



Redactieadres:
Asserstraat 5-C
9411 LH BEILEN
0593-525192
seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl
www.seniorenvannumiddendrenthe.nl



INHOUDSOPGAVE

BESTUUR	2
COMMISSIELEDEN	2
VAN DE BESTUURSTAFEL	3
PERSONALIA	4
VERSLAGEN VAN ACTIVITEITEN	4
GEPLANDE ACTIVITEITEN.....	10
LIEF EN LEED.....	12
BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING	12
WELZJNSWERK MIDDEN-DRENTHE.....	12
WOONSERVICE GESTART MET NIEUWBOUW WESTERBORK	13
GOED OM TE WETEN	13
BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS.....	14
SLUITINGSDATUM KOPIJ	15
INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE.....	16

BESTUUR

Voorzitter. : Dhr. A. Lanting Boermarkeweg 12..... Hooghalen tel. 0593-592272
Secretaris : Mw. G. Buiten... Asserstraat 5 C. Beilen tel. 0593-525192
Penningm. : Dhr. A. Bruins Hoofdstraat 51 B..... Hooghalen tel. 0593-592661
Leden... : Dhr. F. Bergwerf..... Beilen tel. 06-55344191
..... : Mw. W.C. Sol... Beilen tel. 0593-523585
..... : Dhr. J. Hadderingh..... Beilen tel. 0593-523909
... .. : Dhr. G. Reinink. Zwiggelte.. tel. 06-15907771



COMMISSIELEDEN

Mw. A. Wiebing	0593-592734	Dhr. J. Hadderingh	0593-523909
Mw. H. Veldman-Huisjes	0593-524069	Smilde vacant	
Mw. L. Doedens	0593-522032	Dhr. J. Doedens	0593-522032
Mw. M. Kleine-Rozenveld	0593-523025	Dhr. J. Doudeijns (W'bork)	0593-331972
Mw. G. Beugel-Raatjes	0593-524683		

REDACTIE:

Dhr. A. Bruins	0593-592661	Dhr. F. Bergwerf	06-55344191
Mw. G. Buiten	0593-525192		

Secretariaats- en redactieadres: Asserstraat 5 C 9411 LH BEILEN
Bankrekening: NL64RBRB 0928929566

RIJBEWIJSKEURING:

Dhr. J. Beugel	0593-525980
Dhr. G. ten Cate	0592-413479

BELASTING INVULHULP:

Dhr. K. Groen	0593-527011
Dhr. W. Snel	0592-414335
Dhr. B. Muntinga	0592-413688
Dhr. J. Kant	0592-412943
Dhr. J. Pit	0593-332467
Dhr. G. Reinink	06-15907771

Verspreiding Nieuwsbrief:

Dhr. J. Eising	06-11010317	Dhr. B. Wiebing	0593-592734
Dhr. W. Harders (Smilde)	0592-412424	Dhr. J. Doudeijns (W'bork)	0593-331972

VAN DE BESTUURSTAFEL

Rijbewijskeuring:

Vanaf heden is de rijbewijskeuring in Beilen, **iedere 2^e vrijdag van de maand**, in het Ontmoetingscentrum, Hofstraat 19.

Ouderen adviseren over ouderenzorg

Rijksoverheid: Nieuwsbericht 11-10-2018 | 09:00

Niet praten óver ouderen, maar mét ouderen, dat is een belangrijk uitgangspunt van het Pact voor de Ouderenzorg. Om daar invulling aan te geven is de Raad van Ouderen opgericht. De Raad van Ouderen adviseert het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) en andere partijen die actief zijn in de ouderenzorg en vraagt aandacht voor relevante thema's. De raad, die bestaat uit 11 ouderen die regionale en landelijke ouderennetwerken vertegenwoordigen, wordt vandaag gepresenteerd tijdens een congres van deelnemende partijen in het Pact.

Raad van Ouderen

De Raad van Ouderen bestaat uit 11 betrokken leden van regionale ouderendelegaties en landelijke ouderenorganisaties die een breed netwerk van ouderen vertegenwoordigen. De Raad van Ouderen heeft als hoofddoel om met de betrokkenen van het Pact voor de Ouderenzorg, waaronder VWS, mee te denken over hoe ondersteuning en zorg voor ouderen het beste vorm gegeven kan worden. De Raad komt regelmatig bij elkaar en richt zich op:

- het agenderen van actuele en relevante thema's vanuit het perspectief van ouderen;
- meedenken over de richting en inhoud van de verschillende lijnen binnen het Pact voor de Ouderenzorg;
- het uitbrengen van adviezen (gevraagd en ongevraagd) over actuele vraagstukken rondom ondersteuning en zorg voor ouderen en
- het leggen van de verbinding met de regionale achterbannen.

Mieke Sol maakt deel uit van de delegatie Drenthe/Overijssel.

Pact voor de Ouderenzorg

Samen met zo'n 40 andere partijen sloot minister Hugo de Jonge in maart van dit jaar een Pact voor de Ouderenzorg, een samenwerkingsverband waarin iedereen die voor en met ouderen werkt de krachten bundelt. Met het pact komen de deelnemers samen in actie om eenzaamheid bij ouderen te signaleren en te doorbreken, goede zorg en ondersteuning thuis te organiseren en de kwaliteit van de verpleeghuiszorg te verbeteren. Inmiddels is het aantal deelnemende partijen gegroeid tot ruim 170.

Wijziging contactpersoon wijk 60:

Tot haar spijt heeft mw. W. Visscher-Gils haar werkzaamheden als contactpersoon van wijk 60 moeten beëindigen.

Wij danken haar hartelijk voor haar inzet gedurende vele jaren.

Haar werkzaamheden worden overgenomen door dhr. J. Kleine, Klatering 33.

Kijk ook eens op onze website

De nieuwsbrief verschijnt 1x per twee maanden. Wij ontvangen regelmatig informatie, die niet in de nieuwsbrief gepubliceerd kan worden, omdat het op het moment van verschijnen van de volgende nieuwsbrief "mosterd na de maaltijd is".

In die gevallen plaatsen wij een berichtje op onze website. Dus: heeft u een internet aansluiting, kijk dan regelmatig op www.seniorenvannumiddendrenthe.nl dan hoeft u niets te missen.

PERSONALIA

Verhuizingen:

Mw. J. Beuving-Gritter van Beilen (wijk 50) naar Westerbork

Nieuwe leden:

Mw. R. Wever	Beilen, wijk 31
Mw. M.G. v.d. Wal-Bakker	Beilen, wijk 03
Mw. G. Jansen	Beilen, wijk 16
Mw. T.Z. Koerts	Beilen, wijk 16

Overleden:

Mw. G. Oosterhof-Moes	Beilen (wijk 83)
Dhr. K. Kikstra	Beilen (wijk 84)

Wij wensen de nabestaanden sterkte bij het verwerken van het verlies.



Bedankje ontvangen van:

Dhr. en mw. Udding:

Hartelijk bedankt voor de bloemenbon die wij voor ons 60-jarig huwelijk gekregen hebben.

Mevr. R. Bron-de Jong:

Hartelijk dank voor de bloemen en de felicitatiekaart, die ik voor mijn 80^{ste} verjaardag mocht ontvangen.

Dhr. G. ten Cate:

Hartelijk bedankt voor de bloemen en de kaart die ik voor mijn 80^{ste} verjaardag ontvangen heb.

Mw. A. Meijering-Lonsain:

Hartelijk bedankt voor de mooie bloemen die ik voor mijn 90^{ste} verjaardag gekregen heb.

Dhr. J. Wold:

Hartelijk bedankt voor de bloemenbon en kaart die ik voor mijn 90^{ste} verjaardag gekregen heb.

Mw. G. Miedema-Hummel:

Hartelijk bedankt voor de bloemenbon en kaart die ik voor mijn 80^{ste} verjaardag gekregen heb.

VERSLAGEN VAN ACTIVITEITEN

Fietstocht van 5 september 2018

De start was 3 kwartier later in verband met de regen. Marja van der Velden zag op haar mobieltje dat het toen droog werd en dat het goed bleef. We hebben gewacht en geschuild tot die tijd in de Drenthehal.

De tocht ging met 13 fietsers naar Lheebroek over het nieuwe fietspad van de Mussels.

Daar hebben we koffie gedronken met heerlijke appeltaart. De eigenaar had de kachel voor ons aangezet zodat we de klamme broeken konden drogen. Toen over fietspaden richting Spier, de VAM in Wijster naar ons eetadres, Het Blinkertje in Wijster.



Vandaar langs het kanaal naar de Sinterklaasbrug waar we aan een picknicktafel een banaan hebben gegeten, ons toetje.

De tocht ging vervolgens naar Beilen, waar ieder weer zijn of haar eigen weg ging.

Ondanks het late begin was het een prachtige dag, met zonneschijn in de middag.

Er was een min puntje. Er was een pechvogel met een lekke band!

We willen Jannes Bruggink en Jannes en Marry Kleine bedanken voor het uitzetten van deze mooie tocht.

Voorlichtingsbijeenkomst “Verzilverlening”, “Huren” en “Hypotheek”.

19 september was onze eerste bijeenkomst in het nieuwe ontmoetingscentrum en waren vertegenwoordigers van de Gemeente Midden-Drenthe, Woonservice en Rabobank Assen en Noord-Drenthe aanwezig om de 50 belangstellenden te informeren over de mogelijkheden om zolang mogelijk in je eigen huis te kunnen blijven wonen of een huis te kunnen huren.

Als eerste gaf Ellen Folkerts een toelichting op de “Verzilverlening” een lening voor senioren om aanpassingen aan de eigen woning te kunnen financieren.

Om in aanmerking te komen, gelden de volgende regels:

U heeft:

- Uw hoofdverblijf in de gemeente Midden-Drenthe en op het adres van de woning waarvoor de financiering wordt aangevraagd staat ingeschreven als hoofdbewoner in de Basisregistratie personen;
- Een bruto jaarinkomen heeft tot € 41.056,00 heeft (peil 2018);
- Vermogen heeft dat niet meer is dan het heffingsvrije vermogen;
- Een minimale leeftijd van de wettelijke AOW-leeftijd minus 10 jaar heeft;
- De woning minimaal twee jaar heeft bewoond, tenzij de behoefte aan een woningaanpassing voortkomt uit een plotseling opgekomen zorgvraag;
- Er een overwaarde in uw woning zit die groter is dan 20% van de WOZ-waarde.

Wanneer u meer informatie wilt, kunt u telefonisch contact opnemen met Ellen Folkerts (0593-539294) of Gerard Hommels (0593-539348)

Daarna legde Yvonne Stel uit aan welke voorwaarden, opgelegd door de overheid, gelden om in aanmerking te kunnen komen voor een sociale huurwoning en welke hulpmiddelen geplaatst kunnen worden.

Voor de pauze is er nog aandacht gevraagd voor het ANWB Automaatje. Dit is een Vervoerservice voor en door eigen inwoners:

- Voor wie minder mobiel is;
- Vrijwilligers rijden u in hun eigen auto;
- Tegen kleine onkostenvergoeding.

Lijkt het u leuk om zo af en toe eens als vrijwilliger als chauffeur op te treden of wilt u als minder valide gebruik maken van deze service?

U kunt meer informatie krijgen bij de gemeente door op werkdagen tussen 08:30 en 16:30 uur te bellen (0593-539356) of een e-mail te sturen naar ANWB_automaatje@middendrenthe.nl



Na de pauze hielp Richard Bevers, Rabobank Assen en Noord-Drenthe, het misverstand uit de wereld dat senioren geen hypotheek zouden kunnen krijgen. Voor hen gelden dezelfde voorwaarden als voor jongeren. Wilt u hierover meer informatie, neemt u dan contact op met de bank van uw voorkeur.

Klaverjassen en jokersen op 3 oktober 2018

Het was even wennen in het nieuwe Ontmoetingscentrum. We moesten zelf de koffie en thee zetten en uitserveren, en na afloop alles afwassen en opruimen. Met vereende krachten hebben we deze taken opgepakt en om 16:30 uur waren de klussen geklaard. Zoals gewoonlijk was het ook nu weer een gezellige middag.

De uitslagen waren:

	Klaverjassen	punten		Jokersen	punten
1.	Gerrit Peereboom	3.886	1.	Martha Huizing	199
2.	Joop Briggeman	3.691	2.	Tinie Schuring	290
3.	Willy Knegt	3.603	3.	Roelie Klooster	310
4.	Jantje Stel	3.592	4.	Griet Beugel	338
5.	Jans Grootjans	3.577	5.	Jantje Poelman	341
6.	Gezienus van Es	3.558	6.	Jannie Vos	437
7.	Bart Wiebing	3.538			
8.	Albertha Schaap	3.508			
9.	Aaltje Geydanus	3.466			
10.	Arend Geydanus	3.455			
	Poedel			Poedel	
	Marry Kleine	2.885		Alie de Jager	885

Gezond ouder worden.

Dat was het thema van de voorlichtingsbijeenkomst van 9 oktober jl. Er waren ongeveer 50 personen aanwezig, die de gelegenheid te baat namen om zich op deskundige wijze te laten voorlichten door Roelie Kuiper en Dirk Otten. Beiden zijn werkzaam bij Welzijnswerk Midden-Drenthe. Roelie als leefstijlcoach en Dirk als buurtsportcoach.



We kunnen zelf veel doen om gezond ouder te worden. Blijf bewegen, daarvoor hoef je echt niet naar een sportschool. Tuinieren, wandelen, fietsen, indien mogelijk de trap nemen i.p.v. de lift, stofzuigen enz. Ga lopend of fietsend je boodschappen halen. Ga je met de auto, zet de auto iets verder weg. Je kunt met het winkelwagentje naar de auto lopen om daar je boodschappen uit te laden.

Ontspanning, zorg ervoor dat je de tijd neemt om te ontspannen. Pak een boek of los een puzzel op, ook goed om je hersens aan het werk te zetten.

Gezonde voeding, ja dat weten we allemaal, maar doen we het ook? Eten we voldoende fruit, groente, vezels, zuivel en eten we gevarieerd, drinken we voldoende?

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheden zijn:

	Vrouwen		Mannen	
	51-69 jaar	vanaf 70 jaar	51-69 jaar	vanaf 70 jaar
Gram groente	250	250	250	250
Porties fruit	2	2	2	2
Bruine of volkoren boterhammen	3-4	3-4	6-7	4-6
Opscheplepels volkoren graanproducten of aantal aardappelen	3-4	3	4	4
Porties vlees, vis, eieren, peulvruchten *)	1	1	1	1
Gram ongezouten noten	15	15	25	15
Porties zuivel	3-4	4	3	4
Gram kaas	40	40	40	40
Gram smeer- en bereidingsvetten	40	35	65	55
Liter vocht	1,5-2	1,5-2	1,5-2	1,5-2

*) varieer, kies elke week bijvoorbeeld:				
Gram vis	100	100	100	100
Opscheplepels peulvruchten	2-3	2-3	2-3	2-3
Gram vlees	max. 500	max. 500	max. 500	max. 500
Eieren	2-3	2-5	2-3	2-3

Als je geen vlees eet, ziet je weekmenu er iets anders uit.

Bijvoorbeeld: 1 dag vis, 2 dagen per week peulvruchten, 2 dagen per week een portie noten extra naast je dagelijkse portie en 3-4 eieren.

Wees voorzichtig met suiker en zout, beide zijn smaakmakers. Verborgene suikers zitten o.a. in versgeperst vruchtensap. Fruit bevat suiker en in een glas sinaasappelsap zitten al snel 5 sinaasappels, dus veel meer dan de aanbevolen hoeveelheid. Ook in veel sauzen is suiker verwerkt. Kijk maar eens op de verpakking. Zout kun je vervangen door kruiden.

Er kwam nog veel meer ter sprake, zoals voedingssupplementen en het gebruik van (extra) vitamines.

Het was een interactieve en leerzame middag.

Herfsttocht

Woensdag 10 oktober stapten we 's morgens om half negen in de bus voor ons Herfstreisje. Doordat we in de file belandden, kwamen we een beetje te laat aan bij onze koffie. We dronken koffie met appelgebak bij partycentrum "Slenkenhorst" in Harderwijk. Dat smaakte goed. Dus maar weer verder naar 'speelgoed museum en oude ambachten' in Terschuur bij Barneveld. Daar was ontzettend veel te zien een oppervlakte van meer 4000 m. Ruim 160 ambachten, beroepen winkeltjes enz. Teveel om op te noemen en ook teveel om te bekijken, want ook hier weer dringt de tijd. Busje weer in en op naar de volgende locatie. We gingen door de prachtige natuur van de Veluwe naar Hoenderloo waar ons in de Roggestee een zeer smakelijke maaltijd wachtte. Met een borreltje vooraf prima voor elkaar.



Maar hier kwam ook weer een eind aan.

Zo gingen we door naar het bij ons allen bekende bakkerijmuseum in Hattem. Daar werden we ontvangen met koffie /thee met een enorme grote krakeling (maar wel lekker). Na de koffie mochten we nog even de bakkerij enz. bekijken.

De dapperen gingen trapje af, trapje op, onder de straat door en de minder actieven gingen gewoon de straat over. Velen namen nog wat lekkers mee naar huis. Maar ook nu weer het busje in. En zo kwamen we om ruim 6 uur weer aan in Beilen. We hebben een mooie zonnige dag gehad. Hartelijk dank aan de chauffeur die ons weer veel heeft laten zien van mooi Nederland en ons weer veilig thuis bracht. Ook een woordje van dank aan het bestuur voor het uitzoeken van weer een mooie Herfstreis.



Verslag: Lutske B.

Voorlichting door apotheker

17 oktober gaf mw. Ruiter van Boots Apotheek Beilen voorlichting over, medicijngebruik, slapen, pijnbestrijding en incontinentie. Omdat het ingewikkelde onderwerpen zijn, beperken we ons tot een globaal verlag.

Hoewel ze aan tijd gebonden was, nam Mw. Ruiter alle tijd om vragen te beantwoorden, waardoor enkele onderwerpen niet volledig uitgediept konden worden.

Eén van de vragen was: “wat is het risico wanneer je, als je medicijn gebruikt met een gele sticker, toch een auto bestuurt en dan bij een ongeval betrokken raakt”.

De gele sticker geeft aan dat het medicijn je reactievermogen kan verminderen, je duizelig of slaperig kunt worden of wazig kunt gaan zien. Raak je betrokken bij een ongeval, dan is de kans groot, dat je verzekering niet uitkeert.

Je kunt je huisarts vragen een ander medicijn voor te schrijven waarmee u veilig kunt rijden, de dosering aan te passen of het inname advies aan te passen, waardoor u rijgeschikt bent.

Slaapmiddelen zijn veelal ook voorzien van een gele sticker. Een bijkomend nadeel van slaapmiddelen is, dat ze verslavend zijn, waardoor je steeds meer moet gebruiken om het gewenste effect te bereiken. Bovendien is een natuurlijke slaap veel gezonder.

Gebruik je veel verschillende medicijnen, dan kun je aan je zorgverzekeraar toestemming vragen voor een multi-medicatie check. Dan wordt door je huisarts, apotheker en eventueel specialist, je medicijnlijst besproken en zo mogelijk aangepast. Voor mensen ouder dan 70 jaar, is zo'n check veel gratis.

Waarom krijg ik een ander merk medicijnen, waardoor ik last van bijwerkingen krijg? Dit is het gevolg van het beleid van de zorgverzekeraars. Het goedkoopste medicijn wordt vergoed. De medicijnen bevatten dezelfde werkzame stof maar de toevoegingen zijn verschillend. De medicijnen, die vergoed worden, kunnen per zorgverzekeraar verschillen.

De bijdrage voor de uitgifte van medicijnen is de eerste keer duurder, dan voor een herhaalrecept.

Voorgescreven medicijnen door een specialist kunnen zowel in de ziekenhuisapotheek als in de plaatselijke apotheek opgehaald worden.

Het verschil tussen paracetamol en ibuprofen.

Beide kunnen de pijn verminderen, paracetamol werkt eveneens koortsverlagend, ibuprofen werkt niet koortsverlagend maar is wel ontstekingsremmend. Bij ibuprofen moet je ook een maagbeschermer gebruiken.

Incontinentie kan verschillende oorzaken hebben.

Urineverlies bij inspanning, zoals hoesten, niezen, lachen, bukken, tillen, traplopen, rennen of springen.

Urineverlies bij aandrang: u voelt ineens sterke aandrang om te plassen en kunt de plas niet ophouden tot het toilet.

Voor beide vormen, is goed incontinentiemateriaal beschikbaar.

Zondagmiddagconcert

Net als in voorgaande jaren, trok dit concert veel publiek. Het concert werd verzorgd door Vиноčanka. De kapel heeft veel vrienden, waarvan een deel elk concert bezoekt. Daardoor zaten er, naast onze leden en andere belangstellen uit Midden-Drenthe, mensen uit alle streken van Nederland in het publiek.



Voor de vocale ondersteuning is dit keer een beroep gedaan op het trio Annelies, Rita en Durk. Dit drietal is voor ons geen vreemde. Ook bij concerten van andere kapellen waren zij aanwezig.



De stemming zat er goed in en tegen het einde van de middag, deed een deel van het publiek, onder aanvoering van het zangtrio, een polonaise door de zaal.

GEPLANDE ACTIVITEITEN



**Wanneer er niets vermeld staat, zijn de kosten van de consumpties voor eigen rekening
Tenzij anders vermeld, vinden de activiteiten plaats in het ontmoetingscentrum, Hofstraat 19,
9411 LA Beilen**

(wijzigingen voorbehouden)

Datum	Aanvangstijd	Omschrijving
01-11-2018:	18:00 uur	Gezamenlijk etentje in Eetpark, Domoweg, Beilen
14-11-2018:	14:00 uur	Film "Wildernis in Drenthe" van Henk en Janetta Bos Alleen voor leden, consumpties voor eigen rekening

05-12-2018:	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren
16-01-2019:	14:00 uur	Nieuwjaarsvisite met Nul&Niks uit Tolbert. Ze zingen in de streektaal en doen sketches
06-02-2019:	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren
13-02-2019:	14:00 uur	Ledenvergadering, na de pauze vertellen dhr. Oostenbring en dhr. Wolbers hun verhaal over uilen.
11-03-2019:		Rijbewijskeuring in 't Beurtschip in Smilde. Inlichtingen: Dhr. G. ten Cate, 0592-413479
15-03-2019:		Feestavond met de humorist Peer, omlijst met muziek van Roelie en Coby.
27-03-2019:	14:00 uur	Bingo
10-04-2019:	14:30 uur	Klaverjassen en jokeren
16-04-2019:	19:30 uur	Concert Beiler Harmonie Orkest

Wandelen in Westerbork

Vanaf 3 september kan er door leden van Senioren van Nu Midden-Drenthe (en niet-leden) in Westerbork wekelijks worden gewandeld. Vertrek is om 10:00 uur vanaf het Kruumtenhoes. De afstand is 5 a 6 km o.l.v. Helmien en Geert Reinink. Na afloop is er koffie.

Gezamenlijk etentje op donderdag 1 november 2018

Er hebben zich al 26 personen opgegeven dus dat wordt een gezellige boel. Nogmaals van 18.00- tot 20.00 uur in het Eetpark Domolaan 4 in Beilen. Voor verdere informatie zie de Nieuwsbrief van september.

14 november 2018, film "Wildernis in Drenthe"

Dit is een film van Henk en Janetta Bos, die inmiddels ook buiten onze provinciegrenzen bekendheid verworven hebben en alom geprezen worden voor hun werk. Zij zullen deze middag ook weer presenteren. Ook deze film is zeker het bekijken waard.

Deze middag is alleen toegankelijk voor leden. Koffie/thee voor eigen rekening.

Wie zich goed voorbereidt, wordt BETER OUD

Ouderen willen graag zo lang mogelijk eigen boontjes doppen. Of het gaat om wonen, gezondheidszorg of dagelijkse zaken nu en in de toekomst.

Je kunt beter meepraten als je goed op de hoogte bent van de mogelijkheden.

Senioren van Nu Midden-Drenthe organiseert voorlichtingsbijeenkomsten over deze onderwerpen.

Heeft u zelf ideeën? Meldt het ons!

De bijeenkomsten worden gespreid over de Gemeente Midden-Drenthe gehouden.

LIEF EN LEED

Wanneer kunt u een attentie verwachten:

Verjaardagen:

Bij 80, 85, 90, 95 en 100 jaar een plant, boeketje of bloemenbon.

Tussentijdse jaren een verjaardagskaart.

Bij onderstaande situaties moet de contactpersoon wel op de hoogte zijn en daar hebben wij uw hulp bij nodig. Wanneer u op de hoogte bent van één van deze situaties, verzoeken wij u dit door te geven aan de contactpersoon:

Ziekte:

Ziekenhuisopname langer dan 7 dagen bij thuiskomst een bloemetje.

Bij langdurige ziekte:

Eerste bezoekje een bloemetje, indien mogelijk vaker een bezoekje brengen.

Jubilea:

50-, 60- en 70-jarige huwelijksjubilea een bloemetje.

BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING

Heeft u onderwerpen waarover u graag meer wilt weten? Als u het aan ons doorgeeft, zullen wij proberen hierover een voorlichtingsbijeenkomst te organiseren.

Heeft u ervaringen, zowel positief als negatief, met betrekking tot de WMO, wilt u deze dan aan Mieke Sol melden? Mieke maakt deel uit van de WMO-raad en deze raad is gesprekspartner van de gemeente.



WELZJNSWERK MIDDEN-DRENTHE

Cliëntadviseurs Welzijnswerk Midden-Drenthe komen graag naar u toe!

U kunt ons natuurlijk bellen of bezoeken op één van onze locaties, maar u kunt ook een persoonlijk gesprek aanvragen wanneer u vragen heeft over uw eigen leef-/zorgsituatie. Eén van de cliëntadviseurs van Welzijnswerk komt dan graag bij u op bezoek.

Sinds 2016 is Welzijnswerk Midden-Drenthe op verzoek van de gemeente Midden-Drenthe het centrale punt voor onafhankelijk cliëntadvies- en cliëntondersteuning. Dit betekent dat de cliëntadviseurs van Welzijnswerk Midden-Drenthe klaar staan om u te helpen. **U kunt de**

Cliëntadviseur ondersteuning vragen bij het doen van een aanvraag voor WMO hulp van de gemeente (zoals huishoudelijke hulp of woningaanpassing of dergelijke).

Of bij een aanvraag voor verzorging thuis of in een verpleeghuis.

Heeft u een vraag? Schroom niet om contact met ons te zoeken. Wij zijn er voor u.

Wilt u weten wat Welzijnswerk nog meer voor u kan betekenen? Bezoek onze website:

www.welzijnswerkmd.nl

WOONSERVICE GESTART MET NIEUWBOUW WESTERBORK

Westerbork – Woningcorporatie Woonservice is gestart met de nieuwbouw van 28 seniorenappartementen op de locatie “De Wegwijzer” in Westerbork. Begin 2020 kunnen de eerste bewoners hun intrek nemen in het nieuwe appartementencomplex.

Bothilde Buma, directeur-bestuurder Woonservice, verrichtte afgelopen dinsdag de eerste graafwerkzaamheden: “Dit is voor senioren een prachtige locatie om te wonen. Dichtbij voorzieningen en pal naast zorgcentrum 't Derkshoes. We zijn blij dat de bouw nu gestart is. Er is veel vraag naar seniorenwoningen in Westerbork en we verwachten dat deze vraag de komende jaren gaat toenemen. Om die reden investeren wij fors in het aantal levensloopbestendige woningen in ons gehele werkgebied.”

Zelfstandig wonen, met zorg dichtbij

Met de nieuwbouw in Westerbork richt Woonservice zich op een groeiende groep senioren, die zelfstandig blijven wonen, maar wel behoefte hebben aan een meer beschutte woonomgeving met zorg dichtbij. Voor dit laatste hebben de bewoners aan zorgcentrum 't Derkshoes een goede buur. Het 't Derkshoes huurt één van de appartementen in het complex, om van daaruit zorg aan te bieden.

Nog een aantal appartementen beschikbaar

Het nieuwe appartementencomplex is begin 2020 gereed. Er is nog een aantal appartementen beschikbaar. Begin 2019 biedt Woonservice deze woningen aan via de website www.woonservice.nl. Geïnteresseerden kunnen hierop reageren.

GOED OM TE WETEN

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen en heffingen.

Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en geen vermogen en bent u daardoor niet in staat om de gemeentelijke belastingen te betalen? Dan kunt u in aanmerking komen voor kwijtschelding. Dit geldt ook voor startende ondernemers en/of kleine zelfstandigen met een inkomen op bijstandsniveau.

Handig

Weet u dat de gemeente Midden-Drenthe een app heeft voor afvalwijzer en omgevingsvergunningen?

Ook kunt u meldingen doen via deze app.

De iOS versie is te downloaden in de App store en de Android versie via Google Play.

U kunt hem downloaden door te zoeken op: gemeente Midden-Drenthe.



Repaircafé Beilen:

Van september t/m juni iedere 2^e zaterdag van de maand

Tijd : van 10:00-13:00 uur

Locatie : Kampstraat 2 (bibliotheek), Beilen.

Repaircafé Bovensmilde:

Laatste zaterdag van de maand van januari tot november

Tijd : van 13:00 tot 17:00 uur.

De kleding ruil/inbrengwinkel Noppes (alles voor niets) is open van 14:00 tot 16:00 uur.

Tevens is er een ruil/meeneemtafel.

Locatie : De Walhof, de Walstraat, Bovensmilde

Repaircafé Westerbork:

Iedere derde zaterdag van de maand

Tijd : 10:00 – 13:00 uur

Locatie : Annie Londohuis, Westerbork

Op deze locaties kunt u ook voor een kopje koffie of een praatje terecht.



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS



Hoe bereik je de politie:

Politie: 0900-8844

voor doven en slechthorenden: 0900-1844

Spood: 112

voor doven en slechthorenden: 0900-8112

www.politie.nl

www.politie.nl/onderwerpen

www.meldmisdaadanoniem.nl 0800-7000

www.slachtofferhulp.nl 0900-0101 2,8 cent p/m, starttarief 9,51 cent.

Huisartsenpost 0900-1120112

Icare uitleenpunt Medipoint 0593-540220 (op werkdagen van 16:00 -18:00 uur)

Het uitleenpunt is gevestigd Nassaukade 4, Beilen en elke werkdag geopend van 16:00-18:00 uur

Gemeente Midden-Drenthe 0593-539222

Voor vragen of maken van een afspraak dient u bovenstaand nummer te bellen.

De producten waarvoor u een afspraak kunt maken zijn producten zoals: een rijbewijs, paspoort, identiteitskaart.

Maar ook vragen over de Wmo, vragen over gemeentelijke belastingen en zaken rondom bouwen en wonen. Producten waarvoor men nu ook al met of zonder afspraak terecht kan in de Gemeentewinkel tijdens de openstelling van het gemeentehuis.



SLUITINGSDATUM KOPIJ

Verschijningsdata Nieuwsbrieven 2019
Januari, februari, maart, mei, september en november

***Kopij voor de volgende nieuwsbrief voor 15 december 2018 inleveren op het adres:
Asserstraat 5C, 9411 LH BEILEN
Per e-mail kan ook: seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl***

Wanneer er voor het verschijnen van de volgende nieuwsbrief belangrijke informatie is, wordt dit op de website geplaatst. Ook is het mogelijk, dat u een e-mail ontvangt. Wanneer u op de hoogte wilt blijven is het belangrijk dat wij u e-mailadres kennen. Heeft u dit al aan ons doorgegeven, maar verandert u dit, geeft u dat dan ook aan ons door.

Wanneer u iemand kent, die lid wil worden van onze vereniging, kunt u onderstaand formulier gebruiken en dit sturen naar:

SvN MD
Asserstraat 5 C
9411 LH Beilen.

U kunt het formulier ook via e-mail sturen naar: seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl

Aanmelden via onze website is ook mogelijk: www.seniorenvanumiddendrenthe.nl

Het hele formulier moet ingeleverd worden.

INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE

Ingangsdatum lidmaatschap: _____

M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
Partner: M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
	Adres:	Postcode en woonplaats:	
	Telefoon: Mobiel:	e-mail:	Huw. dat.:
	Bankrekening (ibannummer):		

Wat wij doen met uw persoonsgegevens

Bovenstaande gegevens gebruiken wij voor:

- Ledenadministratie (secretaris);
- Financiële administratie, incasso, registreren deelname aan reizen (penningmeester);
- Voor het bezorgen van de nieuwsbrief: de contactpersoon krijgt alleen de adressen van de leden, die in zijn/haar wijk wonen.
- Om aandacht te kunnen besteden aan: verjaardagen, ziekte enz.

Wij verstrekken of verkopen deze gegevens niet aan derden. Wanneer er een e-mail verzonden wordt naar alle leden waarvan wij een e-mailadres hebben, gebeurt dit als bcc, dat wil zeggen dat uw e-mailadres voor anderen onzichtbaar is.

Tijdens bijeenkomsten kunnen foto's gemaakt worden, die gebruikt (kunnen) worden voor plaatsing op de website, persberichten en andere promotiedoeleinden om Senioren van Nu Midden-Drenthe bij een breed publiek onder de aandacht te brengen.

Mocht u hier bezwaar tegen hebben, kunt u dit bij het bestuur kenbaar maken.

Ik/wij machtig(en) Senioren van Nu Midden-Drenthe om de verschuldigde contributie door middel van automatische incasso van mijn/onze rekening af te schrijven.

Ik maak/wij maken zelf het verschuldigde bedrag over door bijschrijving op de rekening van Senioren van Nu Midden-Drenthe

Ingangsdatum machtiging: _____

handtekening:

handtekening partner:

Onze voorkeur gaat uit naar automatische incasso. Dit is voor u gemakkelijk en het bespaart kosten.

Dit gehele formulier inleveren.