



Redactieadres:  
Asserstraat 5-C  
9411 LH BEILEN  
0593-525192  
[seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl](mailto:seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl)  
[www.seniorenvannumiddendrenthe.nl](http://www.seniorenvannumiddendrenthe.nl)



**INHOUDSOPGAVE**

<b>BESTUUR .....</b>	<b>2</b>
<b>COMMISSIELEDEN .....</b>	<b>2</b>
<b>VAN DE BESTUURSTAFEL .....</b>	<b>3</b>
<b>PERSONALIA .....</b>	<b>3</b>
<b>ACTIVITEITEN .....</b>	<b>4</b>
<b>ZONDAGMIDDAGCONCERT .....</b>	<b>5</b>
<b>LIEF EN LEED.....</b>	<b>6</b>
<b>Gratis leren Bridgen? .....</b>	<b>7</b>
<b>Belangenbehartiging, WMO en voorlichting .....</b>	<b>7</b>
<b>Woonmarkt in Midden-Drenthe .....</b>	<b>8</b>
<b>Welzijnswerk Midden-Drenthe.....</b>	<b>8</b>
<b>Goed om te weten .....</b>	<b>9</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers.....</b>	<b>10</b>
<b>INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE .....</b>	<b>10</b>

## BESTUUR

Voorzitter. .... : Dhr. A. Lanting . .... Boermarkeweg 12..... Hooghalen tel. 0593-592272  
Secretaris ..... : Mw. G. Buiten... ..... Asserstraat 5 C. .... Beilen ..... tel. 0593-525192  
Penningm. .... : Dhr. A. Bruins .. ..... Hoofdstraat 51 B ..... Hooghalen tel. 0593-592661  
Leden... ..... : Dhr. A. Wiebing ..... tel. 0593-592734  
..... : Dhr. F. Bergwerf..... tel. 06-55344191  
.....: Mw. W.C. Sol.....tel. 0593-523585  
.....: Dhr. J. Hadderingh.....tel. 0593-523909



## COMMISSIELEDEN

Mw. A. Wiebing	0593-592734	Dhr. J. Hadderingh	0593-523909
Mw. H. Veldman-Huisjes	0593-524069	Dhr. J. Kant (Smilde)	0592-412943
Mw. L. Doedens	0593-522032	Dhr. R. Maat	0593-523371
Mw. M. Kleine-Rozenveld	0593-523025	Dhr. J. Doudeijns (W'ork)	0593-331972
		Dhr. J. Doedens	0593-522032

### REDACTIE:

Dhr. A. Bruins	0593-592661	Dhr. F. Bergwerf	06-55344191
Mw. G. Buiten	0593-525192		

**Secretariaats- en redactieadres:** Asserstraat 5 C 9411 LH BEILEN  
**Bankrekening:** NL64RBRB 0928929566

### RIJBEWIJSKEURING:

Dhr. J. Beugel	0593-525980
Dhr. G. ten Cate	0592-413479

### Belastinginvullers:

Dhr. K. Groen	0593-527011
Dhr. K. Klooster	0593-522072
Dhr. W. Snel	0592-414335
Dhr. B. Muntinga	0592-413688
Dhr. J. Kant	0592-412943

### Verspreiding Nieuwsbrief:

Dhr. W. Spielman	0593-525126	Dhr. J. Doudeijns (W'ork)	0593-331972
Dhr. J. Kant (Smilde)	0592-412943		

## VAN DE BESTUURSTAFEL

16 augustus was een bijeenkomst voor contactpersonen.  
Janet Moinat (Welzijnswerk Midden-Drenthe) verzorgde een presentatie over eenzaamheid.

Eenzaamheid uit zich in vele vormen en is, doordat mensen veelal niet laten merken dat ze eenzaam zijn, niet gemakkelijk te herkennen. Het komt voor bij jong en oud, in alle lagen van de bevolking en kan veel oorzaken hebben.

Als leek kun je, behalve een luisterend oor bieden, weinig doen.

Welzijnswerk Midden-Drenthe heeft cliëntadviseurs in dienst en het is verstandig om, wanneer je denkt dat iemand eenzaam is, hem/haar er op te wijzen dat ze een beroep kunnen doen op deze gespecialiseerde medewerkers.

Janet wees er ook nog op, dat medewerkers van Welzijnswerk Midden-Drenthe je kunnen adviseren wanneer je denkt een beroep te kunnen doen op WMO of Wtcg (Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten) voorzieningen.

Mieke Sol deed nog een uitdrukkelijk verzoek om het aan haar te melden, wanneer mensen klachten hebben over de uitvoering/toekenning van WMO voorzieningen.

Nieuwsvoorziening:

Onze Nieuwsbrief is een belangrijk communicatiemiddel, maar soms zijn er berichten, die te laat binnenkomen om nog in de Nieuwsbrief te kunnen plaats. In die gevallen wordt het op onze website geplaatst en ontvangen leden met een e-mailadres een berichtje.

Heeft u zelf geen internet, maar zijn er in uw omgeving mensen die hier wel over beschikken, dan kunt u hen vragen regelmatig een kijkje op onze website te nemen, zodat zij u van actuele berichten op de hoogte kunnen brengen.

## PERSONALIA

### Overleden:

Mw. D. Knol-Stevens	wijk 30
Mw. L. Rademaker-Dalhuisen	wijk 62
Mw. R. Jans-Pol	wijk 35
Mw. A. Zinger-Dekker	wijk 30



### Bedankje ontvangen van:

Mw. S.H. van Rossum-Rehwinkel: hartelijk bedankt voor de bloemenbon t.g.v. mijn 80<sup>ste</sup> verjaardag.

Wemmie Beugel-Abbing heeft bloemen gekregen ter gelegenheid van haar 80<sup>ste</sup> verjaardag. Hiervoor hartelijk dank!

Mw. A. Biel: Hartelijk dank voor de prachtige bloemen die ik, via de heer J. Kant, heb gekregen voor een voorspoedig herstel van een lendenbreuk. Zeer attent.

Wij danken iedereen voor de overweldigende hoeveelheid belangstelling, mooie woorden, prachtige bloemen, fijne brieven en kaarten die wij mochten ontvangen voor en na het overlijden van mijn lieve vrouw, onze lieve moeder en trotse oma

**Geesje Bruggink-Groenink**

De leegte blijft nog moeilijk te aanvaarden, maar zoveel betrokkenheid verzacht het verdriet en vergroot de moed om verder te gaan.

Jannes Bruggink  
Kinderen en kleinkinderen

Beilen, juni 2016

## ACTIVITEITEN

Wanneer er niets vermeld staat, zijn de kosten van consumpties voor eigen rekening

Datum	Aanvangstijd	Omschrijving
02-09-2016:		Havelter Showmiddag
06-09-2016:	10:00 uur	Fietstocht (ongeveer 45 km) in omgeving van Beilen. Vertrek vanaf de Drenthe-Hal.
12-09-2016:		Rijbewijskeuring in 'Beurtschip' in Smilde. Voor inlichtingen kunt u telefonisch contact opnemen met dhr. G. ten Cate, 0592-413479
28-09-2016:	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren in Karspelhuis
09-10-2016:	14:00 uur	Zondagmiddagconcert met Zuidemakapel uit Grootegast. Zaal Muller. Entree € 5,- voor leden en € 7,- voor niet leden. Zaal open: 13:00 uur.
12-10-2016:		Herfsttocht: In het teken van de Elfstedentocht
02-11-2016:	14:00 uur	Lute v.d. Bult vertelt over bijen
16-11-2016:	14:00 uur	Voorlichting door Mobivit
30-11-2016	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren
14-12-2016:		Vrijwilligersbijeenkomst

11-01-2017:	14:00 uur	Nieuwjaarsbijeenkomst met Dickenik
01-02-2017:	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren
22-02-2017:	14:00 uur	Ledenvergadering
17-03-2017:		Feestavond met Peer, muzikale omlijsting Coby en Roelie

Al vele jaren bezoekt een aantal leden de Havelter Show Middag.

Dit jaar is deze op **vrijdag 2 september**

Aanvang : 13:25 uur

Tent open : 12:45 uur

Einde : 16:30 uur

Entree : € 8,- incl. koffie/thee met iets lekkers + € 5,- reiskosten.

Optredens van:

De Grūsmeijers, Duits-Oostenrijkse blaasmuziek en Nederlandstalige meezingers.

De Flagellanten, allround mannenkoor met o.a. Ierse folk – Gieters dialect-shanty en andere zeemansliederen.

Ook dit jaar is er weer een grote verloting.

Wilt u hiernaar toe? Neemt u dan even telefonisch contact op met:

Roelof Maat – 0593-523371

**Dinsdag 6 september** is een fietstocht, van ongeveer 45 km in de omgeving van Beilen gepland.

Belangstellenden kunnen zich tot **4 september telefonisch** opgeven bij:

Job Hadding: 0593-523909 of

Alie Wiebing: 0593-592734

Het vertrek is om 10:00 uur vanaf de sporthal.

Ergens koffiedrinken is voor eigen rekening. Tijdens de tocht wordt voor soep en broodjes gezorgd.

Mocht het weer slecht zijn, dan hebben we 20 september als alternatieve datum gekozen.

Job Haddingh

**Woensdag 28 september** is onze eerste klaverjas- en jokermiddag gepland. Het lijkt nog zo ver weg maar voor je het weet is het weer zo ver.

Schrijf het daarom nu alvast op in je agenda. Tot dan.

Wij hebben er weer zin in.

Luchien, Hennie, Jannes en Alie

## ZONDAGMIDDAGCONCERT

**9 oktober zondagmiddag concert met optreden van de Zuidemakapel.**

**Aanvang 14:00 uur.**

Waar: In Zalencentrum Muller de Palz in Beilen.

Entree voor leden 5 euro en voor niet leden 7 euro.

Er zijn 150 kaarten beschikbaar. Zaal open om 13:00 uur.

Reserveringen op tel 592734 of 592661 of kaarten aan de zaal. {indien nog beschikbaar}



De Zuidema Kapel, deels een kapel bestaande uit afstammelingen van de familie Zuidema uit het Groningse Grootegast, maakt muziek sinds 1992.

Het allereerste optreden was als een grap bedoeld, maar vanaf dat moment werd er serieus gerepeteerd en volgde in 1993 al meteen een concoursdeelname in de Bergklasse. Hier werd de kapel meteen al winnaar over beide dagen en dus promotie naar de Topklasse.

Daarna werden diverse prijzen en kampioenschappen behaald waaronder het Wereld Muziek Concours in 1998, waar de kapel Nederlands Kampioen werd in de Topklasse.

Het eervolste optreden volgde daarop in 1999. Componist Ladislav Kubes had de kapel uitgenodigd voor het topfestival wat naar hem is vernoemd.

Samen met 9 andere topkapellen, waaronder Tufaranka, werd een 2-daags muziekgebeuren gehouden wat rechtstreeks uitgezonden werd op de Tjechische tv. Een onvergetelijke ervaring. Naast de vaste concerten, treedt de kapel nog regelmatig op in het land.

De Zuidemakapel heeft zich gespecialiseerd in Tsjechische blaasmuziek. Dus kortom, kom op 9 oktober genieten van heerlijke blaasmuziek!

## LIEF EN LEED

Wanneer kunt u een attentie verwachten:

Verjaardagen:

Bij 80, 85, 90 en 100 jaar een plant, boeketje of bloemenbon.

Tussentijdse jaren een verjaardagskaart.

**Bij onderstaande situaties moet de contactpersoon wel op de hoogte zijn en daar hebben wij uw hulp bij nodig. Wanneer u op de hoogte bent van één van deze situaties, verzoeken wij u dit door te geven aan de contactpersoon:**

Ziekte:

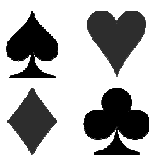
Ziekenhuisopname langer dan 7 dagen bij thuiskomst een bloemetje.

Bij langdurige ziekte:

Eerste bezoekje een bloemetje, indien mogelijk vaker een bezoekje brengen.

Jubilea:

50-, 60- en 70-jarige huwelijksjubilea een bloemetje



## Gratis leren Bridgen?

"Denken en Doen" is een promotie programma om meer ouderen kennis te laten maken met Bridge. Het is nodig dat ouderen worden voorbereid op eenzaamheid en/of lichamelijke achteruitgang. Het is van essentieel belang om mensen uit hun mogelijk isolement te halen, door gezamenlijke activiteiten te organiseren en hen in contact te brengen met anderen. Bridge is een middel dat daar heel goed op aansluit, de spelregels 'dwingen' als het ware sociaal contact af. Het is een teamsport (je kiest/hebt een partner) en dan ga je ook nog eens elk half uur met een ander team aan tafel en is bovendien een boeiend en gezellig kaartspel.

In het kader van "Denken en Doen" is door de RABO bank financiële ondersteuning toegezegd om ouderen kosteloos bridge te leren spelen.

Wij als Beiler Bridge Kring (BBK) zijn voornemens om in september informatie/promotie sessies te organiseren bij relevante maatschappelijke- culturele- en sociale instellingen en bij sport-, buurtverenigingen waarvoor uw support wordt gevraagd. Na aanmelding zal vervolgens in oktober de cursus voor beginnende bridgers starten.

### **Wat is bridge?**

Bridge is een spannend en boeiend kaartspel waaraan je veel plezier kunt beleven. Bij bridge speel je samen met je partner die tegenover je zit tegen twee tegenstanders. Op elk spel probeer je met je partner meer slagen te maken dan de tegenstanders. Dit doe je door te anticiperen op de ontwikkelingen tijdens het spel. Dit klinkt moeilijker dan het in werkelijkheid is. Want iedereen kan bridge leren spelen. Elk spel duurt ongeveer tien minuten. In competitieverband worden er meestal 24 spellen per sessie gespeeld. Voldoende kansen dus om je te revancheren na een spel dat niet zo goed ging. Omdat je steeds tegen andere paren speelt, is bridge een sociale sport. Je ontmoet veel verschillende mensen en je kunt het overal en tegen iedereen spelen. De spelregels zijn wereldwijd hetzelfde.

### **Hoe kunt u bridge leren?**

In Nederland zijn ruim 600 bridgeleraren actief. Deze leraren kunnen je de eerste beginselen van het bridgespel bijbrengen door middel van een basiscursus voor beginners. Zo'n cursus bestaat in de regel uit tien tot vijftien lessen van ongeveer 2,5 uur die 's ochtends, 's middags of 's avonds worden gegeven. Bridge leren is niet moeilijk, maar het moet wel goed worden uitgelegd. Dat is de reden dat er bridgecursussen voor beginners worden gegeven. Al vanaf les één echter zit u met de kaarten in de hand en leert u het spel spelenderwijs.

**De Beiler Bridge Kring (BBK)** stelt zich ten doel de kennis van bridge, vaardigheid in en correctheid bij het bridgen te vergroten. Zij tracht haar doel ondermeer te bereiken via;

- het organiseren van competities, waarbij gezelligheid en samenhang voorop staan.
- het lidmaatschap van Nederlandse Bridge Bond (NBB) en voorlichting aan de leden.
- continuïteit van de BBK te waarborgen middels financiële zekerstelling en werving.

Lijkt het u wat om het bridgen onder de knie te krijgen?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Alie Wiebing, 0593-592734

## **Belangenbehartiging, WMO en voorlichting**

Heeft u onderwerpen waarover u graag meer wilt weten? Als u het aan ons doorgeeft, zullen wij proberen hierover een voorlichtingsbijeenkomst te organiseren.

## Woonmarkt in Midden-Drenthe

Inclusief Langer zelfstandig wonen-plein

Op 17 september gratis naar de Woonmarkt in Midden-Drenthe  
Zaterdag 17 september vindt de derde editie van de Woonmarkt plaats bij het gemeentehuis in Beilen. De beurs over wonen, (ver)bouwen, duurzaamheid, interieur en tuin. Voor het eerst dit jaar met een nieuw onderdeel; het Langer zelfstandig wonen-plein. Op dit plein adviseren en activeren diverse lokale bedrijven bezoekers op het gebied van welzijn, wonen en zorg, zodat zij langer zelfstandig thuis en toekomstbestendiger kunnen wonen. Wethouder Emko Dolfing van de gemeente Midden-Drenthe geeft om 11.00 uur op ludieke wijze het startschot voor de markt.

Wat is er te doen?

Op de woonmarkt en het Langer zelfstandig wonen-plein presenteren allerlei organisaties zichzelf. Naast marktkramen zijn er ook diverse presentaties, workshops en demonstraties. In persoonlijke (advies)gesprekken kunnen bezoekers daarnaast o.a. informatie inwinnen over juridisch en financiële vraagstukken, maar ook met vragen op het gebied van woningbouw, -huur, duurzaamheid, tuin- en interieurstyling, zorg, welzijn en ondersteuning kunnen zij bij de deelnemende organisaties terecht.

Komt u ook?

Gaat u verbouwen of bent u op zoek naar duurzame aanpassingen aan uw woning? Of wilt u weten welke diensten en mogelijkheden er zijn om zo lang mogelijk prettig en comfortabel in uw eigen huis te blijven wonen? Houd dan alvast de volgende datum vrij in uw agenda!

Woonmarkt Midden-Drenthe inclusief Langer zelfstandig wonen-plein  
Zaterdag 17 september van 11:00 tot 16:00 uur  
Gemeentehuis Beilen

## Welzijnswerk Midden-Drenthe

### Vraag het Welzijnswerk Midden-Drenthe

Welzijnswerk is er voor alle inwoners van de gemeente Midden-Drenthe. U kunt met al uw vragen op het gebied van **wonen, welzijn en zorg** bij ons terecht. Maar ook over bijvoorbeeld mantelzorg, vrijwilligerswerk en leefbaarheid. Sinds 1 februari 2016 kunt u alle locaties bereiken via één nummer namelijk

**088 – 16 51 200.**

Bovendien kunt u sinds 1 februari 2016 ook op donderdagavond tussen 18:00 en 20:00 uur telefonisch contact met ons opnemen.

### Aangepaste tijden inloopspreekuur Welzijnswerk Midden-Drenthe

Natuurlijk kunt u ons ook bezoeken op één van onze locaties in Beilen, Smilde en Westerbork. U bent van harte welkom tijdens de inloopspreekuren. Deze zijn sinds 1 februari op andere tijden dan u gewend was. De inloopspreekuren worden op onze locaties gehouden van maandag tot en met donderdag van 10:00 – 12:00 uur.

Beilen:	Karspelstraat 5, 9411 ND Beilen beilen@welzijnswerkmd.nl
Smilde:	Stuurboord 1, 9422 HT Smilde smilde@welzijnswerkmd.nl
Westerbork:	Burg. van Weezelplein 10, 9431 AG Westerbork westerbork@welzijnswerkmd.nl

Natuurlijk kunt u ook een e-mail sturen naar de locatie bij u in de buurt.



### **Cliëntadviseurs Welzijnswerk Midden-Drenthe komen graag naar u toe!**

U kunt ons natuurlijk bellen of ons bezoeken op één van onze locaties, maar u kunt ook een persoonlijk gesprek aanvragen wanneer u vragen heeft over uw eigen leef-/zorgsituatie. Eén van de cliëntadviseurs van Welzijnswerk komt dan graag bij u op bezoek.

Vanaf 2016 is Welzijnswerk Midden-Drenthe op verzoek van de gemeente Midden-Drenthe het centrale punt voor onafhankelijk cliëntadvies- en cliëntondersteuning. Dit betekent dat de cliëntadviseurs van Welzijnswerk Midden-Drenthe klaar staan om u te helpen. Heeft u een vraag? Schroom niet om contact met ons te zoeken. Wij zijn er voor u.

Wilt u weten wat Welzijnswerk nog meer voor u kan betekenen? Bezoek onze website:  
[www.welzijnswerkmd.nl](http://www.welzijnswerkmd.nl)

### **De Bijblijver:**

Iedereen die 60 jaar of ouder is ontvangt dit jaar de Bijblijver. Bent u jonger dan 60 jaar en toch geïnteresseerd in de Bijblijver dan kunt u dat doorgeven aan Welzijnswerk Midden-Drenthe.

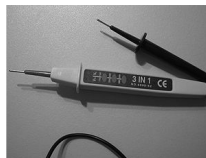
Ook kunt u op de site van Welzijnswerk Midden-Drenthe de Bijblijver lezen of u kunt hem ophalen bij de loketten in Beilen, Smilde en Westerbork.

## **Goed om te weten**

### **Kwijtschelding gemeentelijke belastingen en heffingen.**

Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en geen vermogen en bent u daardoor niet in staat om de gemeentelijke belastingen te betalen? Dan kunt u in aanmerking komen voor kwijtschelding. Dit geldt ook voor startende ondernemers en/of kleine zelfstandigen met een inkomen op bijstandsniveau.

Voor meer informatie kunt u voor een afspraak en/of informatie bellen met de gemeentewinkel via telefoonnummer (0593) 53 92 22 of kijken op de website van de gemeente [www.middendrenthe.nl](http://www.middendrenthe.nl)



### **Repaircafé Beilen:**

Van september t/m juni kunt u hiervoor iedere 2<sup>e</sup> zaterdag van de maand van 10:00-13:00 uur terecht in Het Karspelhuis.

### **Repaircafé Bovensmilde:**

Laatste zaterdag van de maand van januari tot november

Tijd : van 13:30 tot 16:00 uur

Locatie : De Walhof, de Walstraat, Bovensmilde

### **Repaircafé Westerbork:**

Iedere derde zaterdag van de maand

Tijd : 10:00 – 13:00 uur

Locatie : Annie Londohuis, Westerbork

Op deze locaties kunt u ook voor een kopje koffie of een praatje terecht.



## Belangrijke telefoonnummers

Hoe bereik je de politie:

Politie: 0900-8844

Spoed: 112

voor doven en slechthorenden: 0900-1844

voor doven en slechthorenden: 0900-8112

[www.politie.nl](http://www.politie.nl)

[www.politie.nl/onderwerpen](http://www.politie.nl/onderwerpen)

[www.meldmisdaadanoniem.nl](http://www.meldmisdaadanoniem.nl)

[www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)

0800-7000

0900-0101 2,8 cent p/m, starttarief 9,51 cent.

**Verschijningsdata volgende Nieuwsbrieven in 2016:  
oktober, november en december.**

***Kopij voor de volgende nieuwsbrief voor 15 september 2016 inleveren op het adres:  
Asserstraat 5C, 9411 LH BEILEN***

***Per e-mail kan ook: [seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl](mailto:seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl)***

Wanneer u iemand weet, die lid zou willen worden van onze vereniging, kunt u onderstaand formulier gebruiken en dit sturen naar:  
SvN MD, Asserstraat 5 C, 9411 LH Beilen.

## INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE

Ingangsdatum lidmaatschap: \_\_\_\_\_

M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb.dat.:
Partner: M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb.dat.:
	Adres:	Postcode en woonplaats:	
	Telefoon:  Mobiel:	e-mail:	Huw.dat.:
	Bankrekening (ibannummer):		

handtekening:

handtekening partner: