



Redactieadres:  
Asserstraat 5-C  
9411 LH BEILEN  
0593-525192  
[seniorevannu-middendrenthe@kpnmail.nl](mailto:seniorevannu-middendrenthe@kpnmail.nl)  
[www.seniorevannumiddendrenthe.nl](http://www.seniorevannumiddendrenthe.nl)



**INHOUDSOPGAVE**

<b>BESTUUR .....</b>	<b>2</b>
<b>COMMISSIELEDEN .....</b>	<b>2</b>
<b>VAN DE BESTUURSTAFEL .....</b>	<b>3</b>
<b>PERSONALIA .....</b>	<b>4</b>
<b>VERSLAGEN VAN ACTIVITEITEN .....</b>	<b>5</b>
<b>GEPLANDE ACTIVITEITEN.....</b>	<b>7</b>
<b>Van de reiscommissie .....</b>	<b>7</b>
<b>LIEF EN LEED.....</b>	<b>8</b>
<b>Belangenbehartiging, WMO en voorlichting .....</b>	<b>8</b>
<b>Welzijnswerk Midden-Drenthe.....</b>	<b>9</b>
<b>Goed om te weten .....</b>	<b>9</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers .....</b>	<b>10</b>
<b>Sluitingsdatum kopij.....</b>	<b>10</b>
<b>INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE .....</b>	<b>10</b>

## BESTUUR

Voorzitter. .... : Dhr. A. Lanting . .... Boermarkeweg 12..... Hooghalen tel. 0593-592272  
Secretaris ..... : Mw. G. Buiten... ..... Asserstraat 5 C. .... Beilen ..... tel. 0593-525192  
Penningm. .... : Dhr. A. Bruins .. ..... Hoofdstraat 51 B ..... Hooghalen tel. 0593-592661  
Leden... ..... : Dhr. F. Bergwerf..... ..... tel. 06-55344191  
..... : Mw. W.C. Sol.....tel. 0593-523585  
..... : Dhr. J. Hadderingh.....tel. 0593-523909



## COMMISSIELEDEN

Mw. A. Wiebing	0593-592734	Dhr. J. Hadderingh	0593-523909
Mw. H. Veldman-Huisjes	0593-524069	Dhr. J. Kant (Smilde)	0592-412943
Mw. L. Doedens	0593-522032	Dhr. R. Maat	0593-523371
Mw. M. Kleine-Rozenveld	0593-523025	Dhr. J. Doudeijns (W'bork)	0593-331972
		Dhr. J. Doedens	0593-522032

### REDACTIE:

Dhr. A. Bruins	0593-592661	Dhr. F. Bergwerf	06-55344191
Mw. G. Buiten	0593-525192		

**Secretariaats- en redactieadres:** Asserstraat 5 C 9411 LH BEILEN  
**Bankrekening:** NL64RBRB 0928929566

### RIJBEWIJSKEURING:

Dhr. J. Beugel	0593-525980
Dhr. G. ten Cate	0592-413479

### Belastinginvullers:

Dhr. K. Groen	0593-527011
Dhr. W. Snel	0592-414335
Dhr. B. Muntinga	0592-413688
Dhr. J. Kant	0592-412943
Dhr. J. Pit	0593-332467

### Verspreiding Nieuwsbrief:

Dhr. W. Speelman	0593-525126	Dhr. B. Wiebing	0593-592734
Dhr. J. Kant (Smilde)	0592-412943	Dhr. J. Doudeijns (W'bork)	0593-331972

## VAN DE BESTUURSTAFEL

### **Automatische incasso contributie**

In de vorige Nieuwsbrief hebben we aangekondigd dat de incasso inning van de contributie zou plaats vinden rond 20 april. Dat is niet gelukt. Uw penningmeester heeft even wat meer tijd nodig. De inning wordt met een maand uitgesteld en staat nu gepland voor 24 mei.

### **De kunst van het ouder worden – tips**

1. Behoud doelen in het leven
2. Bewaar uw gevoel voor humor en blijf niet boos
3. Zorg voor voldoende beweging
4. Zorg voor voldoende slaap
5. Probeer te leren van verliezen, teleurstelling en tegenslag
6. Koester vriendschappen en onderhoud uw contacten
7. Denk regelmatig aan alles waar u dankbaar voor of trots op bent
8. Streef ernaar om te zorgen voor mensen of dieren
9. Eet gezond, gevarieerd en lekker
10. Geniet van kleine dingen in het leven en zoek dit ook op
11. Bespreek met uw naasten en huisarts uw wensen als u zelf niet meer kunt beslissen over uw medische wensen m.b.t. behandelen en wie dit voor u doet in dat geval.
12. Volg een cursus valpreventie, voorkom vallen.

Bovenstaande tips zijn afkomstig van mevrouw Meyboom toen ze bij onze vereniging te gast was op 1 maart jl., van het notariaat collectief Koru dat komende herfst nog een bijeenkomst voor ons verzorgt over het belang van Regie houden in je leven en van de medewerkers van het Fysiocentrum aan de Schoolstraat in Beilen die 18 april een middag voor ons verzorgden.

Was u er 1 maart en 18 april niet bij? Jammer dan, maar wellicht dan wel als het Notariaat collectief Koru vertelt over het belang van regie houden in je leven. Alleen een testament is niet meer voldoende.

### **Gevraagd:**

#### **- leden die startende computergebruikers onder ons willen helpen.**

Onze oproep in de vorige nieuwsbrief over computergebruik en ouderen heeft een aantal ouderen opgeleverd die de stap naar en met de computer willen maken. Daar hebben we ook hulp voor nodig. Wie van de leden (met computerkennis) wil helpen deze starters op weg te helpen?

#### **- geïnteresseerden voor kaarten in Westerbork**

Tijdens het Neutje Schieten op Goede Vrijdag in Westerbork werd de vraag gesteld of SvN MD in Westerbork ook kaarten wilde organiseren. Natuurlijk. Als daar liefhebberij voor is. Het voordeel is dat je met 4 man al kunt beginnen. Geïnteresseerden kunnen zich melden bij de familie Everts via 525583 in Westerbork.

### **Petje af voor onze belastinghulpen**

Per 1 mei moet de aangifte 2016 zijn afgrond. Deadline voor onze belasting-Invulhulpen om alle vaste klanten hulp te bieden bij de aangifte. Dit jaar kwam daar bij dat ons lid en belastinghulp Klaas Klooster, medio februari, kwam te overlijden. Omdat dit al zo vlak voor het belasting seizoen was, hebben we in overleg met Roelie, de partner van Klaas, besloten alle “klanten” van Klaas belastinghulp aan te bieden, lid of geen lid. Per brief hebben we dat naar de “klanten” gecommuniceerd. Daarmee konden we Roelie ook behoeden van veel belastingtelefoontjes. Spoedig bleek ons dat Klaas een aanzienlijk klantenbestand had. Te veel om met onze bestaande belastinghulpen te behappen. We hebben hulp van buiten de vereniging gevraagd en gekregen.

Onze eigen leden/belastinghulpen Koop Groen bezocht 21 extra adressen en Jannes Pit 11. Van buiten de vereniging hebben we hulp gekregen van Germa Kitslaar die 2 adressen in Dwingeloo en Hoogeveen bezocht, Henk Olijve bezocht 10 adressen, Geert Reinink 10, Jos Tabink 8. Samen ruim 60 adressen extra. **Een enorme prestatie.**

**PS. De service voor niet-leden gold alleen voor de aangifte 2016. Volgend jaar zullen deze niet-leden een andere hulp moeten zoeken (of lid worden van Senioren van Nu Midden-Drenthe).**

#### **Petje af ook voor onze secretaris**

Na een operatie staat onze secretaris Gerda nog voor een pittig herstelproces. Gerda kennende doet ze wat ze kan. Petje af.

#### **Wijziging contactpersoon wijk 37:**

Omdat dhr. en mw. De Weerd, gaan verhuizen, kan dhr. De Weerd niet langer contactpersoon zijn voor wijk 37.

Dhr. J. de Boer, Acacialaan 25, neemt dit van hem over.

Wij bedanken dhr. De Weerd voor zijn inzet de afgelopen jaren en wensen dhr. De Boer succes bij zijn taak.

## **PERSONALIA**

#### **Nieuwe leden:**

Mevrouw A.J. van Roon-Lankhorst	Westerbork
Mevrouw B.J. Hamming-Hiddink	Westerbork
De heer H. Velthuis	Beilen wijk 60
Mevrouw K. Zinger-Velthuis	Beilen wijk 50
Mevrouw G. Blauw	Westerbork
Mevrouw A. Kiers-Wiggering	Westerbork
De heer G. Reinink	Westerbork
Mevrouw F. Martignoni	Westerbork
Mevrouw M. Mulder	Westerbork
Mevrouw E. Groot-Luttink	Smilde
De heer L. Reinds	Beilen wijk 84
Mevrouw J. Bruggink	Beilen wijk 50
De heer S. Mulder	Beilen wijk 31

#### **Verhuizingen:**

Dhr. en mw. De Weerd van wijk 37 naar wijk 30

#### **Overleden:**

Mw. G. ter Steege-Bebingh wijk 30

Wij wensen de nabestaanden sterkte bij het verwerken van het verlies.



#### **Bedankje ontvangen van:**

CitaTuinstra-Oosting:

Hartelijk bedankt voor het bakje met krokussen, dat ik na mijn ziekenhuisopname en verblijf in De Boshof, ontvangen heb.

Ook kreeg ik voor mijn 80<sup>ste</sup> verjaardag een bloemenbon en kaart. Ik ben er blij mee.

Jannie Tjassens:

Langs deze weg wil ik u, mede namens mijn man, van harte bedanken voor de mooie bos bloemen die ik voor mijn 80<sup>ste</sup> verjaardag mocht ontvangen.

Dhr. K. van der Tuuk:

Hartelijk bedankt voor de bloemen die ik voor mijn 90<sup>ste</sup> verjaardag gekregen heb.

Mw. S.H. van Rossum-Rehwinkel:

Hartelijk bedankt voor de bloemenbon.

## VERSLAGEN VAN ACTIVITEITEN

### **Gezond ouder worden, wat kan ik daar zelf aan doen?**

Dr. Betty Meyboom was op 1 maart jl. in Beilen om te vertellen hoe je gezond ouder wordt en wat je er zelf aan kan doen. Mw. Meyboom is 80+, was huisarts, heeft huisartsen opgeleid en was voorzitter van het Nationaal Programma Ouderenzorg, dat nu "Anders Oud" heet. Ze heeft veel ervaring, die ze deelde met de ruim 40 aanwezigen. Zelf is ze het toonbeeld van een vitale oudere. Gezondheid is afhankelijk van genen, gedrag (leefstijl) en geluk, zo begon zij haar inleiding. Het is geen appeltje - eitje. Je moet er zelf aan werken. En dan kom je bij de leefstijl:

- blijven bewegen, (lichamelijk, psychisch sociaal en digitaal), bewegen stelt (vaat) dementie uit. Per dag een half uur intensief bewegen wordt aanbevolen.
- gevarieerd eten, niet roken, beperkt alcohol gebruiken.
- nieuwe dingen doen (ook digitaal),
- oppassen voor vallen, neem voorzorgsmaatregelen, geen losse kleedjes, voldoende licht en let op het effect van geneesmiddelen en neem vitamine D als de R in de maand is.

Blijf als oudere de regie houden en durf hulp te vragen als iets niet (meer) kan, dat is het advies van Dr. Betty Meyboom. Er volgde nog een boeiende discussie.

### **Medicijngebruik en verkeersveiligheid**

Drs. Mevr. Van der Kwaak van het Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik (IVM) kwam 16 maart naar Westerbork om voorlichting te geven over medicijngebruik in relatie tot verkeersveiligheid.

Aanwezig waren 25 personen.

Deze middag werd gefinancierd door de provincie Drenthe.

Mevr. Van der Kwaak vertelde ons met welke medicijnen met een gele sticker er op je wel mag auto rijden en met welke niet.

Er zijn 3 categorieën:

- a. je mag gewoon rijden. (geen klachten en niet meer dan 0,5 promille alcohol op);
- b. niet rijden met alcohol op boven 0,5 tot 0,8 promille;
- c. boven de 0,8 promille alcohol op ben je strafbaar en val je onder de wegenverkeerswet.

Onder deze laatste categorie vallen ook bepaalde medicijnen, zoals o.a. diacepam, oxacepam. Deze geven als bijwerking: sufheid, verminderde alertheid, verwardheid, afvlakking van het gevoel en een valrisico.

Amitriptiline lager dan 75 miligram mag wel.

Oxacepam 's avonds ingenomen, dan mag je voor de volgende dag 15 uur niet auto rijden.

### **Zit er een gele sticker op je medicijnen vraag uw apotheker of huisarts of je mag rijden.**

Ook wanneer je op een scootmobiel rijdt of fietser bent, mag je niet aan het verkeer deelnemen met een gele sticker op de medicijnen.

Een scootmobiel mag wel langzaam op de stoep rijden.  
 Er vallen in het verkeer jaarlijks 33 tot 66 doden als gevolg van medicijn gebruik.  
 Meer dan **84%** van de mensen stapt achter het stuur met een gele sticker op de medicijnen.  
 Het was een leerzame middag!  
 Alie Wiebing.

### Feestavond 17 maart

Feestavond met mw. van Peer en muziek van Roelie en Coby.  
 Er waren 129 aanwezigen. Een mooie zaal vol.  
 Het was een gezellige avond. De lachspieren kwamen goed los.  
 Na het optreden van Peer kon er een dansje gemaakt worden. Hier werd nog gebruik van gemaakt.  
 Ook was er de verloting. Mooie prijsjes werden door onze sponsors beschikbaar gesteld, alsmede ook door onze leden. Dit zorgde er voor dat iedereen met een prijsje huiswaarts ging.  
 Kortom een geslaagde avond.

### 29 maart Bingo

Er waren 20 personen aanwezig.  
 Het was een gezellige middag en de meeste aanwezigen gingen met een prijsje naar huis.

### Klaverjassen en jokeren op 12 april 2017

	Klaverjassen	Punten		Jokeren	Punten	
1.	Gezinus van Es	4.168		1.	Jantje Poelman	258
2.	Sent Waninge	3.917		2.	Alie Paasman	281
3.	Jannes Bruggink	3.890		3.	Klaasje Mulder	294
4.	Dinie Willems	3.822		4.	Hennie Oortwijn	354
5.	Arend Greydanus	3.811				
6.	Marry Kleine	3.807				
7.	Hendrik Vierhoven	3.796				
8.	Aaltje Geydanus	3.776				
9.	Mina van Es	3.727				
10.	Wemmie Beugel	3.637				
	Poedel			Poedel		
	Jacob Beugel	2.491		Gré Peereboom	741	

Het was wederom een gezellige middag met veel strijd.  
 Het volgende seizoen gaan we weer verder op 20 september. We hopen dan iedereen na een mooie zomer weer te ontmoeten.

### \* Neutie Schieten

Goede vrijdag, 14 april, vond in Westerbork het traditionele Neutie Schieten plaats. Plaats van handeling: de Westerburcht. Er werd op twee banen gespeeld met plus en min punten voor al of niet geraakte noten. Per baan is over een lengte van ca 3 meter een rij walnoten gelegd met een onderlinge afstand van 10 cm. Staande recht voor de rij, is het de bedoeling om in ieder geval de achterste noot van de rij weg te spelen met een te rollen kogel. Wordt de laatste noot weggespeeld levert dit een plus punt op. Worden aaneengesloten aan de achterste noot meer noten weggespeeld levert dit per noot extra (plus)punten op. Alle noten die op de rij weg worden gespeeld zonder de achterste noot leveren per noot min punten op. Na meerdere rondes spelen wordt zo een klassement op gemaakt. Op baan 1 ging de hoogste eer naar Jan Oosterloo met 52 punten. Op baan 2 was het Jaap Doudeijns met 48 punten die met de eer ging strijken.

Het noten raden (een mix van walnoten en hazelnoten) werd gewonnen door Alie van Roon. Met 88 zat ze slechts 3 te hoog. De schattingen van de andere deelnemers liep uiteen van 48 tot 152. Gezellig en volgend jaar weer zo was de mening van de deelnemers.

## GEPLANDE ACTIVITEITEN



Wanneer er niets vermeld staat, zijn de kosten van consumpties voor eigen rekening  
Tenzij anders vermeld, vinden de activiteiten plaats in  
Het Karspelhuis, Karspelstraat 5, 9411 ND Beilen  
(wijzigingen voorbehouden)

Datum	Aanvangstijd	Omschrijving
02-05-2017:		Dagreis naar Anna Paulowna
10-05-2017	14.00 uur	Fietstocht Westerbork. Vertrek vanaf het van Wezelplein.. "Hermien wijst de weg". Aanmelding is niet noodzakelijk Info: 0624 821 769
9 t/m 13-06-2017:		<b>5-daagse reis: geannuleerd wegens te weinig deelname</b>
01-09-2017:		Seniorenendag Havelte
11-09-2017:		Rijbewijskeuring in't Beurtschip in Smilde. Voor inlichtingen kunt u telefonisch contact opnemen met dhr. G. ten Cate, 0592-413479
12-09-2017:		Beurtschip Smilde, samen met PCOB. Programma volgt
20-09-2017:	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren (Karspelhuis)
15-10-2017:	14:00 uur	Zondagmiddagconcert met de Oldehovekapel
11-10-2017:		Herfst busreis, informatie volgt
18-10-2017:	14:00 uur	Notariaat Varenkamp over notaris en ziekte, medische beslissingen en dementie. Kortom wie regelt mijn zaken als ik het niet zelf meer kan. Belangrijke informatie voor mantelzorgers en ouderen (Karspelhuis)
22-11-2017:	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren (Karspelhuis)

### Van de reiscommissie

#### - Dagreis 2 mei a.s.

Voor de dagreis naar Anna Paulowna hebben zich bijna 90 personen opgegeven en betaald. Dit houdt in, dat wij met 2 bussen richting Stavoren en daarna met de boot naar Enkhuizen gaan en daar weer per bus verder reizen.

Opstappunten: zowel Eshuus als Stroomdal om 8:00 uur.

#### - 5-daagse reis.

Daar er voor de 5 daagse reis te weinig belangstelling is, is besloten de geplande reis te annuleren en heeft de commissie besloten om ook geen meerdaagse reizen meer te gaan organiseren.

#### - Herfstreis

Op 11 oktober staat er een herfsttocht gepland. Nadere gegevens hieromtrent volgen nog.

De senioren dag Havelte wordt gehouden op 1 september. Programma en kosten zijn op dit moment nog niet bekend. Ook zal er vanuit Beilen nog een fietstocht worden georganiseerd. De datum moet nog worden vastgesteld.

**Noteer alvast bovengenoemde data.**

Namens de commissie,  
Job Haddingh

### **Wie zich goed voorbereidt, wordt BETER OUD**

Ouderen willen graag zo lang mogelijk eigen boontjes doppen. Of het gaat om wonen, gezondheidszorg of dagelijkse zaken nu en in de toekomst.

Je kunt beter meepraten als je goed op de hoogte bent van de mogelijkheden.

Senioren van Nu Midden-Drenthe organiseert in 2017 en daarna voorlichtingsbijeenkomsten over deze onderwerpen.

Heeft u zelf ideeën? Meldt het ons!

De bijeenkomsten worden gespreid over de Gemeente Midden-Drenthe gehouden

We hebben op de agenda nog de onderwerpen:

- Dementie, wat is het en hoe kun je er het best mee omgaan:
- Notaris :wie regelt mijn zaken als ik het zelf niet meer kan en wie mag als ik ziek ben medische beslissingen voor mij nemen?
- Leven met computers als je oud bent en welk gemak kunnen we er van hebben. Tablet zorg etc.

## **LIEF EN LEED**

Wanneer kunt u een attentie verwachten:

Verjaardagen:

Bij 80, 85, 90 en 100 jaar een plant, boeketje of bloemenbon.

Tussentijdse jaren een verjaardagskaart.

**Bij onderstaande situaties moet de contactpersoon wel op de hoogte zijn en daar hebben wij uw hulp bij nodig. Wanneer u op de hoogte bent van één van deze situaties, verzoeken wij u dit door te geven aan de contactpersoon:**

Ziekte:

Ziekenhuisopname langer dan 7 dagen bij thuiskomst een bloemetje.

Bij langdurige ziekte:

Eerste bezoekje een bloemetje, indien mogelijk vaker een bezoekje brengen.

Jubilea:

50-, 60- en 70-jarige huwelijksjubilea een bloemetje

### **Belangenbehartiging, WMO en voorlichting**

Heeft u onderwerpen waarover u graag meer wilt weten? Als u het aan ons doorgeeft, zullen wij proberen hierover een voorlichtingsbijeenkomst te organiseren.

Het is nu bijna 2 jaar geleden dat de WMO in werking getreden is.

Heeft u ervaringen, zowel positief als negatief, met betrekking tot de WMO, wilt u deze dan aan Mieke Sol melden? Mieke maakt deel uit van de WMO-raad en deze raad is gesprekspartner van de gemeente.



## Welzijnswerk Midden-Drenthe

### Cliëntadviseurs Welzijnswerk Midden-Drenthe komen graag naar u toe!

U kunt ons natuurlijk bellen of bezoeken op één van onze locaties, maar u kunt ook een persoonlijk gesprek aanvragen wanneer u vragen heeft over uw eigen leef-/zorgsituatie. Eén van de cliëntadviseurs van Welzijnswerk komt dan graag bij u op bezoek.

Vanaf 2016 is Welzijnswerk Midden-Drenthe op verzoek van de gemeente Midden-Drenthe het centrale punt voor onafhankelijk cliëntadvies- en cliëntondersteuning. Dit betekent dat de cliëntadviseurs van Welzijnswerk Midden-Drenthe klaar staan om u te helpen. Heeft u een vraag? Schroom niet om contact met ons te zoeken. Wij zijn er voor u.

Wilt u weten wat Welzijnswerk nog meer voor u kan betekenen? Bezoek onze website:

[www.welzijnswerkmd.nl](http://www.welzijnswerkmd.nl)

## Goed om te weten

### Kwijtschelding gemeentelijke belastingen en heffingen.

Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en geen vermogen en bent u daardoor niet in staat om de gemeentelijke belastingen te betalen? Dan kunt u in aanmerking komen voor kwijtschelding. Dit geldt ook voor startende ondernemers en/of kleine zelfstandigen met een inkomen op bijstandsniveau.

### Handig

Weet u dat de gemeente Midden-Drenthe een app heeft voor afvalwijzer en omgevingsvergunningen?

Ook kunt u meldingen doen via deze app.

De iOS versie is te downloaden in de App store en de Android versie via Google Play.

U kunt hem downloaden door te zoeken op: gemeente Midden-Drenthe.



### Repaircafé Beilen:

Van september t/m juni kunt u hiervoor iedere 2<sup>e</sup> zaterdag van de maand van 10:00-13:00 uur terecht in Het Karspelhuis.

### Repaircafé Bovensmilde:

Laatste zaterdag van de maand van januari tot november

Tijd : van 13:30 tot 16:00 uur

Locatie : De Walhof, de Walstraat, Bovensmilde

### Repaircafé Westerbork:

Iedere derde zaterdag van de maand

Tijd : 10:00 – 13:00 uur

Locatie : Annie Londohuis, Westerbork

Op deze locaties kunt u ook voor een kopje koffie of een praatje terecht.



## Belangrijke telefoonnummers

Hoe bereik je de politie:

Politie: 0900-8844

Spoed: 112

voor doven en slechthorenden: 0900-1844

voor doven en slechthorenden: 0900-8112

[www.politie.nl](http://www.politie.nl)

[www.politie.nl/onderwerpen](http://www.politie.nl/onderwerpen)

[www.meldmisdaadanoniem.nl](http://www.meldmisdaadanoniem.nl)

[www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)

0800-7000

0900-0101 2,8 cent p/m, starttarief 9,51 cent.

## Sluitingsdatum kopij

Verschijningsdata volgende Nieuwsbrieven in 2017  
september en november

**Kopij voor de volgende nieuwsbrief voor 15 augustus 2017 inleveren op het adres:**

**Asserstraat 5C, 9411 LH BEILEN**

**Per e-mail kan ook: [seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl](mailto:seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl)**

Wanneer u iemand kent, die lid wil worden van onze vereniging, kunt u onderstaand formulier gebruiken en dit sturen naar:

SvN MD

Asserstraat 5 C

9411 LH Beilen.

## INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE

Ingangsdatum lidmaatschap: \_\_\_\_\_

M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
Partner: M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
	Adres:	Postcode en woonplaats:	
	Telefoon:  Mobiel:	e-mail:	Huw. dat.:
	Bankrekening (ibannummer):		

Ik/wij machtig(en) Senioren van Nu Midden-Drenthe om de verschuldigde contributie door middel van automatische incasso van mijn/onze rekening af te schrijven.

Ik/wij ontvang(en) graag een nota voor de verschuldigde contributie.

handtekening:

handtekening partner: