maar wel een bijdrage aan hersengezondheid.

De kans dat u dementie krijgt kan kleiner worden door de volgende dingen in het leven goed in de gaten houden:

1. Wat goed is voor het hart is goed voor de hersenen. Let dus op uw bloeddruk, een gezonde leefstijl, met voldoende beweging alleen of met anderen samen, gezonde voeding, goede behandeling van diabetes en overgewicht. Maar ook heel belangrijk:
2. Blijf nieuwsgierig! D.w.z.:
Lees en leer nieuwe dingen en vaardigheden. Kijk met open blik naar uw omgeving, ga iets nieuws leren, een cursus volgen, bv omgaan met de Smartphone, computer en puzzel en quiz mee waar het kan. Luister naar verhalen van mensen om je heen die iets nieuws te vertellen hebben.

Voor de mensen die graag hulp van een app krijgen: www.mijnbreincoach.eu

Wij zijn zelf het medicijn

Dubbel eigen risico dreigt voor patiënten. (bron Radar AVRO/TROS)

Doordat steeds meer ziekenhuizen de planbare zorg afschalen of zelfs staken, dreigen grote groepen patiënten twee keer hun eigen risico te moeten betalen. Dat gebeurde bij vorige coronagolven ook al, maar sindsdien is er niets veranderd. Dat zegt de Patiëntenfederatie Nederland tegen BNR.

Door het systeem van de zogenoemde Diagnose Behandel Combinatie, DBC, kan het voorkomen dat mensen twee keer hun eigen risico moeten betalen voor één medische behandeling.

Periode van zorgtraject

Een DBC is een periode waarbinnen een zorgtraject plaatsvindt, die begint op de eerste dag dat de patiënt een zorgtraject start en eindigt als het zorgtraject is afgerond, bijvoorbeeld met een geslaagde operatie. Een DBC heeft een geldigheidsduur van maximaal 120 dagen.

Zorgkostenregeling Gemeente Midden-Drenthe

Wilt u hierover informatie, dan kunt u contact opnemen met de gemeente (0593-539222) of op de website www.middendrenthe.nl zoeken op "Zorgkostenregeling".



WELZIJNSWERK MIDDEN-DRENTHE

Cliëntondersteuners Welzijnswerk Midden-Drenthe komen graag naar u toe!

U kunt ons natuurlijk bellen of bezoeken op één van onze locaties, maar u kunt ook een persoonlijk gesprek aanvragen wanneer u vragen heeft over uw eigen leef-/zorgsituatie. Eén van de cliëntadviseurs van Welzijnswerk komt dan graag bij u op bezoek.

Sinds 2016 is Welzijnswerk Midden-Drenthe op verzoek van de gemeente Midden-Drenthe het centrale punt voor onafhankelijk cliëntadvies- en cliëntondersteuning. Dit betekent dat de cliëntondersteuners van Welzijnswerk Midden-Drenthe klaar staan om u te helpen. ***U kunt de cliëntondersteuners vragen bij het doen van een aanvraag voor WMO-hulp van de gemeente (zoals huishoudelijke hulp of woningaanpassing of dergelijke).***

Of bij een aanvraag voor verzorging thuis of in een verpleeghuis.

Heeft u een vraag? Schroom niet om contact met ons te zoeken. Wij zijn er voor u.

Wilt u weten wat Welzijnswerk nog meer voor u kan betekenen? Bel ons (088-1651200), stuur een e-mail (info@welzijnswerkmd.nl) of bezoek onze website

Kent u de zilverlijn van het nationaal ouderenfonds al?

Soms is het prettig om even uw hart te kunnen luchten of gewoon een gezellig praatje te maken. Zeker als u minder mensen ziet dan u zou willen. Een wekelijks of tweewekelijks telefoontje van beldienst de Zilverlijn is dan een uitkomst.

Voor meer informatie kunt u kijken op:

<https://ouderenfonds.nl/activiteit/zilverlijn/>

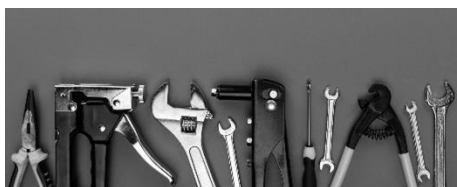
Mist u structureel een gezellig praatje of ziet u minder mensen dan u zou willen? Dan kunt u contact opnemen met de ouderenwerkers. Wij kunnen samen met u kijken welke stappen er genomen kunnen worden om hier verandering in te brengen.

Wij zijn te bereiken op 088 16 51 200 of via info@welzijnswerkmd.nl

GOED OM TE WETEN

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen en heffingen.

Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en geen vermogen en bent u daardoor niet in staat om de gemeentelijke belastingen te betalen? Dan kunt u in aanmerking komen voor kwijtschelding. Dit geldt ook voor startende ondernemers en/of kleine zelfstandigen met een inkomen op bijstandsniveau.



Repaircafé Beilen:

Van september t/m juni iedere 2^e zaterdag van de maand

Tijd : van 10:00-13:00 uur

Locatie : Kampstraat 2 (bibliotheek), Beilen.

Repaircafé Bovensmilde:

Laatste zaterdag van de maand van januari tot november

Tijd : van 13:00 tot 17:00 uur.

De kleding ruil/inbrengwinkel Noppes is open van 14:00 tot 16:00 uur.

Locatie : De Walhof, de Walstraat, Bovensmilde

Repaircafé Westerbork:

Iedere derde zaterdag van de maand

Tijd : 10:00 – 13:00 uur

Locatie : Annie Londohuis, Westerbork

Op deze locaties kunt u ook voor een kopje koffie of een praatje terecht.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS



Hoe bereik je de politie:

Politie: 0900-8844

Spoed: 112

voor doven en slechthorenden: 0900-1844

voor doven en slechthorenden: 0900-8112

www.politie.nl

www.politie.nl/onderwerpen

www.meldmisdaadanoniem.nl

www.slachtofferhulp.nl

0800-7000

0900-0101 2,8 cent p/m, starttarief 9,51 cent.

Huisartsenpost

0900-1120112

Gemeente Midden-Drenthe

0593-539222

Voor vragen of maken van een afspraak dient u bovenstaand nummer te bellen.

De zaken waarvoor u een afspraak kunt maken zijn producten zoals: een rijbewijs, paspoort, identiteitskaart.

Maar ook vragen over de WMO, vragen over gemeentelijke belastingen en zaken rondom bouwen en wonen. Producten waarvoor men nu ook al met of zonder afspraak terecht kan in de Gemeentewinkel tijdens de openstelling van het gemeentehuis.

SLUITINGSDATUM KOPIJ

De volgende nieuwsbrieven in 2022 verschijnen in mei, september, oktober en november

***Kopij voor de volgende nieuwsbrief voor 15 april 2022 inleveren op het adres:
Asserstraat 5C, 9411 LH BEILEN
Per e-mail kan ook: seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl***

Wanneer er voor het verschijnen van de volgende nieuwsbrief belangrijke informatie is, wordt dit op de website geplaatst. Ook is het mogelijk, dat u een e-mail ontvangt. Wanneer u op de hoogte wilt blijven is het belangrijk dat wij uw e-mailadres kennen. Heeft u dit al aan ons doorgegeven, maar verandert u dit, geeft u dat dan ook aan ons door. Het adres van onze website is:

www.seniorenvannumiddendrenthe.nl

Nieuw lid?

Wanneer u iemand kent, die lid wil worden van onze vereniging, kunt u het formulier, geplaatst op de laatste pagina van deze nieuwsbrief, gebruiken en dit sturen naar:

SvN MD

Asserstraat 5 C

9411 LH Beilen.

U kunt het formulier ook via e-mail sturen naar: **seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl**

Het hele formulier moet ingeleverd worden.



INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE

Ingangsdatum lidmaatschap: _____

M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
Partner: M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
	Adres:	Postcode en woonplaats:	
	Telefoon: Mobiel:	e-mail:	Huw. dat.:
	Bankrekening (ibannummer):		

Wat wij doen met uw persoonsgegevens

Bovenstaande gegevens gebruiken wij voor:

- Ledenadministratie (secretaris);
- Financiële administratie, incasso, registreren deelname aan reizen (penningmeester);
- Voor het bezorgen van de nieuwsbrief: de contactpersoon krijgt alleen de adressen van de leden, die in zijn/haar wijk wonen.
- Om aandacht te kunnen besteden aan: verjaardagen, ziekte enz.

Wij verstrekken of verkopen deze gegevens niet aan derden. Wanneer er een e-mail verzonden wordt naar alle leden waarvan wij een e-mailadres hebben, gebeurt dit als bcc, dat wil zeggen dat uw e-mailadres voor anderen onzichtbaar is.

Tijdens bijeenkomsten kunnen foto's gemaakt worden, die gebruikt (kunnen) worden voor plaatsing op de website, persberichten en andere promotiedoeleinden om Senioren van Nu Midden-Drenthe bij een breed publiek onder de aandacht te brengen.

Mocht u hier bezwaar tegen hebben, kunt u dit bij het bestuur kenbaar maken.

Ik/wij machtig(en) Senioren van Nu Midden-Drenthe om de verschuldigde contributie door middel van automatische incasso van mijn/onze rekening af te schrijven.

Ik maak/wij maken zelf het verschuldigde bedrag over door bijschrijving op de rekening van Senioren van Nu Midden-Drenthe

Ingangsdatum machtiging: _____

handtekening:

handtekening partner:

Onze voorkeur gaat uit naar automatische incasso. Dit is voor u gemakkelijk en het bespaart kosten.

Dit gehele formulier volledig ingevuld en ondertekend inleveren.